
獅誼
LIONS FELLOWSHIP BULLETIN OF D300A2,
LIONS CLUBS INTERNATIONAL
國際獅子會300A2區2015-2016年
第31屆獅子家庭聯誼登山環保健行大會活動
特別報導
國際獅子會世界視覺日
登山環保健行活動
Special Report
Sight First Day of LCI
Environmental Protection
Through Lions' Family Hiking and Climbing
第三十一屆
2015. 09.10

國際獅子會百年慶重點活動

分享視覺



300-A2區為響應國際獅子會世界視覺日
於2015年11月1日在台北市西湖國小
舉辦首場全民護目-視力篩檢暨宣導社會服務

幫助孩童
是我們最緊要的工作
Helping Children Is Our Most Urgent Task



山田實紘 醫師
國際總會長
Dr. Jitsuhiro Yamada
Lions Clubs International President

勇氣、力量和智慧往往來自最不可能的地方。

馬拉拉站起來 5 呎高，她的高度卻足以對抗塔里班教派。她是巴基斯坦的一名年輕女孩，她要求女孩有權接受教育。一名塔里班凶手在 2014 年槍擊她的頭部，她幸運存活下來，並在 2014 年因為繼續鼓吹女孩受教育權獲頒諾貝爾和平獎。

馬拉拉為女孩爭取受教權

她在領取諾貝爾和平獎的時候，深刻了解她正代表著許許多多其他的人。

她在她的動人演說中說：「我也是夏吉亞。我是凱納特。（同時遭到槍擊的 2 個女孩）我是梅宗（一名敘利亞難民）。我是亞米娜（遭到奈吉利亞波科哈蘭回教基本教義派威脅的女孩）。我是那被剝奪受教權的 6 千 6 百萬女孩。」

我的總會長主題圍繞著「尊嚴、和諧和人道」。我相信：獅友的根本使命是服務人群，讓他們有尊嚴地生活。



2014 年諾貝爾和平獎得主：馬拉拉（巴基斯坦）
得獎原因：不畏威脅，鼓吹女孩受教權

幫助孩童是獅友的使命

我們特別需要幫助孩童，他們是我們的未來。我們要幫助正在對抗病魔的孩童、我們要幫助陷在難民營的孩童、我們要幫助飢寒交迫的孩童、我們要幫助孩童逃離貧困的厄運。我們要提供教育幫助孩童，透過我們的閱讀行動計畫 Reading Action Program 帶他們識字讀書，我們需要做更多更多。

現在就是未來　即刻採取行動

現在就是每一位獅友採取行動服務世界各地需要幫助的孩童的時候了。我們的未來就靠它。馬拉拉熱情呼喚大家採取行動幫助年輕人，就跟 90 年前海倫凱勒籲請獅友幫助盲人，對獅友同樣都有振聾發聵的啟發。正如馬拉拉所說：「我們已經採取許多行動。現在是起步大躍進的時候。我們必須工作，不能再等待。不能只靠政治領導人和世界領袖，我們全部都必須有所貢獻。我、您、我們。這是我們的責任。」

獅誼

國際總會長的話

1 幫助孩童 是我們最緊要的工作 / 山田實紘

300-A2 區 總監的話

4 傾聽與溝通 / 許焜海 口述 江義宗 整理
5 喜樂的奉獻 榮耀的時刻

國際總會資訊

6 LCIF 提供遍及全球的慈善協助
7 聯合國獅友日
8 獅子會世界視覺日 / 跨越國界幫助兒童
9 幫助孩童是獅友的使命

區務活動

10 議長來訪 真誠互動 / 江義宗
12 宏揚獅子精神 行善積德 / 何雀熙
14 菁誠團結 金石為開 / 楊春安
16 獅誼月刊社務會議暨獅研會成立 / 江義宗

區委員會活動

18 國際獅子會世界視覺日
20 分享視覺 全民護眼 / 吳文博
22 英雄會果嶺 揮桿樂逍遙
24 果嶺磋球技 歡樂敘獅誼 / 葉火城
26 好球真棒 獅子盃全國軟式少棒錦標賽
28 一圓棒球夢 / 陳阿興
30 奮戰後的榮耀 / 施蔡國瑛
32 登山健行做環保 獅子家庭逗陣來
34 全民登山雄輕鬆 環保健行我最行 / 石明煌
38 聆賞雅樂做社服 / 楊春安
40 爭取兒童福利 輔導弱勢學生 / 陳麗貞
42 用鏡頭彩繪人生 / 葉火城

專分區活動

44 第一專區 愛心扶助 温暖兒童 / 施蔡國瑛
46 第二分區 以首善分區為目標 / 施蔡國瑛
47 第八分區 熱心服務 傳承榮耀 / 何雀熙
48 第九分區 邀請獅友 交換心得 / 林黎明
49 第十一分區 捐贈 奉獻 傾聽 溝通 / 邱玉華
50 第十四分區 交流合作 共同成長 / 陳宏源
51 第十九分區 社服如花盛開 獻上永續關懷 / 盧南汀
52 第二十分區 以有限創造無限 / 盧南汀

第三十一屆 第二期
中華民國七十四年七月一日 創刊
中華民國一〇四年十一月 出刊
中華郵政北台字第 1672 號執照登記為雜誌社
出版者 : 國際獅子會中華民國總會
台北市第二支會 (300-A2) 獅誼雜誌社
地 址 : 台北市松山區光復北路 68 號 10 樓
電 話 :02-2578-1122
傳 真 :02-2577-3101
網 址 :http//www.lions300a2.org
E-mail: lci300a2@ms22.hinet.net
本期封面攝影 / 獅誼月刊副總編輯 江哲和

總 監 : 許焜海 (同心)
發 行 人 : 謝震忠 (東北)
社 長 : 顏志發 (長安)
副 社 長 : 黃秀榕 (菁英)、林正義 (南京)
總 編 輯 : 温小慧 (京華) E-mail : thalia0199@gmail.com
(O) 2701-6199 (P) 0921-420-569 (F) 2701-2289
副總編輯 : 江義宗 (同心)、江哲和 (圓山)
主 筆 : 張奉德 (南區)、陳王根 (老松)、賴進維 (松江)
賴慧燕 (菁英)、賀聖軫 (西區女)、林繁男 (仁愛)
林芳美 (大同女)、方淑卿 (美德)、林義傑 (太平)
編輯委員 : 莊秋敏 (長江)、邱玉華 (慶華)、鄧景云 (菁彩)、陳朝夫 (華興)
朱水仙 (松鶴)、林承達 (莊敬)





公益藝術照片

54 呵護 圖 / 江哲和

分會活動

53 萬華 愛心慶佳節 / 李嘉偉
56 分會聯合社會服務
花現天使 歡喜童樂 / 施蔡國瑛
58 分會聯合社會服務
愛的一瞥 給被遺忘的人群 / 陳宏源
60 百齡 服務生命是一件快樂的事 / 王志雲
62 周遊 走訪關愛之家 / 林亞萱
63 周遊 散播真愛與和諧
貫徹獅子會精神 / 江文馨
64 麥森 關懷人類的好朋友 / 莊玉茹
66 喬芸 「聆聽」無聲的力量 / 石明煌
68 卓越 凝聚愛心 温暖原住民 / 何雀熙
70 金國 及人之幼 / 石明煌

廣告贊助

71 典華幸福機構 / 林齊國
72 防癌從飲食開始 / 林繁男

圖文報導

封 面 獅子家庭聯誼登山環保健行大會活動
圖 / 江哲和
封面裡 A2 區響應國際總會百年慶 分享視覺
圖 / 湯秀義
封底裡 總編輯的話
不斷進步 是獅誼月刊對自己的期許
文 / 温小慧
封 底 2015-2016 獅子盃全國軟式少棒錦標賽
圖 / 陳文忠

300-A2 區共計有 107 個分會
3891 位會員 (統計至 2015 年 10 月)

採訪組長：葉火城 (青山)
採訪副組長 : 陳阿興 (西區)、石明煌 (金國)、吳文博 (崇德)
楊春安 (祥弘)
攝影指導 : 江哲和 (圓山)
攝影組長 : 湯秀義 (同心)
攝影記者 : 王銘修 (友聲)、何美田 (春暉)、賴炆驥 (春暉)
陳文忠 (圓山)、王繼學 (翔順)、黃振義 (大稻埕)
程賢治 (仁愛)、李茂榮 (仁德)、吳文讀 (吉達)
陳筱華 (松鶴)
網路傳播組長 : 張家浚 (仁愛)
網路傳播副組長：游銘祥 (圓山)

採訪委員 :
第一專區 施蔡國瑛 (建國)
第二專區 林亞萱 (麥森)
第三專區 林義煊 (建成)
第四專區 何雀熙 (菁英)
第五專區 林黎明 (信德)
第六專區 江石發 (東北)
第七專區 陳宏源 (吉達)
第八專區 王翠玲 (大同女子)
第九專區 劉永昇 (同心)
第十專區 盧南汀 (德馨)
第十一專區 顏少棠 (金門)
高淑芳 (日月光)
第十二專區 嚴善慧 (雙子星)
第十三專區 鄒宏銘 (老松)

印刷督導 : 楊吉宗 (仁愛)
印 刷 廠 : 功林印刷廠股份有限公司 TEL 02-2882-3656
美術編輯 : 奧思創意行銷有限公司 李之瑜、鍾東仁

總監的話



傾聽與溝通

Listen Attentively and Communicate Well

文／總監 許焜海口述
副總編輯 江義宗整理

禪宗曾提出過一個問題：

「若林中樹倒時無人聽見，會有聲響嗎？」

答曰：「沒有。」

樹倒了確實會產生聲波，但除非有人感知到，否則，就是沒有聲響。

傾聽心聲　感同身受

各級領導獅友平日要勤走基層，傾聽獅友的心聲與建言，也必須感同身受地給予適切的回應，若否，就如同林中樹倒，渾然不知，而會被視為麻木不仁。

推動區務，有時可以兼顧情、理、法而面面俱到，但不可能每次都皆大歡喜。有些事情的表面並不是它實際應該的樣子，而有效的溝通則可以弄清楚事情的真相，也可以校正自己在某些方面的偏差。

雙向溝通　信任尊重

那麼，如何進行人與人之間的有效溝通？首先要「傾聽」。

其過程中要維護發話者的自尊、加強其自信，鼓勵其「知無不言、言無不盡」，並將「傾聽」中的理解適時傳達給對方，以確認雙方溝通無誤，進而產生相互信任，達到雙向雙贏。

知屋漏者在宇下，知政失者在草野

勤走基層去「傾聽與溝通」是推動區務的核心方略，而分區聯合例會暨總監訪問就是要建立暢通的溝通管道，其目的就是要藉由正式會議，使 A2 區與各分會間都能「上情下達，下情上通」。

除此之外，平常內閣團隊也會深入基層，從參與各項社服及聯誼活動中，去傾聽獅友心聲、探詢民瘼，以「察納雅言、諮諏善道」，達成「服務天天 友誼年年」的年度願景！

誠心納諫　團結和諧

「總監大門隨時開，申訴建言請進來」。幾個月來，獅友的申訴與建言五花八門，焜海都以最大的耐心去傾聽、最高的誠意去溝通，在互重互助、互信互諒下化解許多八卦流言，解決存在多年的陳疴，幫助弱會重整，並增進 A2 區的團結與和諧。在此特向獅友們致上最大敬意與謝意，並請繼續給內閣團隊鞭策與支持！謝謝！





喜樂的奉獻 榮耀的時刻

Happy Contribution-a Glorious Time

賀 300-A2 區許焜海總監暨全體獅友
於 2015-2016 年度 7 月 1 日至 9 月 30 日
共計捐獻 610 個 LCIF 基數，創 MD300 地區第一名



Lions Clubs International FOUNDATION

LCIF 介紹



LCIF 提供遍及全球的慈善協助

LCIF Provide Global Charity Assistance

文／獅誼編輯部　整理

LCIF 是 Lions Clubs International Foundation 的縮寫，是國際獅子會的官方慈善基金單位。LCIF 接受來自獅友、非獅友的捐款，再將這些捐款提撥給各區獅友來協助世界各社區人道的需求。支持在 210 個國家實施、140 萬獅友參與的慈善人道服務，致力協助全球的獅友推動重要人道主義服務方案來滿足其社區及世界大社區的需要。

全球慈善　愛遍天下

獅友的捐款提供了 LCIF 大部分的收入，LCIF 平均每年撥款 3,000 萬美元，每筆捐款都百分之百直接用於需要的人。為了支持獅子會服務社區和滿足人道需求的任務，LCIF 在這些領域提供撥款：

拯救視力 LCIF 藉由對抗眼疾、建立基礎醫療設施，改善視力保健照護、提高受訓的視力保健專家數目及讓視力保健更普與持續，為世界上需要的人提供視力。

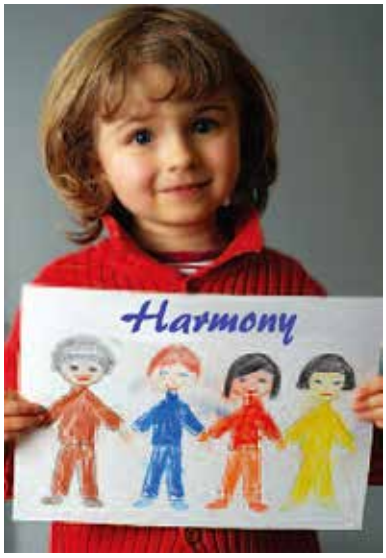
服務青少年所有的青少年都應能接受教育、感覺被關心並經歷健全的發展，使他們能有機會達成各自的夢想。LCIF 幫助兒童學習如何共同工作、做出正向的決定並服務他們的社區。也透過建立學校、青少年中心和職業訓練中心支持青少年。

提供災難援助獅子會常是第一個到達災難現場提供援助的單位，幫助受到災難襲擊毀損的社區生存，並藉由協助重建家園和生活的長期工作帶來希望。

滿足人道需求從對抗全球健康問題，如麻疹和糖尿病，到協助強化身心障礙者達到更獨立和富足的生活，LCIF 致力於人道服務。基金會持續發展和推展活動以滿足全球的緊急需求。







聯合國獅友日 Lions Day with United Nations

聯合國獅友日（LDUN）即將慶祝聯合國與獅子會雙方夥伴關係 70 周年，讓獅友有機會了解和發現聯合國和獅子會，如何可以繼續攜手合作，對需要的人群進行全球規模的救援。

聯合國獅友日是在紐約市聯合國總部舉行，大約有 450 位獅友、聯合國外交人員和其他重要代表，齊聚一堂，商討人道救援目標，並分組討論；除此之外，還頒獎表揚當年度的國際和平海報比賽得主等。

跨越國界幫助兒童 Across Border to Help Children

在德國，獅子會與 LCIF 跨越國界幫助需要幫助的兒童，他們與國際和平村合作，支援提供讓兒童接受醫療照護的地點。來自世界各地的兒童接受他們需要的醫療，此外獅子會將廚房配備更新來提供熱食，並提供安全的地點讓兒童休養與恢復健康。

