獅誼

西門町

LIONS FELLOWSHIP BULLETIN OF D300A2,
LIONS CLUBS INTERNATIONAL

特別報導
第31屆會員代表大會
反詐騙宣導活動
第十八屆獅子盃國際輪椅網球公開賽
獅子家庭全民運動大會

Special Report:
The 31st D300A2 Annual Convention
Anti-Fraud Campaign
The 18th Lions Cup
Wheelchair Tennis Tournament
Lions Families Sports Competition



May 2016
第三十一屆
2016.五月號



全民反詐騙宣導活動

Lions Clubs Sponsored Anti-Fraud Campaign







我們是獅友
事事關懷的一群人
We're Lions—People Who Matter





山田實紘　醫師
國際總會長
Dr. Jitsuhiro Yamada
Lions Clubs International President

文 / 國際總會長　山田實紘

身為神經外科醫師和醫院管理人，我對於層級分明的體制、官僚體系，以及阻礙病患照顧的任何枝枝節節，都深惡痛絕。我努力將病患放置在輪軸，醫療專業人員為輪輻條，推動病患照顧。

團隊精神　卓越服務

醫療專業人員間合作無間的團隊精神，是值得獅友學習的重大課題。獅子會糾集人才和資源，表現卓越。

我們在