開放給所有人

獅子會和平村幫助來自世界各地的兒童，讓戰地受傷的兒童能靠這裡提供的治療活下來，並能夠獨立過生活。

獲得健康與和平的新生命

從 1967 年起，和平村已治療將近 42,000 名兒童。兒童在和平村所得到的，遠超過安裝新的義肢與身體健康的改善，透過一起居住、工作與治療，他們能夠發展出新的友誼，對於生命有新的看法，對於和平也有了新的認識。



獅子會世界視覺日 Sight First Day of LCI

Uniting Lions to Improve Sight and Prevent Blindness
整合獅友改善視力、防止眼瞎。





自從 1988 年以來，獅子會世界視力日，已喚起世人對眼睛健康以及需要高品質視力照護的重視。在這個特別的服務日，全球獅子會將推動視力相關的方案，包括視力篩檢、眼鏡捐贈、眼睛康復手術、眼睛健康教育、以及捐贈輔具給視力受損的人們等。

全球視力服務周　為世人視覺努力

獅子會世界視力日往年都在 10 月舉辦。今年則鼓勵各獅子會結合獅子會全球視力服務周 Lions World Wide Week of Service in Sight 籌辦他們的獅子會世界視力日活動。











幫助孩童是獅友的使命

To Help Children is the Lions' Strong Sense of Commitment

數百萬名兒童深受貧窮、無家可歸、飢餓、虐待、缺乏照顧、疾病和身心障礙所苦。

不幸的是，這些兒童常常必須在缺少基本健康和教育服務的情況下生活，這些服務可以減輕他們的痛苦，並給予他們未來的希望。這也是為什麼獅子會為兒童服務活動延續國際獅子會長期以來協助全球未來世代的傳統。

獅子會兒童服務方案

兒童所面對的問題，其嚴重程度依國家而有不同，但是對健康和教育服務的需求卻無時間與地點的差別。獅子會透過開發具有特定、可達成目標的方案來協助解決兒童服務的需求，這些方案包括：

1. 收集食物、衣服或書籍
2. 籌辦視力或聽力篩檢
3. 透過接種疫苗活動來防疫
4. 與當地學校、圖書館、社區中心或青少獅會合作舉辦讀寫教育活動。
5. 支持為營養不足的兒童所舉辦的營養活動
6. 為身心障礙的兒童提供輪椅
7. 將罹患糖尿病或肢體障礙的兒童送往特定的育樂營

獅子會也在世界各地建造醫院、學校、孤兒院和兒童中心，為有需要的兒童提供服務。



總監議會議長訪問



議長來訪 真誠互動

The Visit of MD300 Council Chairperson for Sincere Contacts

文 / 副總編輯 江義宗 圖 / 副總編輯 江哲和、攝影組長 湯秀義



天津獅子會成立於 1926 年 10 月 1 日，會員 55 位包括中、英、德、法、美、日、奧地利、意大利及匈牙利等九個國家，堪稱為小型聯合國。

我國也是全世界第三個成立獅子會的國家，1927 年青島獅子會成立，之後陸續在北京、上海和杭州都有獅子會的活動。嗣後因連年戰亂，政府播遷台灣，天津獅子會等亦相繼停止活動。

獅友奔走 恢復生機

經過馬尼拉獅子會蔡顯祖獅友奔走推薦，於 1953 年 6 月 24 日在台北市成立第一個獅子會 Taipei Host Lions Club(台北市中央獅子會)。五年後，在 1958 年成立第二個獅子會 Taipei Downtown Lions Club(台北市南區獅子會)。

國際總會規定，凡地區設有六個以上分會始能成立臨時區 (Provisional District)，在獅友們努力不懈下，於 1959 年 6 月前，先後成立臺南市、基隆市、台中市、



台北市西區獅子會。同年七月國際總會正式授與我 300 臨時區番號，成為遠東暨東南亞地區首席。

300 複合區　不斷成長

1978 年 7 月 300 區分為 A、B、C、D 四區正式成為 300 複合區，內政部登記名稱為國際獅子會中華民國總會，2004 年更名為臺灣總會。現轄有 A1、A2、A3、B1、B2、C1、 C2、C3、D1、D2、E1、E2，F，G 1、G 2 區，迄今總共 15 個區，1150 個分會，獅友人數達 46,357 人（2014 年 5 月統計）且成立 20 餘個少獅會，堪稱龐大的複合區。

議長年度主題與複合區目標

現任總監議會議長為 300-E2 區前總監陳佳田獅友，其年度主題：「誠實的對待、真誠的奉獻」，複合區的目標為：

1. 鼓勵分會會長，會員保留與淨成長。
2. 鼓勵以分會、區舉辦大型社服，落實讓公眾能直接受益。
3. 鼓勵、表揚，血汗醫護、搏命警消人員。4. 資源統籌均衡分配各區。
5. 提升法治教育、評鑑優異講師，推薦給區總監充分運用。

A2 區表現亮眼

國際獅子會台灣總會對 A2 區整體表現一向都是推崇備至，尤其去年 A2 區會員淨成長及 LCIF 捐贈皆是、世界第一。

所謂：「入於澤而問牧童，入於水而問漁師」入於獅子會而問 A2 區。為達成國際總會的年度目標，總監議會議長暨內閣成員訪問 A2 區並來取經，許焜海總監也率內閣成員熱烈歡迎，現任第二副議長邱文彬是本區前總監，在其妙語如珠的炒熱下，讓枯燥的會議變成閒話家常，訪問會議就在順暢溝通及餐敘時把酒言歡下，賓主盡歡圓滿結束。

今年度國際總會長山田實絃獅友與台灣總會陳佳田獅友同為醫師，同樣有幫助病人重拾健康的精神。「天道酬勤、人道酬誠」陳佳田議長以誠實的態度與行為對待每一位獅友、建立真誠的獅誼、結合獅友以「我們服務」的獅子會宗旨，共同為社會服務努力，必能為台灣及全世界創造更美好的未來。



宏積獅子會成立大會







宏揚獅子精神 行善積德

Spreading Lionism and Accumulating Goodness and Virtue

文／採訪委員　何雀熙　圖／攝影組　黃振義

宏積獅子會　成立沿革

宏積獅子會係由一群熱愛服務人群的社會菁英人士，經由創會長郭其松與榮譽創會長黃素芬、蔡汀洲領導籌備成立，並在推薦會台北市雙子星獅子會及三位導獅林正義、姚嘉偉、顏善慧的輔導下，於 2015 年 8 月 6 日成立，並於 9 月 19 日在和璞飯店舉行授證成立典禮。

成立典禮由醒獅團熱鬧展開序幕，籌備會主任委員蔡汀洲獅友報告新會籌備經過，並代表全體會員歡迎今晚蒞臨成立大會的每位貴賓。蔡委員表示，宏積獅子會成立是緣於 14-15 年有會長提議成立新會，









敦請郭其松獅友籌備，他二話不說隨即招兵買馬努力策劃，才有今天的成立大會，內心非常喜悅及感動。



15-16 年度　第一個新會

宏積獅子會是 15-16 年度成立的第一個新會，授證成立典禮當晚貴賓如雲，區內閣全員到齊，前總監們也紛紛踴躍出席，15-16 年會長們更是捧場，熱情參與。典禮由許總監頒發國際獅子會總會新會成立授證證書揭開序幕，並舉行新獅友宣誓，宏積會員共計 30 人，其中有 25 位為第一次參加獅子會，因此備受矚目。

玄武開天　薪傳宏積

郭其松會長致詞中提及籌組期間的辛苦，雖遭遇重重困難，但是在郭會長創會堅強的決心下，排除萬難，一一予以克服。郭會長表示他尤其要特別感謝林正義，姚嘉偉、嚴善慧三位導獅先進的指導下，始能結合一群「友誼至上、服務天天、關懷疾苦、扶弱濟困」的朋友，攜手共創「宏積獅子會」。





新會出發　樂在奉獻

郭會長對於大家蒞臨現場所給予的祝福及見証，感到無限的榮耀與驕傲。身為宏積獅子會首屆會長，他將秉持著「服務天天，友誼年年」及犧牲奉獻的精神，邀請更多年輕朋友加入獅子會這個大家庭，參與各項社會公益服務活動。同時也將竭盡所能，盡心盡力，全力以赴，推動各項會務。當晚除捐獻三個 LCIF 基數外，並將為啓聰學校做一件有意義社會服務。

宏積之夜　精彩萬分

今晚的「宏積之夜」，首先由「三太子」大跳現代舞，令人耳目一新。接著由第二副會長帶領太鼓隊，鼓聲鼕鼕，相當震撼，由老師級鼓手親自下場表演，果然不同凡響。

獅嫂們的原住民舞蹈，傳統的美麗服飾和清脆的鈴鐺聲音，讓精湛的演出更為出色，獲得滿堂彩。今後，我們可以預期：宏積獅子會將是第四專區另一顆閃亮的星星。

菁誠獅子會成立授證典禮



文／圖 楊春安　圖／攝影組 王繼學

國際獅子會 300-A2 區菁誠獅子會於 2015 年 09 月 24 日在獅友們的見證下成立，並隆重展開授證典禮。

會會相傳　穩穩成長

籌備會主任委員徐由豈報告艱辛的籌備過程：「菁英獅子會為菁彩獅子會推薦母會，菁彩獅子會是菁誠獅子會推薦母會，這就證明了本會已將獅子會傳承的使命與責任，發揮得淋漓盡致。經過本會創會長王伯堯、菁彩會長邱品嘉及籌備委員不眠不休的討論與籌備，終於成立，請與會各位領導獅友以最大的支持與鼓勵督促這個自強家族的新生兒能穩紮穩打，茁壯成長。」

成立授證　開始承擔

授證典禮首先邀請 300-A2 區 2015 ～ 2016 總監許焜海代表國際總會頒發成立授證證書（由徐由豈獅友代表接受）並為首屆會長王伯堯披掛會長職務肩帶。準國際理事林齊國則為該會理、監事宣誓監誓與見證，再由推薦母會菁彩獅子會會長邱品嘉增送會旗、萬國旗、會鐘及鐘鎚。



感恩母會與獅友提攜鼓勵

首屆會長王伯堯的致詞以「感恩的心」為主軸，感謝祥弘獅子會的培育，至親好友與眾獅友親臨鼓勵，尤其對祥弘創會長黃朝慶的提攜更是感激。

對於 15-16 同學的支持，本會獅友及獅嫂在籌備過程無私無我的參與，及導師前總監李樹枝、財務長張文深、創會長徐由豈及推薦母會菁彩的協助更懷感恩。

新會成立帶動會員成長

總監許焜海在致詞時，除了嘉勉創會長徐由豈在籌備過程的不辭辛勞與付出外，並恭賀 300-A2 區新會菁誠獅子會授證成立。獅子會會員是推動會務最大的動力，獅子會會員的保留、成長及新會的成立更是總會重視的事情。希望菁誠獅子會能本着「服務天天、友誼年年」的精神再接再厲「服務社會，造服人群」。



誠獅子會往後會做更多、更好、更有質感的社會服務，讓獅子會「We Serve」服務精神「服務天天、友誼年年」。

為社會服務　更添生力軍

典禮順序由前國際理事謝震忠、準國際理事林齊國、自強家族大家長前總監李仙生、第一副總監黃秀榕、區 GMT 協調長羅文貴、兩位導師及推薦母會會長邱品嘉致賀詞，菁誠第一副會長邱國興致謝詞後，由首屆會長王伯堯鳴鐘宣佈授證典禮圓滿閉幕。會長並期許菁





獅誼月刊社務會議暨成立 300-A2 區獅誼月刊研習會



文 / 副總編輯 江義宗
圖 / 攝影組 程賢治

國際獅子會 300-A2 區獅誼月刊，秉持年度總監許焜海獅友「服務天天，友誼年年」的精神，在顏志發社長的嚴謹督導帶動下，竭誠服務，為提升服務品質與素質，特於第二次獅誼月刊雜誌社社務會議中，在許總監、黃秀榕第一副總監、謝震忠發行人、陳阿美前社長及全體社員見證下，成立國際獅子會 300-A2 區獅誼月刊研習會。

成立獅研會　精進專業採功力

104 年 9 月 11 日下午 6 點正，在六福皇宮鬱金香廳隆重召開獅誼月刊雜誌社第二次社務會議。顏志發社長表示：「去年獅誼月刊在陳阿美社長督導帶動，溫小慧總編輯領軍、全體同仁將士用命下，榮獲國際總會頒發世界第二名殊榮；今年特成立獅誼月刊研習會（簡稱獅研會），藉舉辦研習講座暨活動，以強化同仁之專業能力，使獅誼月刊達到整體提升之效果。」

接著許總監以高亢的語調：「獅誼月刊是個績優團隊，在此宣布獅誼月刊研習會正式掛牌上市成為 A2 區的體制內團隊，希望大家再努力，百尺竿頭更上一層樓！」語畢，滿堂喝采激勵獅誼月刊同仁的士氣到最高點。

促使獅誼月刊更上層樓

獅誼月刊研習會正式掛牌上市的第一砲「如何加強編採專業能力，以發揮獅誼月刊的功



能與風貌！」

江義宗副總編輯簡要說明「獅研會」三次籌畫會議經過：「7/23 華泰王子飯店發想，8/28 頂上魚翅宴討論研擬章程，9/1 記者節在 A2 區許總監辦公室做最後修正及定案。全程皆有總監、發行人、社長、總編輯、兩位副總編輯、攝影組長及採訪組長參與討論。」

接著温小慧總編輯介紹今天的研討課程李瑋講師重要的經歷，現任奧思創意行銷有限公司負責人、大學講師；曾任電視台新聞部經理、中視媒體集團新聞性節目製作總監、報社採訪主管、雜誌社總編輯等媒體工作。



提示編採重點

李瑋老師先問現場同仁三大項問題：

一：如果你只是個讀者

1 你會想在這本刊物裡看到甚麼？

2 你最喜歡這本刊物的哪些報導？

3 你最喜歡的報導內容與方式為何？

二：如果你是刊物工作人員

1 你會想在題材中報導些甚麼？

2 你會想怎樣呈現你的報導內容？

3 你的報導內容重點應該是甚麼？

三：如果你是被報導者

1 你會希望採訪者從何角度來報導？

2 你會希望被報導的重點是甚麼？

3 你會希望報導能達到何種預期效果？

關於採訪 撰搞 攝影 即席釋疑

再以深入淺出的方式透過發問與研討：

一 關於活動及人物的採訪與撰稿

二 關於攝影畫面的布局與取捨

三 關於獅誼月刊的編輯

來解答大家對刊物編採工作的疑問。

感謝講師傾力指導

由於李瑋講師學富五車、才高八斗且實務經驗豐富，對於同仁的任何提問都能切入問題核心答覆。同仁們也把握良機，不斷提問，並試圖去挖掘並接收李瑋老師的編採功力，雙方對答間，成就了一場圓滿的知識交流的盛宴。

誠摯感謝

獅誼月刊在全體同仁的努力下
榮獲國際獅子會總會世界評比第二名
感謝各位的辛勞付出
讓我們繼續努力，更上層樓

●右為國際總會頒發的獎狀●



A2 區視力篩檢暨宣導聯合社會服務






2015-16年度
2015 新聞熱點仔




SightFirst


服務
Service·Sincere
服務天天 友誼年年


SightFirst
FOUNDATION

A2 區視力篩檢暨宣導聯合社會服務



文／採訪組副組長 吳文博
圖／副總編輯 江哲和　攝影組長 湯秀義

國際獅子會創立於 1917 年，即將迎接百週年慶，因此提出四大服務主軸：青少年與兒童關懷、分享視覺、救助飢餓、環境保護。

百年慶服務挑戰的目標是要在 2017 年國際獅子會百週年慶之前服務 1 億人口，其中「分享視覺」的服務目標是 2500 萬人。海倫凱勒於 1925 年在國際獅子會年會中向獅友演說，她要求獅子會成為「盲者的騎士，戰勝黑暗之軍」。從那時候起「視力第一」便成為獅子會的重點社會服務。

百年慶社服　分享視覺

許焜海總監為響應「國際獅子會世界視覺日」，指示百年慶區協調員劉湘潮、護目助盲委員會主席梁世賢，配合台灣總會「全國視力照護網專案」辦理百年慶社會服務系列活動，到明年一月共規劃四場。首站在台北市西湖國小舉辦「視力篩檢暨宣導」活動。

眼睛是靈魂之窗，視力保健越早越好，視力篩檢由台灣總會「全國視力照護網專案—LCIF 撥款購置專車及儀器」結合中山醫學大學視光系及中華民國眼科醫學會等專業醫療團隊負責，獅友負責現場服務工作。

視力保健　越早越好

視力篩檢從早上九點半到下午三點半，篩檢項目有驗光、度數檢測、色彩及立體視覺、斜眼、眼球轉動協調能力、視力及屈光度檢查。學童稚氣的臉孔充滿著期待，乖巧好奇的雙眼看著穿黃背心忙進忙出的獅友，這群獅友近半數以上都是阿公阿媽級，服務這群小朋友就像在帶自己孫子，場面溫馨又感人。

全民護眼　獅友相挺

「全民護眼」活動揭牌儀式在下午 1 點半展開，主辦單位致詞表示：「承蒙台灣總會全國視力照護網張呂章主委、執行主席林俊銘與台灣總會維護視力主委林國泰支持指導，A2 區許總監暨兩位副總監及李彩秋祕書長帶領內閣團隊全力相挺。300-A2 區 107 個分會全部支持此項社服，值此獅子會百年慶能有 107 個分會參與系列活動，更深具意義。」

分享視覺　護目防盲

A2 區許總監致詞表示：「擁有健康的靈魂



之窗是令人欣慰的，響應國際獅子會百週年慶四大服務主軸之一的『分享視覺』活動並配合台灣總會『全國視力照護網專案』舉辦視力篩檢社會服務，讓獅子會有機會為兒童視力保健略盡綿薄。感謝台灣總會陳佳田議長率內閣蒞臨指導，西湖國小汪校長提供場地及相關協助，北市府教育局湯志民局長蒞臨指導，二位共同主辦人及全體獅友一起努力付出，謝謝大家。」

視力保健　從小做起

台灣總會陳議長致詞表示：「今天是國際獅子會世界視覺日，感謝 A2 區許總監及主辦單位舉辦視力篩檢活動，您們辛苦了。個人從醫的經驗由眼睛可以觀察健康狀況，視力保健要從小做起，提醒小朋友不要當低頭族滑手機避免幅射傷害眼睛、不要用手揉眼睛，要多接近大自然。希望今天的視力篩檢活動能讓你們了解護目防盲的重要。」

宣導篩檢　視力第一

謝震忠前國際理事致詞表示：「國際獅子會於 1917 年 10 月 8 日在德州達拉斯舉行第一次年會，因此定 10 月 8 日為獅子會國際服務日，所以今天在此舉行活動特別有意義，自 1925 年受海倫凱勒鼓勵至今獅子會一直將護目防盲視為非常重要的活動，『視力第一』在全世界造福無數的白內障患者恢復視力，受惠者莫不感激流涕。今天各位同樣做了非常有意義的事。」

誠實對待　真誠奉獻

活動於揭牌儀式後圓滿結束。會後訪問了二位共同主辦人，他們表示：「承蒙許焜海總監提攜擔任區百年慶協調員與護目助盲主席，於內湖西湖國小舉辦『視力篩檢暨宣導』聯合社會服務，出席的獅友及師長學生共計 426 人，活動順利完成，能為莘莘學子做視力篩檢服務我們內心非常的高興。回顧整個過程，因為許總監爭取榮譽的強烈企圖心，工作團隊全力以赴，才能讓聯合社會服務活動順利完成，也讓參與的貴賓，感受到 300-A2 區的活力及團結，並共同見證這歷史的一刻。

感謝四位專區主席、各分區主席、至善獅子會李雅玲會長、各分會會長及獅友、西湖國小汪明芳校長、獅誼月刊溫小慧總編輯及採訪攝影記者們。往後還有三場相關活動，讓我們攜手『服務天天、友誼年年』持續為這地球村做出更多貢獻與努力。『誠實的對待、真誠的奉獻』向獅友們及學校師長致上最誠摯的謝意。」




國際獅子會300-A2區第31屆高爾夫球友誼賽
英雄會果嶺 揮桿樂逍遙
Heroes Meet in the Green and Enjoy Golfing


獅子會300-A2區
1屆高爾夫球友誼賽
服務天天



果嶺磋球技 歡樂敘獅誼

Competing in the Green with Joyous Fellowship

文 / 採訪組長 葉火城
圖 / 副總編輯 江哲和、攝影組 何美田

往下切 球高飛 向下送 球滾動
桿左甩 球右揚 桿右打 球左爬
不抬頭 球直走 七分力 便遠距
多一桿 身健康 少一桿 心神爽
論球技 莫生氣
常走動 神仙歲 樂陶陶

這是高爾夫順口溜，也是高爾夫的精髓所在。高爾夫球是一項結合技術、體力、腦力、智慧之大成的運動，讓人又愛、又恨，又參雜無限趣味，很容易越陷越深，直至無法自拔到忘我境界！

今年高爾夫球運動委員會蔡碧桐主席，響應許焜海總監年度口號「服務天天、友誼年年」特於 9/7 在林口東華高爾夫球俱樂部，舉辦第 31 屆獅子盃高爾夫球友誼賽。

新定賽事規範 效果頗佳

此次獅子盃高爾夫球賽，在蔡主席精心策劃和朱玉龍執行長協調比賽規則下，共有 143 位獅友參加，分 36 組，18 洞同時開球，以縮短比賽時間。

早上八點工作人員已就緒，接待獅友完成報到手續，十一點不到許焜海總監率領內閣到達現場，主持開球儀式後，隨即展開今天球賽。昨晚還是大雨滂沱，A2 區的獅友一出動，就成了金風送爽的好天氣。獅友們無不稱許 A2 區獅友常做社服，因此老天特別眷顧！

十八洞齊開球 競智又競力

球車陸續出發到分組地點，一時間長桿開球的清脆聲，分別在十八個洞響起。跟隨著球車，沿路採訪十八個洞的球賽菁英，有些獅友是三桿走天下，一號木桿、劈起桿、推桿打遍整場。掌握重量、速度、著力點，球打得又遠又準，揮桿瀟灑自如。果嶺上的推桿可以磨練耐性、智慧和技巧。

常見的場景是蹲著觀察果嶺草紋和動線，草的高低，障礙的不同，快慢的掌握，抓到果嶺的落點感，享受判斷與選擇的技巧，不失為人生的一大樂趣！有很多獅友都是第一次編在同組，既可享受打球樂趣又可交朋友，以球敘友，是此行最大收穫！

下午四點半，獅友陸陸續續回來，一番梳



洗後，主辦單位已在餐廳準備就緒，琳瑯滿目的敘獎，十幾部小摺一字排開，煞是壯觀。，許焜海總監致詞時稱許蔡碧桐獅友有擔當，跳出來接任高爾夫球委員會主席，也感謝服務團隊的用心，和歷屆主席的經驗分享，讓友誼賽圓滿完成。

黃秀榕副總監則分享高爾夫球的傳承，最早在 15-16 世紀，英國蘇格蘭農村的牧童用樹枝敲石頭，慢慢流行於英國，再發揚於全世界。李彩秋秘書長肯定蔡碧桐主席一路走來的辛勞，在分組編排上井然有序，獲得球敘獅友們的讚賞。而黃秀榕副總監很果斷的欽點揚國宏獅友為下屆主席，真可謂是慧眼識英雄！

在卡拉 OK 的歡樂聲中，結束了熱鬧的頒獎典禮，只見走道上盡是推著小摺的腳踏車隊，頗為壯觀。大夥在依依不捨道珍重再見聲中，相約明年再見！

英　雄　榜

團體（專區）:1. 五專 2. 四專 3. 六專

團體（會際）:1. 祥弘 2. 仁愛 3. 翔賀

個 人 淨 桿 :1. 陳泰弘 2. 莊瀛宗 3. 張孫德

個 人 總 桿 :1. 張逸蓁 2. 陳福連 3. 高宗誠

長　青　獎 :1. 陳泰弘 2. 何宣廣 3. 饒雲和

女　獅　獎 :1. 張逸蓁








好球真棒
Lions Cup National
Junior Soft Baseball Championship





一圓棒球夢

Baseball Dream Comes True

文 / 採訪副組長 陳阿興　　圖 / 攝影組 陳文忠

300-A2 區 2015 ～ 16 獅子盃全國軟式少棒錦標賽，10 月 1 日起一連四天假台北市社子島棒球場舉行。來自全國 24 支球隊近 500 位小朋友參加，賽況盛大，持續吸引關注，獲得肯定。

當日天氣晴朗，一大早，貴賓、選手就陸續到來。許焜海總監、朱玉龍棒球運動委員會主席、邱文彬副議長、黃秀榕副總監、李彩秋祕書長及內閣團隊、百齡王志雲會長、陳勝宏創會長、一、四、八及十三專區、千禧、雙子星、長春、銀河、建國、力行、太陽、建華及萬馨等獅子會獅友；全壘打王微笑喬治趙士強、職棒中信兄弟周思齊、陳慈慧議員及體育界人士、讓現場甦活歡動起來。

熱鬧進場　天真活潑又可愛

選手進場是一大亮點，小朋友穿著繡有隊名的球衣，個個雄赳赳神采飛揚，魚貫入場時，又是一派天真活潑。貴賓致詞、運動員宣誓、捐贈偏鄉國小社會服務、拍照、開球式，完成開幕典禮。





本活動旨在讓熱愛棒球的孩子，能夠有舞台來發揮專長、啟迪身心，也讓獅子會服務精神落實深耕。從活動比賽來豐富孩子經驗、提升競技水準，帶動風氣，使棒球運動向下扎根，更為普及。

歡樂童年　實現棒球夢

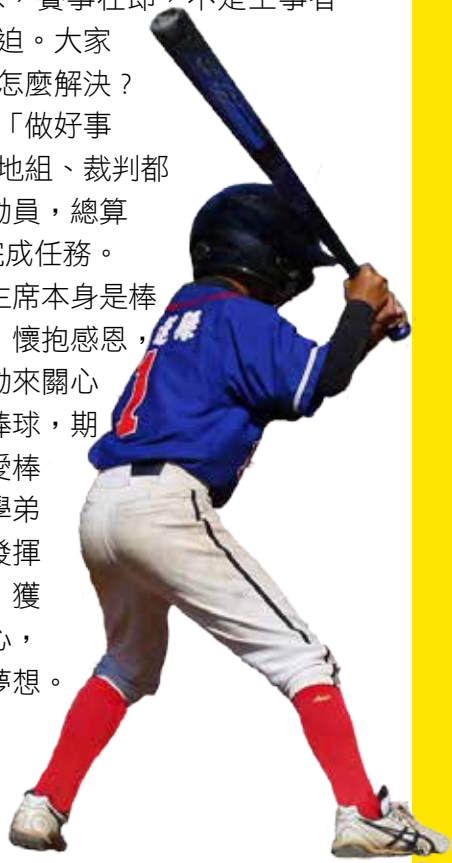
這次活動感謝許多獅友贊助，特別關懷偏鄉弱勢地區，台東新生、花蓮光復、太巴塱、富源、南投千秋、苗栗汶水及嘉義和興國小。幫助孩子實現棒球夢想，為孩子們許一個歡樂童年。

就在活動將舉行前幾天，杜鵑颱風來襲，造成球場全面淹水，賽事在即，不是主事者很難體會熱鍋的急迫。大家都很著急，究竟要怎麼解決？

幸好，號召獅友「做好事大家一起來」，場地組、裁判都齊力動員，總算2天完成任務。

朱主席本身是棒球人，懷抱感恩，用行動來關心支持棒球，期願熱愛棒球的學弟們更發揮潛力，獲擁信心，追取夢想。





奮戰後的榮耀

The Pride after a Good Fight



文／採訪委員 施蔡國瑛　圖／攝影組 吳文讀

緊張！ 緊張！ 許焜海總監盯著球場目不轉睛～ 哇！太巴塱打者揮出中外野飛球，順利送上兩位隊友跑回本壘，在驚呼聲中，結束了冠亞軍決賽。

第一屆獅子盃全國軟式少棒錦標賽，經過長達 4 天的賽事，10 月 4 日在風和日麗下進行冠軍之爭，由來自花蓮兩支球隊「富源」與「太巴塱」相互廝殺；最後「太巴塱」以 7:0 比數擊敗「富源」。

「太巴塱」獲得獅子盃全國軟式少棒錦標賽冠軍，亞軍是「富源」，季軍則是來自嘉義的「和興」。

培養棒球風氣　發揚台灣國球

許焜海總監說：「比賽都有輸贏，但發揚國球的運動精神重於輸贏，我們 300-A2 區棒球委員會舉辦獅子盃全國軟式少棒錦標賽的目的，就是希望小朋友能課業與運動娛樂並重，尤其是偏鄉弱勢的小朋友讓他們有機會打棒球，培養打棒球的風氣，將我們臺灣的國球發揚光大。朱玉龍主席真的很用心，出錢出力令人敬佩！」

太巴塱國小教練





陳明仁表示：「比賽就是一定要撐到底， 如果說你在比賽過程鬆懈了，馬上就會被人家跟上。非常高興 小孩子都很厲害，我會盡力培養下一代的小朋友，明年再來。」

太巴塱國小投手張廷浚說：「就穩穩地打，給他投，給他打，謝謝教練讓我上先發投球！我今年就要畢業了，希望還有機會可以在這邊多練習，多努力！」

能夠贏得比賽，球隊投手扮演了重要角色，占整局比賽勝負關鍵七成左右。張廷浚這次零失分表現，更獲得投手獎殊榮。

榮耀時刻　英雄銘記

光榮又興奮的時刻到了，獅子盃閉幕頒獎典禮開始：先頒發團體季軍來自嘉義和興國小少棒隊，亞軍來自花蓮富源國小少棒隊，冠軍隊伍來自花蓮太巴塱國小少棒隊。

教練獎：陳明仁（太巴塱）
投手獎：張廷浚（太巴塱）
打擊獎第三名：邱鑫（太巴塱）
打擊獎第二名：楊志傑（富源）
打擊獎第一名：楊峻豪（富源）
大會 MVP: 林萬礽（太巴塱）
台灣棒球聯盟理事長解釋：MVP 就是在關鍵時刻表現最好的球員。

第一屆獅子盃全國軟式少棒錦標賽，經過長達 4 天的賽事今天劃下完美的句點，留下了美麗的回憶。看到小朋友們為了自己學校的榮譽，流了汗水、流了淚水，奮戰到最後一刻的精神，再看著獎杯、運動袋等獎品，在夕陽映照之下閃耀動人，小朋友們炯炯發亮的眼神，這美麗動人的畫面讓我濕了眼眶。



主辦單位：國際獅子會 300-A2 區棒球委員會、臺北市百齡獅子會、臺灣棒球聯盟。

300-A2 區協辦單位：第一專區、第四專區、第八專區、第十三專區、大會副主席、各委員會主席。謝謝各主辦及協辦單位的辛勞與付出，裁判及工作人員不求回饋的奉獻，始能讓本次活動圓滿完成，特感佩之意。」





登山健行做環保 獅子家庭逗陣來

Mountain-climbing and Hiking for Environmental Protection As Families Gather and Liaison












第31屆
獅子家庭聯誼登山
Dignity.
Harmony.
Humanity.

第 31 屆「獅子家庭聯誼登山環保健行大會」



文 / 採訪副組長 石明煌　圖 / 攝影組團隊

「全民登山雄輕鬆，環保健行我最行」這是國際獅子會 300-A2 區 2015 ～ 2016 年度第 31 屆「獅子家庭聯誼登山環保健行大會」的精神團呼。2015 年 10 月 17 日早上八點半在台北典華幸福大樓門口，現場人山人海，有將近 3000 位獅友及寶眷參加。

登山健行做環保　一年一度真熱鬧

開幕儀式由林定國獅友及林詩涵獅友擔綱司儀，定國獅友說：「其實今天最美的是獅子家庭寶眷及大家的笑容。今天是我們 A2 區的年度大事，一年一度的登山環保健行活動，藉這個活動把大家聚集在一起，共同參與把環保健行活動發揚光大，倡導除了做體內環保外，沿路登山有看到保特瓶、紙屑垃圾，也能隨手幫忙檢起來，一起健行一起做環保，意義非凡。」

主辦單位登山委員會主席吳至中獅友致詞表示，很高興看到獅友們攜家帶眷、扶老攜幼一起參與這次環保登山健行活動，託大家的福，秋高氣爽，風和日麗，是登山的好氣候，感謝獅友們熱情的參與，希望活動能持續辦下去，一年比一年更好，祝福大家平平安安、健健康康。

獅子家庭　共襄盛舉

現場冠蓋雲集，2015 ～ 2016 年度內閣團隊，第一副總監黃秀榕、第二副總監林正義、秘書長李彩秋、事務長黃清源，登山委員會執行長彭宏瀛、各專分區主席及 2015 ～ 2016 年度會長同學及獅友寶眷，共襄盛舉，熱鬧非常。



A2 區大家長許焜海總監致詞，感謝六個協辦單位：青少年委員會主席鄭傳宗、休閒運動委員會主席鄭郁潔、環保委員會主席詹順湧、獅子會災害警覺委員會主席洪順益、交通秩序宣導委員會主席陳文質、糖尿病防治委員會主席林育翔，以及雙子星獅子會洪調安會長、宏積獅子會郭其松會長帶領的團隊，共同辦理這次登山環保健行大會。

戶外快樂聯誼　促進身心健康

我們從室內走到戶外，不僅促進身心運動也增進獅友聯誼及家庭和諧，共度最快樂的一天，祝福大家快快樂樂的出發、平平安安的回來，許總監萬般呵護之情，溢於言表。

在起跑儀式鳴砲聲及樂聲響起後，大家開始出發往目的地（劍南山湧泉寺）邁步向前走。準國際理事也是典華幸福機構學習長的林齊國前總監，嘉許我們每年辦理 A2 區登山健行活動，參加人數年年增多，獅子家庭的大小獅子一起來，祝福活動越辦越好，今年度的服務天天、友誼年年，一定更加成功！

健行途中，獅友寶眷們無不談笑風生。自稱「葉仔青青」的第十八分區主席葉菁菁感言，雖已參加 N 次健行，仍不覺厭倦，這是對身體健康、團隊凝聚力都非常好的活動。

身體健康才是擁有一切，否則就算擁有很多的 0，前面沒有 1 的話也等於沒有。祝福大家身體健康、事事如意，登山愉快。

重視健康要趁早

偶見一位外貌壯年，卻步履蹣跚的獅友一個人在走，關切交談下，知道是新生命獅子會的朱冠宇獅友，坦言年輕時夜夜笙歌，把身體搞壞，分享體認「人要慢活，而不要快活」，希望大家能愛護身體、珍惜生命。

攜家帶眷登山樂　闔家運動暖親情

第一次參加健行活動的林春源、陳珮薰獅友夫妻檔，推著兩台嬰兒車，帶一對幼兒小朋友出來走一走，妹妹陳玉雯獅友也一同參與，都表示很開心、趁天氣好出來運動運動，要活就要動，運動除了對身體很好，又可以認識很多朋友，教育小幼苗，快樂滿心頭。

訪談從事印刷業的女企業家吳春容獅友懇切分享，即使生意再忙，還是要撥出時間來參加健行，因為健康第一、友誼難得。



訪遇擔任今年度兒童服務委員會主席白雪莉獅友，感佩她今年一家五個人報名，一個兒子兩個媳婦及三個大小孫子，陣容很堅強，結伴一起來享受健康、增進友誼，交談中，一群菁英好姊妹路過，對白主席的貼心問候，讓主席笑開懷，備感窩心。

同是菁英獅子會，今年擔任第八分區主席的鍾寶玲獅友，也感同身受登山健行活動真正好，健康又聯誼，樂此不疲。

重陽敬老　見證登山益壽

高齡 85 歲的吳林璧芬獅友也來健行，開心靦腆表達對於我們獅子會辦的登山健行活動，每一年都不缺席，也老實害羞說沒有走完全程，其實已經是精神可嘉了。

她也體會登山健行增進長壽及友誼的好處，在媳婦及東南獅子會林獅嫂的一路陪伴健走下，在農曆九月九日重陽敬老節前，讓大家









都看見親情、友情之可貴，與尊敬慈愛的心，相互輝映。

活動餐會摸彩樂　皆大歡喜

本次活動因為獅子家庭寶眷的踴躍參與，餐會分別在典華一樓、六樓同步進行。宴席間除了觀賞到獅友精心安排熱舞外，大家莫不引頸專注，由許總監、第一副總監秀榕姐，登山委員會主席與主協辦單位及各專區主席一同贊助的獎金、獎品摸彩節目。

一抽出得知有某會獅友或寶眷中獎，歡呼聲、驚嘆聲此起彼落，好不熱鬧，可愛的一群獅友。前總監陳欽賢獅友特別感謝獅誼隨行採訪及攝影，讓他走過都留下痕跡，也使得現在的獅友看到延續的努力。陳前總監一席話，鼓舞了曾經參與獅誼月刊的每位獅友。

曾經擔任過獅誼月刊副總編輯，今年擔任A2區GMP區協調長的羅文貴獅友，謙虛表示第一次入閣為大家服務，登山活動讓很多好朋友相見歡，且A2區活動大部份都在室內，能夠有機會在戶外大家走在一起，一起健行，是獅友之福。

健康生活　動起來

本次登山健行活動，像一場嘉年華會，端賴陣容堅強的服務團隊、俊男美女的主持人，以及獅子家庭大小獅友的熱情參與，表現團結和諧氣氛，才能如此圓滿順利，大家共度美好快樂的一天，期待再相會。









「大手牽小手」－讓愛飛揚　音樂饗宴



聆賞雅樂做社服

Appreciation of Good Music as a Service Item





由國際獅子會 300-A2 區、兒童服務委員會及社區服務委員會主辦，自強家族獅子會（自強、至善、菁英、菁彩、群愛、菁典、卓越國際、菁愛…）協辦的「大手牽小手、讓愛飛揚－音樂饗宴」於 2015 年 9 月 9 日假晶宴會館民生館隆重展開。

活動主軸係以「帥氣魅力動感演奏二人組－鋼琴家卓甫見教授及小提琴家麥韻篁教授」擔綱演出。

動感演奏　水準一流

鋼琴家卓甫見教授是資深的鋼琴界大師，現任國立台灣藝術大學音樂系系主任兼研究所所長及鋼琴教授召集人；小提琴家麥韻篁教授為資深小提琴家及教育者，目前任教於國立台灣藝術大學表演藝術學院、國立台北教育大學、私立輔仁大學藝術學院。

西洋樂器演奏寶島歌謠

二人帥氣魅力以鋼琴及小提琴組合動感演奏，西方古典小品東方音樂曲集臺灣歌謠組曲閩南語流行歌曲及民謠即興表演，尤其近幾年來致力於臺灣本土音樂及臺灣民謠之另類詮釋，巡迴演奏於台灣各地，更屬空前。

文 / 圖　採訪副組長　楊春安
圖 / 攝影組長　湯秀義

如臨國家音樂廳現場

音樂饗宴由兩位在國家音樂廳演奏的大師以「阮哪打開心內的門」揭開序曲，依序演出「湯島白梅、攏是為著妳啦、青春嶺、客家本色、海海人生」等曲目。

演奏中途，鋼琴家卓教授忽然以非常感動





的心情拿起麥克風，讚譽獅子會的獅友是最懂音樂的欣賞家。他說，今天所演奏的曲目是將在國家音樂廳的表演如實轉播，讓他驚訝的是大伙安靜欣賞的高素質。

如聞仙樂　滌盡塵囂憂煩

接著又演奏「孤戀花、舊情綿綿及桃花鄉」等 3 曲，演奏至此所有聆聽者已欲罷不能猛喊「安可、安可」。卓教授真吊人胃口，再度拿起麥克風，但此時卻是表示感謝第一副總監黃秀榕的用心安排，及獅誼月刊總編輯温小慧的誠摯邀請，才能有這次的演出。最後，以「家後」做為澎湃洶湧演奏的結束。

最有氣質的社會服務

用音樂傳愛是「自強」不息、愛不止息、服務永遠不打烊的傳愛方式，且今日除音樂饗宴外並為弱勢族群義買兩位大師 CD 作品 100 片（葉院長捐款義買，兩位大師再將義賣所得捐出），為大家饗以音樂盛宴之餘，仍不忘社會公益服務。

這次音樂會中，兩位大師與獅友們的捐款和義賣收入，嘉惠對象為弱勢及偏鄉兒童，以及社會各界需要幫助的人們。







爭取兒童福利 輔導弱勢學生

Fight for Children Welfare and Assisting Children in Need

文／文化及社區活動委員會主席 陳麗貞
圖／副總編輯 江哲和　攝影組 陳筱華



想全面了解國內兒童福利制度及申請程序嗎？即日起至12月12日，國際獅子會300-A2區2015-16年度社會服務「大手牽小手－讓愛飛揚」，將發揮獅子會公益號召力，結合兒童服務暨文化及社區活動委員會共同策劃，舉辦一系列公益講座。

兒童社服　深入社區

講座內容旨在讓民眾認識兒童福利機構與兒福資源，協助較弱勢、邊緣處境之兒童爭取相關福利，整合弱勢學生輔導資源，並逐步輔導其就業能力，提早適應社會。除兒福相關講座外，亦搭配社區功能之推廣，邀請專業人士講述社區行銷、社區文化、社區環境保護等議題，幫助民眾更廣泛地認識社區多元功能及資源應用方式。

幫助兒童　健康身心　雙重收穫

「大手牽小手－讓愛飛揚」第一場講座於9月15日14：00在吳興社區景勤區民活動中心舉行，由公益研究會趙忠傑理事長，講述「認識台灣兒童福利機構與兒福資源之申請與應用」，以及邀請「楊聰才診所」院長楊聰財醫師分享「身心健康大家一起來」，指導民眾高壓生活之餘放鬆身心，維持身體健康機能。

趙忠傑透露，全國每100個兒童就有1至2個暴露在高風險環境中，因而在講座中介紹中央與地方所設立的兒童福利相關組織所提供的服務，以及兒少相關津貼補助，希望給予有需要的兒童最實質的幫助。

四好　四發　益身心

楊聰財醫師現場指導情緒管理評估及處置，並列出憂鬱症量表供與會者初步自我檢視，





同時專業分享運動能產生多巴胺、血清素、新腎上腺素、腦內嗎啡等對人體有益的激素，並透露身心健康 DIY 的「4 好」為睡、吃、動、笑，「4 發」為說、唱、做、寫，指導負面情緒的疏導。



系列講座　講師陣容堅強

10/6、10/13、10/20、10/27 安排兒童福利系列及社區資源相關講座。台北市行無礙資源推廣協會李宜蓉專員、礦工兒子教育基金會張東秀執行長、中華民國道家學術研究會郭丁榮監事長、林木榮建築師、毛蟲藝術心理諮商所龔庭溱心理師、崇善童軍文教基金會王美瑜董事長、藍屋 WHITE YOGA 負責人何妤玟老師、福安國中施俞旭校長等人，均在陣容堅強的講師名單內。主要是幫助民眾全面了解中央與地方的兒童福利制度，並認識社區活潑多元的功能。

免費參加　歡迎報名

再者，12 月 12 日 13:00 於台北醫學大學國際廳舉行「獅子會兒童暨文化社區服務專題研討會」進行成果發表。一系列公益講座費用完全免費，只要是關心兒童服務與福利之個人與團體均可報名參加，意者可至「大手牽小手－讓愛飛揚」粉絲團查詢各場次講座內容、講師名單，並至活動網站報名 http://goo.gl/forms/WexQBN4vkS。

此次系列講座不但內容豐富多彩，更跳脫獅子會傳統社服方式，誠為不易。在此特向黃秀榕副總監的精心策劃與協助深致謝忱。



用鏡頭彩繪人生

Paint Your Life in Colors with Lenses





文／採訪組長 葉火城
圖／副總編輯 江哲和、攝影組長 湯秀義

用鏡頭捕捉剎那的永恆，是攝影者追求的意境。光線的掌握、美感的培養，拍出生命感意境，以美術風格呈現，一種忘我之後的能量帶進寫實的影像，風來雲動和光的變化，訓練敏銳的觀察與掌握，拍出來的不再只是冰冷的照片。提倡有意義的娛樂活動，此乃300-A2區攝影開班授課的終極目標。

九月三日在A2區辦公室，由攝影藝文活動委員會江哲和主席舉辦第四屆攝影班訓練，今年由攝影資歷25年台北攝影學會馬再力博學會士擔綱教授。

捕捉美感　一拍即合

許焜海總監以「一拍即合」來比喻攝影和人生，黃秀榕副總監則以「過來人」經驗，鼓勵學員用鏡頭寫日記，登山、旅遊、喜宴、慶生等皆是過境人生。大家共同學習技術，歡樂學習，健康活力無限。席間李黎明聯誼長捐贈一萬元獎助金。

外拍是攝影教學重點，攝影班除室內上課外，另安排三堂戶外教學。第一堂在內湖大湖公園實拍，利用光影的變化，視角的感受與體驗，將鏡面反射物體拍成美美的畫面。路邊不起眼的荷花變成一幅國畫，斑駁的路面是畢卡索的抽象畫，汽車引擎蓋上的天空倒影幻化成瀧水瀑布。

生活之美　體會意境

到士林官邸，一草一木皆是歷史古蹟的見證，隨處皆是相機獵取的鏡頭。淡水的夕陽因天候關係沒拍成，倒是讓學員重新認識淡水的美。感受海、天、船、情人和小孩交織成蒼穹下的另一種意境。

9月27日杜鵑颱風前夕，江哲和老師外加





攝影評比成績

金牌　鍾淑芳
銀牌　林承達
　　李慶郎
銅牌　周明珠
　　賴慧燕
　　郭其松



一場故宮至德園的荷花外拍。濛濛的雨不經意的下著，荷葉上的水珠晶瑩剔透，含苞的荷花像嬌羞少女在雨中徘徊，宛如待嫁女兒。

結業評比　緊張期待

10 月 2 日在 A2 區辦公室舉行攝影班結業式，江主席特別請來台北攝影學會張照煥副理事長、曾經到過南北極拍攝，也是台北攝影賽第一名的顏麗華女士擔任評審。每位學員各自挑出自認最佳的作品各十張，打亂以後全部攤在長桌上。第一輪由兩位裁判選出較優作品 60 張，再進行第二輪比賽。

這時緊張的氣氛籠罩整個辦公室，雖然口說志在參加不在得獎，還是四處打探誰的作品還留在桌上。佳作、優選、銅牌陸續評選後，金、銀牌的得獎主經兩三次的評比，還是打得難分難解。最後由現場三位老師投票通過，金牌得主方評定。

攝影藝術　學習交流

頒獎時許焜海總監讚許江哲和老師的辛苦用心，學員虛心感受專業的指導。攝影是藝術是樂趣，開心學習，快樂滿滿。陳實前總監以七十高齡猶親身跟隨外拍，這種精神值得大家學習。李黎明聯誼長點出興趣是培養出來的，攝影班的研習可提高攝影藝術的



興趣。江哲和老師更希望透過研習班培養攝影人才，成為獅誼攝影組的搖籃，使攝影藝術不中斷。

透過獨特「純真之眼」觀看這個世界，從平凡中找尋驚喜，淘出畫面中的寶藏，拍出令人驚嘆的好照片，是此行攝影班學員最大的收穫。

第一專區第二分區聯合社會服務



愛心扶助 溫暖兒童

Assisting Children with Love and Warm



所以
「我們服務」！

文／施蔡國瑛
圖／攝影組 李茂榮

第二分區最棒！

10 月 3 日艷陽高照，天氣炎熱，但阻檔不了我和第二分區四個分會，力行陳新發會長、建國陳彩雲會長、建華石佩可會長、太陽沈鴻麟會長暨各分會幹部獅友們到南臺北家扶中心做社會服務的決心。

百年慶服務　幫助青少年

南臺北家扶中心的工作宗旨是「只要有兒童的地方，就有家扶的服務」，始終秉持「為弱勢兒童、青少年及家庭服務」，這和我們獅子會的「有需求的地方，就有獅友在」的精神不謀而合，而且幫助青少年也是獅子會百年慶服務挑戰的項目之一。

在取得會長們的共識之後，立刻和家扶中心的陳美君主任聯繫，她說開學已經一個月了，還是有很多小朋友缺乏文具用品，身為老師的我，更覺心疼，於是我們決定捐贈所有家扶的小朋友六十個保溫杯共約 10,000 元，讓小朋友們有個暖暖的冬天，同時也由各分會集資，贊助獎助學金 65000 元由陳美君主任統籌善理，希望小朋友們都能無後顧之憂，好好用功讀書。

下午一點半全體獅友共 30 位準時出席，陳美君主任拄著枴杖在門口歡迎我們，朱永寬前議長亦從醫院趕過來為我們加油打氣，令人好感動！進入到地下室，看到大朋友和小朋友們在複習功課，一大一小比鄰而座，原來是一對一的輔導呢！

傳承扶助愛心　一起幸福

陳主任告訴我們，這些大朋友們是「扶青」，小時候也是家扶中心扶助的對象，現在利用周末假日回來教導家扶的小朋友們做功課。感動之餘我不禁大聲告訴小朋友們：「你們好幸福！有家扶中心這個溫馨的家，有愛心滿滿的陳主任及雅云老師，在舒適的教室裡有大哥哥大姐姐做一對一的課後輔導，





還有我們獅子會的阿嬤、阿公、阿姨、叔叔的關心，你們真的好幸福！」



真誠擁抱　享受付出

當小朋友代表上台致謝並贈送他們親手做、親手寫的感謝狀時，我的眼淚不聽使喚奪眶而出，我以最深情的擁抱回應我真誠的感動！

獅友愛心種福田

「有需求的地方，就有獅友在」不是口號，因為我們第二分區會長們的愛心，我們積極、我們努力、我們感恩，所以「我們服務」！ 讓我們當「愛心的種子」，也希望更多人來耕耘這塊「愛心的福田」！



第二分區聯合例會暨總監訪問





以首善分區為目標

Zone 2:To Become the Best Zone as a Goal

文／第二分區主席　施蔡國瑛
圖／攝影組　王繼學

在「歡迎總監歌」的溫馨歌聲中，許焜海總監及黃秀榕副總監、林正義第二副總監、李彩秋秘書長及內閣們緩緩進入會場。「海哥」總監真的能「海」納百川，瞬間，溫馨、向上的正能量全匯聚於此，在歡欣鼓舞的氣氛中，開啓了今天的聯合例會暨總監訪問。

10 月 8 日星期四，第二分區力行、建國、建華、太陽 4 個分會假錦華樓舉行聯合例會暨總監訪問，約有 120 多位獅友共襄盛舉。許焜海總監率領的內閣團隊全部蒞臨與會，還有貴賓獅誼月刊總編輯温小慧及兩位江副總編輯的光臨，倍增會議的光彩。

期許第二分區成為首善之區

施蔡主席致詞時說：「感謝許焜海總監及所率領的內閣團隊對第二分區的支持與鼓勵，更感謝四位會長的相挺與付出，在第一專區主席謝德祥的帶領下，我們共同參與『慈幼露營』、『獅子杯全國軟式少棒錦標賽』。

第二分區也做了聯合社會服務，贊助南臺北家扶中心所扶助的低收入戶小朋友的獎助學金，並關懷他們課後輔導的問題，落實總監 『服務天天、友誼年年』的精神。因為大家的『付出』，我們才能如此『傑出』，讓我們繼續努力，期許第二分區能成為 A2 區的首善之分區！」

歡迎新獅友

各分會會長依序就各分會會務、會員成長、捐獻 LCIF 之數量以及獅子大學報名人數等等做簡短之報告與檢討。各分會都有卓越的表現，今天還有 13 位新獅友宣誓呢！由專區主席謝德祥主持監誓，計力行 5 位、建國 5 位、太陽 3 位，在所有獅友的掌聲中穿上了獅子背心， 光榮入會！

總監訪問致嘉勉

接著由彩秋秘書長主持，進行總監訪問，首先介紹 A2 區內閣團隊成員的經歷和職稱，讓所有與會的獅友認識。總監、副總監致詞時都一致表示，今天一進場就感受到第二分區的團結與熱情，並讚譽施蔡主席的用心與付出，以及第二分區人才濟濟，多位獅友擔任內閣，表現優異，而獲得總監的嘉許。

在總監頒發總監章、總監旗後，施蔡主席亦和四位會長互贈紀念獎牌，温馨而隆重。鳴鍾閉會前，主席再次的感謝總監辦公室主任徐由豈，謝謝他的指導，今晚的會議才能如此順暢！

聯誼交流增獅誼

開心快樂的聯誼晚會在「建國歡樂舞群」的熱舞中揭開序幕，全場在歡樂温馨的氣氛下，相互交流，也增進了彼此的友誼，第二分區聯合例會暨總監訪問圓滿成功！





熱心服務 傳承榮耀

Zone 8:Enthusiastic Service in Glorious Inheritance

文／採訪委員　何雀熙　圖／攝影組　程賢治、莊媛容

第八分區聯合例會暨總監訪問，於 9 月 30 日假台北國際飯店召開。下午五時先召開分區座談會，由第八分區主席鍾寶玲主持，各會長皆率會職員出席，發言極為踴躍。

聯合例會暨總監訪問由分區主席與各會會長及會員們合唱「歡迎總監歌」，迎接許總監率領內閣們蒞臨。

團結和諧　努力傳承榮耀

會議準時 6 時開始，分區秘書蔣家莉及財務楊秀蘭擔任司儀。主席致詞表示八分區將以 15-16 年度國際總會「尊嚴、和諧及人道」、A2 區「服務天天 友誼年年」為服務及生活的準則，推展會務。謝謝第八分區全體獅友的鼎力支持，各會會長的傑出領導，會務都能推展得有聲有色，社會服務已陸續展開，以符成立獅子會的初衷。第八分區雖然只有三個會，但團結合諧以及向心力是有目共睹的，希望大家繼續努力將此榮耀傳承下去。

分會各具特色　熱心優質

會長們的會務報告皆以各會的特色為主，簡單扼要。民權王會長在暑假為單親家庭兒童舉辦露營活動，深受家長及兒童們讚賞、會員也有成長；菁英葉會長則強調將以多服務、重友誼來帶領姊妹，邁進更優質的菁英、該會的社會服務方面也不落人後，LCIF 目前已捐 45 個基數。

群愛李會長表示在 7、8 月份的活動，以增進獅誼及親子為目標，讓會員能全家出遊參與獅子會的活動，會員間可以多認識彼此間的家庭，社會服務以關懷弱勢學童為主。

熱誠歡迎新獅友

聯合例會中有民權六位、群愛二位新獅友宣誓，由第四專區陳主席主持宣誓儀式，陳主席致詞中特別歡迎新獅友的加入，相信在今天聯合例會中已感受到獅子會的溫馨及服務的精神。

總監訪問由李秘書長主持，總監致詞中特別感謝鍾主席，臨時受命接任分區主席，而能在短短期間內精心安排今天的會議，真的令人感動。第八分區剩下三個會，但 LCIF 捐獻及會員成長不輸別的分區，並期勉往後第八分區所有獅友能踴躍出席參與各項活動。

賞析民歌　重回年輕時光

典禮結束後，為了響應 A2 區今年度民歌比賽，八分區之夜特以「賞析民歌音樂－回到年輕的時光」為主題，每個歌后、歌王就像回到年青時代陶醉其中，場面極其溫馨。

誠如黃第一副總監所言，這個可愛的大家庭因為有這麼可愛又熱心的成員，才能永續經營與成長。

第九分區聯合例會暨總監訪問



邀請獅友 交換心得

Zone 9: The Lions Invited to Exchange Views



時間：2015 年 9 月 1 日　地點：饌巴黎餐廳

文 / 採訪委員 林黎明　圖 / 副總編輯 江哲和

獅友回娘家話家常

第九分區主席吳文昭來自北區獅子會，獅齡 8 年，秉持仁心服務獅友，深信年度的聯合例會如同獅友回娘家，藉此機會，獅友不但能聯誼，交換社會服務心得，更能將服務及友誼融入社會各角落，創造更多服務機會。也能鼓勵分會多善用獅子團隊資源，如參加獅子大學網路教學、延攬獅子會講獅團講師到會授課等。



Ask 1 邀請親友

專區主席葉惠蘭來自永新獅子會，她特別轉述國際總會要求，呼籲每個會員 Ask 1，以迎接 2018 年國際獅子會創會百年慶典。

今年許焜海總監期許獅友淨成長 188 人，請各獅友邀約身邊親朋好友參加獅子會。葉專區主席貫徹今年總監年度願景「服務天天、友誼年年」及國際總會長山田實紘服務主題「尊嚴、和諧、人道」之精神來服務社會，包括視力保健、關懷青少年、如何消除飢餓、永續推動環保等。

葉主席更讚佩各分會會長盡心力推動會務，都能達成各項區務任務。此外，LCIF 獅子會國際基金會能有效的回應全球性的人道問題，為提高台灣於世界上能見度，幫助世界上各角落苦難人民，許總監給五專額度至少 50 基數，期望獅友發揮愛心踴躍捐贈。

傾聽獅友聲音，雙向溝通

許焜海總監非常重視傾聽及雙向溝通，特率領秘書長李彩秋及所有內閣成員與會，期望能服務及幫助各分會解決問題。今年國際總會 Logo 蓑羽鶴，每年千辛萬苦的遷徙過程發揮團隊精神，就像獅子會成員的合作，合諧團結為成功的要素，值得獅友學習。

晚會由北區獅子會第三副會長吳偉成主持，各分會會長及獅友自由點唱，於歡樂氣氛劃下完美句點。



捐贈／奉獻／傾聽／溝通

Zone 11:Donation, Contribution, Listening and Communication

文／編輯委員　邱玉華　圖／東南前會長 鄭朝進

第十一分區聯合例會暨總監訪問於 10 月 7 日假台北國際飯店盛大舉行。第十一分區所屬東南吳育德會長、景美陳啟明會長、愛國趙名偉會長、慶華邱鳳琴會長，於下午五時準時蒞會，隨即召開第二次分區顧問委員會議及聯合例會。

感謝分會協助推動區務

第十一分區黃忠主席本身是律師，平日忙於業務，卻仍勇於承接主席職務，令人由衷欽佩！他感謝十一分區所屬分會全力支持並配合 300-A2 區讓所有區務推動非常順利。

東南獅子會目前會員人數 57 人；所做社會服務已達十一萬兩千元，居十一分區之首，不愧是第六專區的龍頭老大。

鼓勵 LCIF 基數成長　會員續增

景美獅子會今年增加兩位新會員，目前共計 30 位，會員人數仍繼續成長中。值得一提的，是今年 LCIF 捐贈基數已有十個，為十一分區之冠。愛國獅子會會員由 28 人淨成長至 31 人，其中一位已退會獅友，經會長力邀重回愛國大家庭，讓趙會長頗有成就感。

慶華獅子會今年會員人數 28 人，與去年相較略減兩人，但將努力補足。LCIF 捐贈基數今年有 4 個已是歷年最多，其中一個基數是 06-07 年度林金玉會長有感於許焜海總監的努力認真打拼，深受感動，於晚會時當場捐贈，讓許總監不僅笑開懷，頻頻握手以示鼓勵及表達感謝之意。

總監訪問由李彩秋秘書長主持，兩任的秘書長歷練，讓她更加得心應手，應是未來總監的不二人選。

傾聽與溝通　團結更和諧

許總監感謝 107 個分會的支持與關愛，將區務活動推上盡善盡美境界，並提醒會長們，會員就是我們的力量，為提升會員成長及素質應對獅友多加關懷；要多傾聽與溝通才能讓會團結與和諧。

許總監對於各會的前會長以及傑出獅友歷年來的奉獻如數家珍，讓每一位上台接受表揚的獅友都很有榮譽感。最後許總監仍不忘感謝分區主席及各會會長對此次聯合例會所做的貢獻，以及全體獅友的熱情接待，與全體內閣起立深深一鞠躬，表達感謝，「有你們真好！」一句話道盡了獅子情誼。

晚會由東南獅子會「感恩的心」開場，在黃分區主席與各會會長「你是我的兄弟」的歌聲中圓滿結束。所謂美好來自於懂得關愛與付出，美滿來自於懂得惜福與感恩，因為心中有愛，我們的人生才會豐厚精彩！

第 14 分區聯合例會暨總監訪問





交流合作 共同成長

Zone 14:Cultural Exchange and Cooperation for Mutual Growth



文 / 採訪委員　陳宏源
圖 / 攝影組　黃振義

十四分區聯合例會暨總監訪問於 10 月 5 日晚上 6:00 在景美景豐樓舉行，如預期般熱鬧滾滾。會議前的聯誼時段，看到分區主席江承諺及大稻埕陳宏濤會長、長江賴芳津會長、愛華方麗櫻會長、中北林裕峰會長穿梭現場，安排打理、核對，深怕遺漏哪個環節。獅友們的互動，氣氛更是融洽，七專團結的特色流露無遺。

會員數目正成長

江主席鳴鐘宣佈開會後，議程流暢，各會會長的報告中，均能切中要點，會員數目都為正成長，尤其是愛華獅子會。現各會會員人數約 30 至 40 人，當晚還有新獅友宣誓加入，難得的是第一副總監黃秀榕夫婿，以新獅友的身份加入長江獅子會，真是七專之福。

總監及內閣團隊訪問分區，主要是宣導年度目標及區務的執行，聆聽及回應，促進分會、分區、專區到 A2 區的互動團結，使區務順利達成，許總監致詞中，宣導年度裡工作目標的推動，也感謝各會獅友的支持，尤其對於中北獅子會在 LCIF，共捐了 51 個單位，總監也深表感謝。在場獅友無不感到這真是七專之光。



交流無縫　合作無間

在專區主席張幸松，13 分區主席陳慶童，十四分區主席江承諺帶領下，各會踴躍參與活動，愛心不落後人，大家都可以看到，七專最值得炫耀的就是交流無縫，合作無間。





社服如花盛開 獻上永續關懷

Zone 19: Full Range and Sustainable Community Services

文 / 採訪委員　盧南汀
圖 / 副總編輯　江哲和、採訪副組長　楊春安

10 月 16 日是十九分區聯合例會暨總監訪問的日子。下午 6 時整，分區主席王淑鎔率領圓山、德馨、仕貿和上繽四個分會會長和獅友們，列隊歡迎總監許焜海、第一副總監黃秀榕以及秘書長李彩秋帶領的內閣團隊進場，晶宴民生館一樓宴會廳充滿了「歡迎總監」的歌聲，聯合例會在王主席鳴鐘後正式展開。

認真推動會務　愛心社服如花盛開

王主席重申全力配合 A2 區和專區辦的各種活動，四個會長也都宣佈自己的分會在會員成長、會議出席率、LCIF 捐贈基數和會費繳交情況都正常；四個分會的社服更如盛開花朵，爭奇鬥艷，獅友們就像天使，把愛送給需要的人們。德馨藍惠園會長也將於 11 月 20 日邀請 CEP 引導師到會裡談傑出分會程序，相信能使會務更加昌隆。

總監期勉獅友　獻給世人永續關懷

許總監說今年國際總會長以「尊嚴、和諧、人道」迎接百年慶典，他要積極推行「傾聽、溝通」的活動，在團結和諧的氛圍下，獅友們才能服務天天，友誼年年。到 9 月 30 日止 LCIF 的評比 A2 區暫列第一，盼望大家能繼續發揮愛心，為世人提供實質的永續關懷。總監在會議結束前，鼓勵獅友們踴躍報名獅子大學，祝福大家健康快樂！

接著，由仕貿吳心渝獅友主持餐會暨餘興節目。表演團隊「蝴蝶琴室」一連表演了三個精彩的節目，讓所有獅友享受了一場不同的快樂饗宴。該琴室的的詹金娘藝術總監 10 月 21 日將帶領 20 位國、高中生到英國表演揚琴、鼓樂和舞蹈，圓山家族成員們為了鼓勵這個「真愛台灣，飛揚國際」的文化團隊，紛紛贊助該團雜支，讓團員們在獅友的愛心呵護中順利出行，傳達台灣的優質文化。









以有限創造無限

Zone 20:The Unlimited Created by Limited Resources

文／ 採訪委員 盧南汀　圖／攝影組 王繼學

鄧景云主席原本耽心杜鵑颱風攪局，9 月 29 日的第 10 專區 20 分區聯合例會暨總監訪問要改期，想不到拜風姐之賜，大家又多一天假期，出席率反而更高。

下午六點安和、青山、菁彩、祥弘四個分會的獅友們列隊於晶宴民生會館一樓，在「歡迎總監」輕快的歌聲中，總監率領內閣團隊，愉悅地進場。

LCIF 捐款　達標再成長

分區聯合例會由分區秘書李美玉擔任司儀準時開始。大會主席鄧景云感謝大家出席，更謝謝廖秀蓮專區主席和四位會長的支持，讓她從 7 月接任以來，事事順利，當晚她又收到兩個基數 LCIF 的捐款。

接著四個會長陸續報告各會的會務，每個分會人數和 LCIF 的捐款基數都在增加中，社會服務也蓬勃地展開。菁彩邱品嘉會長更幫忙輔導成立菁誠獅子會，自強家族又多了一個生力軍。接著由十專廖主席主持新會員入會宣誓，當晚安和一位、青山兩位獅友正式加入獅子大家庭的行列。

群策群力　團結合作

李彩秋秘書長接著宣佈總監訪問開始。許總監說這是他第九場訪問各分區，從進場儀式的大陣仗，整個會場安排設計的氛圍，分區會長報告手冊的編印和會議中投影機的內容都可看出景云主席的用心，這也是 20 分區 4 個分會群策群力、團結合作最好的證明。

推薦優秀人才加入獅子會

許總監告訴大家今年世界總會推行的活動以 LCIF 人道救援和各會人數成長為主軸。目前我們 LCIF 基數已達標，今年已成立宏積和菁誠兩分會，請各會長務必邀請 CEP 講師到會裡來研習分享，多推薦優秀人員加入獅子會的行列。

以有限的生命　創造無限的價值

許總監勉勵大家落實服務精神，因為幫助別人實現夢想，無形中自己的夢想也會實現。確實，服務天天、友誼年年的最高境界就是用有限的生命，創造無限的價值。

黃第一副總監秀榕、林第二副總監正義和廖專區主席都稱讚 20 分區是令人刮目相看的團隊，相信在親切真誠的總監帶領下所有目標都會圓滿達成，所有獅友也都會快樂天天、健康年年。

會議在 7：30 結束，接著由美麗大方的菁彩三副賴美霞獅友主持餐會節目，景云主席更聘請台灣鄧雨賢音樂文化協會、長笛百變天后華佩老師到場表演，又創造了一個另類的 20 分區之夜！



愛心慶佳節 Celebrate a Festival with Love

文／圖　萬華前會長　李嘉偉

萬華獅子會在李參期會長的領導下，於 104 年 9 月 12 日周六，假公館自來水園區舉辦愛心園遊會，並邀請台北家扶中心的小朋友們，一起到現場提前慶祝中秋佳節。

當天主辦單位除了準備了各種不同內容的園遊會攤位外，讓大小朋友開心遊園，大家穿梭在各個攤位，十分熱鬧。

由於目前正值夏末，天氣十分炎熱，自來水園區也開放游泳池，讓小朋友們盡興玩水，為這個熱鬧的日子，增添幾分清涼。

為家扶中心兒童送上愛與關懷

在這次的活動中，為現場更增添歡樂氣氛的是社會各界發揮愛心，提供了許多禮品，作為摸彩獎品。大家拿著摸彩券，仔細的核對著。只見獲得摸彩禮品的大小朋友們，無不樂得笑逐顏開，高興的不得了！



承蒙黃秀榕第一副總監的關心，特別率菁英獅子會的獅友，一同前往會場共襄盛舉；同時，捐血委員會主席賴景維也專程撥冗前來，熱情參與，在此一併致謝。



呵護
Cherishing

父母劬勞哺育
我們一天天長大
快樂的索食
在雀躍中成長
這是幸福

因為愛與感恩
我們擁有了更多
懷抱著理想
　企盼回饋社會的熱忱
讓我們成為獅友
歡喜的分享這份幸福

孩子們的現在
是世界的未來

每個孩子都應該溫飽
秉持著同理心
對孩子的關懷
盡心的協助
讓獅友覺得更加幸福

文 / 温小慧
圖 / 江哲和

花現天使 歡喜童樂



文／採訪委員 施蔡國瑛　圖／獅誼編輯部

10 月 20 日，風和日麗，早晨的陽光煦煦的照射在花博廣場上，空氣中洋溢的不僅僅是花香，還有一股令人期待的悸動。花博公園也漸漸的出現了興奮的小天使，身旁緊跟著老師與家長們，大伙兒興高采烈地進入迎接著他們的花博爭艷館。

今年最重要的特教活動

今天是 104 年度臺北市公私立國民小學集中式特教班的育樂活動，學生大約有 600 人，連同教師、家長總計約 1600 人參加。本次活動由臺北市教育局主辦，士林區芝山國小承辦，同時也商請財團法人臺北市會展發展基金會—花博公園爭豔館、臺北市士林區芝山國小家長會及志工團，還有臺北市日月光國際獅子會會長江建宏所號召的臺北市 300-A2 區獅子會共 46 個分會，以及臺北市立大學特教系二年級的青年學子共同協辦。

愛的行動　幫助完成夢想

希望在這次活動中，能夠結合體制內、外的人力與物力資源，共同為這些「天使」們服務，以展現「愛」的行動，實踐「愛」的理想，幫助他們飛翔，完成夢想，這也是此次活動活動主題：「花」現天使，歡喜「童」樂的真正涵義。

臺北市共有 42 所公私立小學設有集中式特教班，本次活動有 30 所學校設立分站闖關攤位。因為參加人數眾多，300-A2 區獅子會 46 個分會也贊助金錢與人力，動員了數百位獅友及志工團隊，並提供免費接駁公車，協助臺北市教育局辦理今年度最重要的特教活動。

展現獅子之愛
帶來改變的力量



總監許焜海致詞時表示：「我們獅子會是全球最大的公益團體，有需要的地方，就有獅友在。今天我們有機會展現「愛」的力量，帶給小朋友們「改變」的力量，這就是我們的宗旨，我們的目標。」

在此同時，特教班各班也推派代表報到，領取闖關卡與活動手冊，大家整隊之後，就陸續進場就位，小天使們引頸盼望的闖關遊戲終於開始了。

此回所有的遊戲皆由各校特教班的老師設計，每種都極具特色，小朋友們以無比的耐心，在獅友們的協助下，完成了艱鉅又好玩的遊戲。看著老師、爸爸媽媽陪著小朋友們，吃力的一關關地通過考驗，他們燦爛的笑容，是最美麗的風景，也是我們最快樂的回報。



感謝與感動　為獅友喝采

大會就在孩子們努力的汗水與歡樂的笑聲中，漸漸落幕。會後，當我牽著孩子們的手，護送孩子們以及他們的父母上車前往兒童新樂園時，我內心有無比的感動。我為這些小天使們的父母感動，他們沒有哀怨，只有充滿愛心、耐心的笑容。

或許小天使的生命中有些欠缺，但您們滿滿的愛，早已彌補了他們所有的不完美。我為這些偉大而辛苦的爸爸媽媽們喝采，也為我們今天所有獅友們的付出喝采 ！









愛的一瞥 給被遺忘的人群

A Glance of Love Giving to the Lost People

文／採訪委員 陳宏源　圖／攝影組 何美田

不一樣的社會服務

九月五號上午十點，三專陳滄明主席及五個分會（東南、吉達、崇愛、千禧、萬華）的會長及獅友，齊聚於文山區興隆路三段的關愛之家，捐贈日常物資（小孩尿片、奶粉、乾糧）及參觀收容中心。

走過辛酸的歷程

這是一個專門照顧愛滋病感染者的地方，創立於 2003 年，創辦人楊婕妤小姐，是一個滿懷愛心且積極樂觀的人。楊小姐談到創立之初，由於民風保守，資訊不足，讓他們不見容於社區。不但被排擠、被汙名化，中心地址也不能曝光；加上政府的漠視，連最簡單的，光是學童的就醫就學，中心的人員都必須耗盡相當的心力，才得以完成。一路走來跌跌撞撞，相當辛勞和辛酸。

幸好近幾年來，由於資訊及醫療的發達，2005-2012 年由於雞尾酒療法生效，使愛滋感染者死亡率年降低 30%。

憑藉人類大愛　收容愛滋病患

由於楊創辦人十幾年來的堅持與照顧病患，獲得海內外很多機構的認同，以及來自世界各地志工的支持，她甚至把這份愛心延伸到中國以及其他地方。中心舉辦的各種關愛活動，評價甚高，志工不斷源源加入。

目前該中心在全台有很多收容中途站，文山區主要照顧的是被感染的嬰兒，和因為吸毒共用針頭的感染者。

參觀中心時，看到學童的熱情，不分外籍本籍的，都希望有人抱抱他們，陪陪他們。









有些孩子仍在強媬中，也看到一些人在輪椅上，兩眼無神的呆坐著。

資訊不足　才會害怕愛滋病患

志工介紹愛滋病不可怕，他感染的途徑除了母子垂直感染外，血液交換和不正常的性行為外，其他像飛沫和蚊蟲叮咬是不會傳染的，去了解它、防範它、就不用怕它。

在這裡可以看到生命的脆弱，有些眼神空洞呆滯者，似乎在傾訴以前揮霍歲月的無知，才落得如此境況。

在政府援助之前的民間自救

在中心和志工聊天的當下，時時看到不少民眾開著車送來生活用品，往往沒有留下姓名就離開。

就法理上來說，社會上的弱勢者本來應由政府優先照顧，但申請援助經常是緩不濟急；或因曾排斥而見拒門外。我們感念楊創辦人十幾年來，排除萬難，收容與照顧愛滋病患者，已經逐漸受到各界的肯定與支持。

午餐由千禧羅會長宴請大家，品嚐這滾燙的火鍋，我想在座的每位獅友，心中應該也是一樣澎湃。有空的時候，我想我會再去看看他們。



服務生命是一件快樂的事

Serving One's Life Is a Happiness Thing



文／圖 百齡會長 王志雲

在瑪利亞社會福利基金會網頁上可以找到「感謝『台北百齡獅子會』愛心捐贈，蒞臨關懷園生」、「由台北百齡獅子會王志雲會長率領獅友共同親蒞霧峰教養家園，參與 DIY 園藝手作盆栽，並捐款十萬元回饋於服務對象給予購買音樂器材實質幫助。感謝獅友們對家園孩子的關愛與付出！」這兩項訊息。

安排參訪　認識瑪利亞

今年五月初與瑪利亞社會福利基金會聯繫社服項目後，決定在百齡獅子會獅子家庭的旅遊行程中，安排前往瑪利亞基金會霧峰教養家園進行機構的參訪。

這次的參訪行程受到許多獅友的肯定，多位獅友特別帶著小獅子們同行，讓他們有機會接觸社福機構。8 月 29 日，本會李忠霖、林文彬、林家弘、李清木、許憲章、毛彥傑、吳宏燊、曾國賽…等獅友、獅嫂以及小獅子們懷著興高采烈的心情，出發前往台中。

民國 77 年，小兒科醫師莊宏達鑑於當時身障兒童無法得到適當的醫療與教育，就在社會各界及政府的協助下所創辦瑪利亞社會福利基金會。該會現今已發展成提供智能障礙、唐氏症、自閉症、腦性麻痺、情緒困擾、多重障礙及行為異常等心智障礙者多面向的服務機構。並組成全國社福組織中的最大醫療復健團隊，提供障礙者醫療復健、教育、職業訓練及就業輔導，深入全國 2658 所小學進行生命教育，是台灣極少數能為極弱小與極重度障礙兒童提供專業療育的組織。

參訪過程　驚喜不斷　連連敬佩

早上十點，我們準時到達瑪利亞基金會霧峰教養家園，陳偉中組長、蔡春足園長在大門口歡迎我們。聽取陳組長與蔡園長的簡報後，我們認識了霧峰教養家園的概況。

在蔡園長的指引下，我們參訪了學習教室、學員宿舍、復健醫療中心、植栽區…等。我們驚訝的看到宿舍擺放著井然有序的器具與整齊清潔的寢具，這些事對重度及極重度障礙的人來說是多麼困難的事啊！所有的參訪內容都讓我們嘖嘖稱奇，這是非常難得的成





果，也難怪在參觀過程中得知該機構剛在全國評鑑中榮獲第一名，真為工作人員們的真誠付出所獲得的肯定與認同而感到高興。

協助學員　愛心植栽向陽樹

接下來是與學員共同進行愛心植栽「向陽樹」的重點活動。學員與我們同桌將小植栽移入小瓷盆，首先取出培養土填入小瓷盆至三分之一，接著將小小向陽樹自培養杯中拿出放入小瓷盆裡，再填土擠壓、鋪上彩色石、插上裝飾插，就大功告成了。

這些看似簡易的活動，對多重重度障礙的學員來說是非常的艱難，只見每位獅友、獅嫂認真、耐心的指導著學員操作著。

奉獻熱情　溫暖勝親情

心思一轉，想到剛才園長說：「這邊的學員有家人的不多」，一霎間，似乎我們都成他們的家人，有一種說不出的親近感。霧峰教養家園安排得很好，透過種小樹，讓我們零距離的與學員接觸，也讓學員多一些與外界接觸的機會，而我們則能將愛心植栽帶回家，也帶回更多的回憶與掛念。

臨別前，在大廳，我們將陳勝宏創會長與獅友致贈的食品物資轉交給教養家園。同時每人抱起愛心植栽與蔡園長在大門口合照。

無私服務　令人感佩

此行時間雖短但意義深遠，我代表百齡獅子會致詞時所說的：「看見園長、組長、工作人員與志工，在機構裡以照顧身障者為業、為樂，認真負責、用心用力，無私的付出，我們深受感動外，更感敬佩。」而他們的付出也印證了「服務生命是一件快樂的事」！

大夥接著前往杉林溪觀賞了大雨中白龍般的松瀧岩瀑布，隔天拜訪了溪頭妖怪村、苗栗閩南書院、客家圓樓，並在餐後返回台北。

北返途中，分享這兩天的感想，瑪利亞基金會霧峰教養家園的參訪，讓大家心情仍激動不已。為了鼓勵孩子寫下感想，我特別向小獅子們邀稿，希望能讓這次活動成為他們生命過程中永遠的回憶呢！

周遊獅子會社會服務

走訪關愛之家







文／圖　採訪委員　林亞萱



「台灣關愛之家協會」收容了許多愛滋重症病患，以及一出生就被垂直感染的愛滋寶寶，給他們一絲希望的光亮。

人道　和諧　尊嚴

周遊獅子會在第十屆王瓊惠會長的帶領下，全體周遊獅子會獅友們呼應國際總會長山田實紘醫師的理念「透過人道服務，把尊嚴帶給他人」，帶著「尊嚴、和諧及人道」的初心，走訪木柵「關愛之家－文山婦幼中途之家」。這裡收容的愛滋寶寶，有些已發病，有些仍在觀察中；此外，一些外籍女性勞工來台工作，交了男朋友之後生下孩子卻無力撫養，關愛之家也本著人道愛心予以收容。

熱心捐贈　無限關愛

當天周遊獅子會除了捐贈社福金三萬元整外，並由第二專區秘書林詩涵獅友、黃品瑩獅友各捐贈一萬元社福金；周遊獅子會前會長何妙真獅友也捐贈了一百斤白米。

關愛之家的孩子們見到充滿愛心來訪的獅友們，開心的一下拉拉紅布條，一下抱著獅友們的腳，臉上的笑容無比燦爛喜悅！

溫柔的力量　帶來愛與信心

獅友們除了經濟和物資上的捐贈，更身體力行投入了慈愛的心和人道精神：溫柔擁抱和撫摸愛滋寶寶，並且和孩子們眼神接觸，讓他們感受到愛的溫暖和支持的力量。祝福他們面對未來生命給予的挑戰時，都能充滿信心的向前行！

周遊獅子會會長王瓊惠獅友今年擔綱 15-16 會長聯誼會首屆總召，她說：「希望藉由周遊獅子會對『台灣關愛之家協會』的社會服務，能達到拋磚引玉的效果，並喚起獅友們與社會各界對他們的關注。」



散播真愛與和諧　貫徹獅子會精神

Spreading True Love and Harmony Carry Out Lionism

文 / 周遊祕書 江文馨
圖 / 周遊會長 王瓊惠

2014 年台北市周遊獅子會與東隆獅子會結盟一週年以來，兩會理念相同，結盟同心一起做公益，匯聚了深厚情誼。周遊獅子會王瓊惠會長深知德安啟智教養院的理念，因此與東隆獅子會和潮州獅子會，一同帶著捐款與滿滿的愛心，共同於 2015 年 9 月 21 日二天一夜的自強活動行程中，遠赴南投市私立德安啟智教養院參訪。

這次的參訪，以實質行動為這群生命的勇士們提供更多的愛與關懷，協助他們擁有舒適的生活環境與更踏實的職業訓練課程。

慈悲父母心　歡喜進取有決心

南投市私立德安啟智教養院於 2001 年成立，秉持著尊重生命的「慈悲心」、視如己出的「父母心」、永不後悔的「歡喜心」、永不放棄的「決心」與追求專業的「進取心」為理念，在九二一地震後，為中部地區的身心障礙者與來自破碎家庭中的孩童們，提供一個溫暖歸屬的園地，並且訓練他們生活自理的能力，協助就學、就業安置，減輕家庭和社會的負擔。

德安教養院為身心障礙者尋找屬於他們自己的釣竿，讓他們具備工作能力，累積自身的資糧。因此周遊獅子會、屏東縣東隆獅子會、潮州獅子資助「綠色學堂」募款活動，增加職業訓練課程的指導與培養的經費。

愛心協助　建立專業　創造生活

當我們與這群生活在教養院中的身心障礙者互動時，透過他們的笑容，可以感受到他們在這裡受到非常細心的呵護；期望我們的捐款，他們能夠尋找屬於自己的專業技能，擁有更美好的生活。周遊獅子會自成立以來，一直認真貫徹獅子會「人飢己飢，人溺己溺」的精神，推己及人，服務每個生活在角落中，被社會所忽視的族群，努力的將真愛與和諧散播出去，為社會盡一份心意，讓獅子會的精神能夠在各地萌芽茁壯。



關懷人類的好朋友

Caring People's Good Friends

文／圖 麥森秘書　莊玉如



「服務天天，友誼年年」 2015 年 10 月 4 在板橋 435 藝文特區有個精彩的活動：「世界動物日－挺挺動物生活節」，這是由台北市麥森獅子會卓德峰獅友提案的社會服務，也是一個超令人難忘的精彩慶典。

熱情關懷　送養動物

充滿活力、陽光青春的獅友們，一起以熱情來關懷流浪動物送養，並感謝麥森獅子會會長卓德峰獅友與麥森獅友們，總共贊助了新台幣 $30,000 的社會服務金。當天還有許多有趣的活動：挺動物創意市集、互動遊戲、歌手演唱、野餐、展覽等六大主題活動之外，還邀請李維維、夏如芝、林芯儀、戴安娜、葉秉桓等知名藝人站台支持。



感謝獅友參與相挺

感謝第二專區主席王惠民、榮譽會長凌文嶔、麥森秘書莊玉如、卓德峰獅友及寶眷、江政遠獅友、王語嫣獅友等來參與這個溫馨的活動。活動順利圓滿成功，有你們真讚！

第二專區主席王惠民表示，地球非人類專屬，生物皆有生存的權利動物亦是，維護環境、照顧動物不棄認養，是人類首要做的事。



為動物找個溫暖的家

秘書莊玉如說：「參與這個活動，給我充份的學習、滿滿的收穫及美好的回憶。同時了解我們這個環境有許多流浪動物，須要找一個溫暖的家和有愛心的主人。」

榮譽會長凌文嶔指出：「這個活動有意義很正面，值得參與推廣。」

江政遠獅友表示，保護動物本來就是應該的，這次活動讓大小孩都有機會再次知道其重要性，這是很有意義的活動。

真心挺動物　落實生活中

卓德峰獅友表示：「這個宣導活動很有意義，因為讓民眾知道能領養許多種的動物，但不能買它們又丟棄它們。」每年都會有「世界動物日挺挺動物生活節」，但是，今年因為有台北市麥森獅子會的全力推廣，讓這個有意義的活動廣為周知，引起更多的關注，也希望民眾們都能在生活中落實「挺動物」。



年輕的麥森　成熟的理念

麥森獅子會由一群年輕的、來自各行各業的青年才俊所組成，我們關懷弱勢，懷抱「We Serve」的獅子精神，並感謝獅子會這樣聯誼性質的社團，讓我們學習分享、友誼、共好、陪伴、情義相挺！使我們的品格在豐富的友情和愛裡「一邊學習強大，一邊學習柔軟」、「一邊取之於社會，一邊回饋給社會」。

麥森的會員，事業服務全球，因此立足台灣放眼世界，平時會務中文與英語並行，我們的價值觀開放而多元、廣納人才的加入，尊重並傾聽每位獅友的聲音。在欒創會長慎寰的帶領下，我們期待共同學習著成為一個「富而好禮」、「有眼光」的人！

麥森獅子會的精神標語

無限 **Infinity**　追逐熱情 **Passionate Pursuit**　服務 **Service**

愛心 **Flows Straight to your Lovely Heart**



「聆聽」無聲的力量

Listening Power in Me

文／採訪副組長 石明煌（金國）
圖／攝影組 賴炆驥

「凝聚力量，救濟弱勢，多一分資源，多一點幫助」是在大同區已住了 20 年的喬芸獅子會謝景軒會長，此次發起邀請友會一起參與社區內台北市立啟聰學校（簡稱北聰）舉辦聯合社會服務的目的。

愛心捐獻　幫助聽障生

謝會長致詞特別感謝喬芸獅友們及郭其松會長（宏積）、洪調安會長（雙子星）、徐慶光會長（新台北）、胡信吉會長（卓越）、林清圳會長（安和）、蕭長崑會長（金站）等七個友會獅友的愛心與支持。

今（104）年 9 月 23 日獅友齊聚北聰，合力捐款八萬元幫助北聰聽障生，作校際合作與文化交流之用。

同樣住在大同區的講師團許樹勳團長蒞臨致詞勉勵，國際總會 We Serve 精神也就是推廣為社區服務，期待我們獅友做社會服務能多落實社區服務。透過北聰的簡報，佩服啟聰老師們的愛心奉獻，一般人無法體會聽障者心聲，鼓勵獅友也可以認養清寒學生，相信對啟聰、對學生都有幫助，這次社會服務也貼切國際總會今年度提倡解決飢餓兒童的需要、救濟貧窮，期許各會積極爭取優秀會長的無比榮譽。

秉持教育熱情　協助清寒學生

啟聰學校不乏家境清寒學生，體育組長莊育豪（綽號大牛）分享教學 10 年經驗。曾有清寒學生穿著已破損到露出兩根腳指頭穿的球鞋，他很不捨，就自費買鞋幫助學生；也有因家境貧苦到父母要求學生必須輟學外出工作貼補家計的，他也盡力幫助及鼓勵學生堅持「手創未來，永不放棄」精神；也有學生確實能努力向學、成就自己並回饋母校學弟妹的成功個案。大牛更經常勉勵運動競賽聽障生抱持「比賽不論輸贏，每一分每一秒認真學習」的態度，他對教育的熱情，侃侃道來，令人由衷感佩。

活動流程在北聰簡介後，葉校長坦言，本來以為今日只是七、八位會長座談交流，見







到將近 40 位獅友到來參與，大感意外，讚許獅子會無私奉獻的精神。

校長也說明社福金將運用於多元學習，提供弱勢家庭學生學習機會，培養學科外專長，培訓運動專長選手，鼓勵參加競賽，提供弱勢家庭多元社會經驗。

接下來進行捐贈、頒發感謝狀及合影留念，看見與會獅友快樂的笑容，深感果真是「施比受有福」。



耐心傾聽　協助開創未來

人們往往看到身心障礙者，流露出同情、可憐，而忽略傾聽對方聲音，身障人士最怕自怨自艾，怨天尤人，能有這麼多有愛心的師長及社會人士更多資源的支持與鼓勵，身障人士只要努力，適性發展，培養一技之長，一樣能開創未來，綻放出花的美，展現無聲的力量。



凝聚愛心 溫暖原住民

Condense the Will of Love Warm Up the Hearts of Aboriginal

文／採訪委員　何雀熙　圖／攝影組　莊媛容

卓越國際獅子會 15-16 年度胡會長上任後，積極把社會服務視為首要的會務活動，理監事會議、例會盡量節省餐費，以作為社會服務的基金。該會雖然人數不多但是愛心不落人後，值得讚揚。八仙氣爆獅友捐款達 111,000 元，全數捐給陽光基金會及醫院燒燙傷基金會，以幫助燒燙傷的患者。公園號捐血活動更創下非假日的最高捐血袋數記錄。



熱心獅友　慷慨解囊

「關懷復興區土石流受災戶捐贈活動」是胡會長向會員提出的會務計畫活動，會內響應熱烈，沒想到有「五星級會長」號稱的胡信吉在會長同學間將信息傳開，幾天內就有 13 個會長跟進捐款。

由卓越國際會內獅友、顧問、第一副總監黃秀榕、專區主席姚嘉偉等捐出 123,800 元，並由一交、景美、東南、華山、周遊、建華、金站、日月光、翔賀、宏積、龍山、雙子星、民權等 13 個獅子會共襄盛舉各捐贈 10,000 元，總金額達 253,800 元。這是胡會長的號召力也是獅友展現集體力量、關懷疾苦、扶弱濟困的最佳見證。此次捐款最令人感動的，是卓越國際夏創會長把女兒孝敬母親的生日壓箱紅包全額捐出。

捐贈原鄉　為善最樂

10 月 24 日一大早兩輛遊覽車滿載著獅友的







服務喜樂心，往桃園市復興區出發，展開由卓越國際獅子會主辦、萬助功德會及 13 個獅子會協辦的捐贈活動序幕。活動在霞雲坪遊客中心舉行，抵達時復興區曾志湘區長、市議員蘇志強、文昌國中蘇佐璽校長及受捐戶等迎接團隊。捐贈活動典禮準 10 點開始，此次受贈的「合流部落及嘎色鬧部落」受災戶 28 戶都親臨現場接受現金、白米、及其他日常用品。

獅友博愛　令人感動

典禮首先由第一副總監黃秀榕致詞，副總監說：看到每個人臉上綻放出神采飛揚的笑容，這是為善最樂的表情，也感謝復興區給我們服務的機會，胡會長一呼百諾，代表獅子會發揮博愛精神令人感動；胡會長報告這個活動的緣由更是令人動容，他感謝情義相挺這個活動的每個獅友及會長同學，謝謝提供場地的角板山獅子會的李會長、贊助午餐的區長、市議員、校長及 100 杯咖啡的桃園市政林誠榮顧問，有您們的付出才能使今天的活動更臻於完美。

曾區長致詞中感恩、感謝大家把愛送到復興區，並描述 8 月 8 日災區的情況，是他有生以來看到最嚴重的土石流災害，所幸居民都能及時撤離沒人傷亡。現階段只能移地重建，由區長弟弟捐出八分地，將打造成最具觀光價值的原住民復興部落，此後觀光產業更需要大家的關照。

協助災區　民間力量無限大

校長也一再感謝獅子會及萬助功德會 7 年來對復興部落的捐助與關懷，讓災區居民有信心堅定向前走。

復興區部落的原住民楊區代表說出衷心謝意：「政府的力量有限，民間力量無限，在部落受到那麼大的創傷時，都是各界的善心人士伸出援手，才讓災民重新走出來。」

此次讓人感動的事，實在太多了，參與的每個人均帶著「人溺己溺，樂於助人」的精神而來，當獅友們依依不捨離開後，都期待有機會再到原鄉來看大家。

及人之幼 Care For the Children



文／採訪副組長 石明煌　圖／ 金國 王義之

金國獅子會施行濱會長帶領獅友於 104 年 9 月 5 日上午至萬華興義區「雙園靈糧福音中心」捐助弱勢貧困家庭兒童就學文具物資，9 月 19 日又至景美「忠義育幼院」參訪及捐助生活物資，目的是要幫助孩子們一圓就學夢，能夠幸福上學去。

幫助孩童　WE SERVE

施會長感謝金國獅友及眷屬的支持和參與，奉行 We Serve 獅子精神，為社區盡一分愛心力量。景美「忠義育幼院」在台灣默默行善將近六十年，因應時代變遷及社會需要，也為了讓不同年齡層與身心有特殊需求的孩子得到適切協助，由早期的收容貧困失依兒童、榮民子女，至近年來棄嬰及受虐兒童少年的保護收容及不幸少女安置輔導等，行善耕耘，努力並積極朝向更專業化、高品質的服務。

孩童安心安全的家

沒有忠義，被扔在垃圾桶的棄嬰，可能已經成為野狗的食物，長期被家暴的孩子可能已失去對是非的判斷。這個「家」，曾經收容超過五百多個來自各種不同背景、原因的孩子，讓青少年身心健康的重新回到社會。

民國 94 年，忠義基金會承接辦理臺北市兒童緊急暨短期收容中心「綠洲家園」，提供 0 至 12 歲之棄嬰、受虐等需緊急安置之兒童一年 365 天 24 小時無休之服務；忠義育幼院則以中長期安置 0 至 18 歲孩童為主。

忠義育幼院也辦理國內外收養、出養服務，辦理與國外合作透過暑期夏令營方式，孩子與接待家庭共同生活幾個星期，在自然相處的環境下，培養出親情的種子，近年來收養謀合成功機率近七成。

珍惜擁有　愛心化行動

二樓嬰幼兒家園，收容有棄嬰及家庭變故無力撫養之兒童，獅友們看見紅潤小臉蛋及展現笑容，小腳腳在木質地板跑來跑去好不快樂。對保育人員、社工人員對嬰幼兒的細心照顧及專業度，同聲感佩之餘，也機會教育小獅友，珍惜擁有平安健康成長的家庭。



福音中心及育幼院的堅持來自於我們的支持，幫助飢餓兒童，給弱勢孩子們一個感受陽光的機會，愛心化行動，天涯若比鄰。

新莊典華

華亭聚 GATHERING

典華35週年　首次推出獨立餐飲新品牌

大家一起來典「華」烤鴨「亭」聚「聚」吧

試營運優惠

滿千

送

200元

首創全台開放式烤鴨爐　現場/現烤/現片

小吃/套餐/VIP包廂　滿足大小家庭需求

主打窯烤櫻桃鴨/游水海鮮/港式點心

您絕對不能錯過的用餐新地點



立即訂位 tel. 02-8522-7166

新北市新莊區中央路469號(新莊典華2F)

華亭聚

關心您系列六十二 防癌從飲食開始

根據調查，80% 癌症跟環境因素有關，更有 20% 跟飲食和不良生活習慣有密切關聯。癌症發生在口腔、食道、咽喉、肺、胃、腸道，包括女性的乳房、子宮、卵巢和男性的攝護腺等部位。因此防癌必須從飲食、營養著手。

飲食的致癌物質和防癌物質已多次探討，今介紹飲食的理想管控。首先營養要均衡，五穀、魚肉奶等蛋白質、蔬果都要多元不偏。其次，拒絕不新鮮食物，醃漬隔夜發霉食物，甚至罐頭食物都不可下肚。第三，食物烹調盡量蒸、煮，少炒、炸、燒、烤、煎等有害方式，最後要養成良好的飲食習慣，如避免肥胖、餐餐有各種蔬菜水果、少油脂攝取、攝取高纖維穀物蔬果、少喝酒、少吃鹽醃漬、煙燻、添加亞硝酸鹽食物。防癌就是要遠離致癌因子、睡眠充足、保持心情愉快、運動，不讓癌細胞有發展形成的機會。

林奇峰獅友因獅嫂罹患大腸癌仙逝，發願抗癌，捐出近百萬奠儀作防癌基金，委託仁愛獅子會經營管理。這筆基金用來喚起人們對癌症的警覺和重視，全力防止生命的殞逝。十多年來動支 200 萬基金，每年在 A2 區舉辦 3 至 4 次抽血驗癌，挽救不少寶貴生命。感謝各方的捐款，共同為防癌志業攜手努力。 林奇峰獅友雖然因為年老體衰也離開我們，仁愛獅友誓言繼續推動下去。

指 正 電 話

仁愛獅子會會長 / 黃陳泰 0935-176735
防癌委員會主席 / 林繁男 0933-895858
防癌基金管理人 / 程賢治 0910-318760
創辦人 / 林奇峰 0932-235799
防癌志工 / 詹鈴權 0933-539309 許樹勳 0932-385575
楊吉宗 0932-002448

300A2 區 2012-2013 年度內閣 30,000 元；建國林秀粉 LCIF 區副協調長 10,000 元；太陽蘇添發前總監 10,000 元；西區陳冰榮首屆總監 5,000 元、簡正彥前總監 10,000 元、黃春成前副聯誼長 70,000 元、宋豫漢前副秘書長 10,000 元（合計 95,000 元）；西區女賀聖軫前總編輯 10,000 元、黃豔珠前總編輯 20,000 元、陳雪芳前會長 20,000 元、鄭美鳳前會長 10,000 元、曾瑞珠前副公關長 15,000 元、李正美前會長 10,000 元、林孟雪理事長 55,000 元（合計 140,000 元）；長安顏志發前總監 50,000 元；自強李仙生前總監 50,000 元；博愛朱永寬前議長 10,000 元；萬華黃金龍前總務長 10,000 元；中區沈竹雄前議長 50,000 元；老松林廣進區榮譽顧問 10,000 元；菁英 20,000 元、黃秀榕第一副總監 60,000 元、賴慧燕專區主席 20,000 元（合計 100,000 元）；仁德徐正泰前副總監 100,000 元、陳富雄前專區主席 30,000 元（合計 130,000 元）；京華 40,000 元、 劉來儀稽核 10,000 元（合計 50,000 元）；信德獅子會 20,000 元、張仁蕙前副團長 35,000 元（合計 55,000 元）；永翔 20,000 元、許翁寶鳳前專區主席 10,000 元（合計 30,000 元）；東門鄭啟輝前專區主席 10,000 元、洪燦淙前會長 16,000 元、吳豐年前分區主席 10,000 元（合計 36,000 元）；松鶴 10,000 元、姚夢嵐 GLT 區副協調長 20,000 元、王儷儒前會長 20,000 元（合計 50,000 元）；美德羅金蓮副團長 10,000 元；中原賴阿溪前總監 60,000 元；長江系列五代同堂創辦人簡正信 20,000 元；中北李樹枝前總監 40,000 元、章文豪前會長 30,000 元（合計 70,000 元）；太平楊逸訓前總監 80,000 元；大同女獅 35,000 元、林碧珠前會長 10,000（合計 45,000 元）；上贏 30,000 元、柯翠英副團長 10,000 元、王翠玲前副團長 10,000 元（合計 50,000 元）；華興林顯堂前專區主席 10,000 元、陳朝夫前專區主席 10,000 元（合計 20,000 元）；南門朱水旺前專區主席 20,000 元；松江陳欽賢前總監夫人 10,000 元、楊添壽 5,000 元（合計 15,000 元）；新台北邱木源前總監 50,000 元；同心劉志良前會長 5,000 元；龍山許木文前會長 10,000 元、吳發喜前會長 5,000 元（合計 15,000 元）；南京 40,000 元、林正義秘書長 80,000 元（合計 120,000 元）；鳳德獅子會 40,000 元；菁彩 10,000 元、李彩秋秘書長 50,000 元、林秋蓉副事務長 10,000 元（合計 70,000 元）。金站徐年豐會長 5,000 元。

台北仁愛獅子會詹鈴權前秘書長 160,000 元、周巧娘獅嫂 5,000 元（合計 165,000 元）、陳銘區前會長 20,000 元、李清水前會長 20,000 元、許樹勳 GLT 區協調長 200,000 元、石蘭英獅嫂 5,000 元（合計 205,000 元）、楊吉宗前財務長 20,000 元、楊麗嬌獅嫂 15,000 元、內弟楊隆祺 5,000 元 （合計 40,000 元）、林澤顯主席 40,000 元、黃惠玲獅嫂 30,000 元（合計 70,000 元）、陳國意前分區主席 20,000 元、嚴亮姬獅嫂 5,000 元（合計 25,000 元）、程賢治前副總務長 10,000 元、洪雪雲獅嫂 5,000 元（合計 15,000 元）、高福來前會長 50,000 元、傅靜珍獅嫂 5,000 元（合計 55,000 元）、林漢庭前分區主席 10,000 元、王宜昭獅嫂 5,000 元（合計 15,000 元）、程文波前會長 60,000 元、林繁男主席 30,000 元、周素娟獅嫂 35,000 元 （合計 65,000 元）、林易麟副財務長 20,000 元、曾淑珠獅嫂 5,000 元（合計 25,000 元）、林易政前會長 5,000 元、蕭銀河前會長 10,000 元、許碧珠獅嫂 3,000 元（合計 13,000 元）、蔡耀億前副協調長 35,000 元、張家浚前會長 20,000 元、陳慧玲獅嫂 5,000 元（合計 25,000 元）、朱啟良前會長 5,000 元、張淑芬獅嫂 5,000 元（合計 10,000 元）、柯憲宗副會長 5,000 元、林永廷獅友 60,000 元、簡萬來獅友 20,000 元、黃明珠獅嫂 5,000 元（合計 25,000 元）、林啟昌前秘書 20,000 元、劉美枝獅嫂 5,000 元、李碧霞獅嫂 5,000 元、林美女獅嫂 5,000 元、蔣秀蘭獅嫂 3,000 元、陳金花獅嫂 2,000 元、 仁愛傑士三重唱 10,000 元、新加坡京華姐妹會星幣 1,000 元（23,000 元）、劉泳蓮前分區主席星幣 3,000 元（69,000 元）、鄔順山前會長星幣 4,000 元（92,000 元）、閻保君會長 10,000 元（合計 194,000 元）（仁愛總計 1,008,000 元）。 鳳山仁愛獅子會許賢章前總監 10,000 元。屏東市中央獅子會方文哲前會長 10,000 元。

【總編輯的話】 Chief Editor



不斷進步 是獅誼月刊對自己的期許

Keep Improving is Responsible for Yourself to Fellowship Bulletin

經過一整個年度的努力，獅誼團隊的成績有目共睹，身為團隊的一分子，相信同仁們也同感榮耀。

為了進一步提升獅誼月刊文字採訪和攝影記者的專業能力，在今年九月初，我們成立了獅誼月刊研習會，日後將安排相關的研習座談和聯誼活動。

一同享受成長的喜悅

例如：按照採訪活動主題擬定採訪話題、彙編採訪資料撰寫文稿、使用電腦打字的相關技巧、搜尋網路資訊的竅門、攝影記者在活動現場如何設計獅誼月刊專用畫面、照片構圖方式、如何利用電腦編輯美化照片等；及音樂饗宴和與同仁們的歡樂聚餐。

落實獅子精神　繼續向前行

配備了專業能力，強化了彼此情誼，獅誼月刊團隊將更有活力，為大家的善行義舉留下最美好的畫面與文字記錄。

我們將落實獅子的奉獻精神，為每一位獅友努力向前行。

文／溫小慧

「獅誼」是屬於全體獅友的刊物，在這個園地中，我們見證了獅友們的努力和成績
彼此分享奉獻的快樂和榮耀，為獅友們留下難忘的履痕
您的稿件和照片，是「獅誼」精彩的內涵，誠摯期待您的來稿

歡迎獅友投稿，來稿請寄：thalia0199@gmail.com
電話：02-2701-6199　傳真：02-2701-2289



2015-2016 獅子盃全國軟式少棒錦標賽

Lions Cup National Junior Baseball Championship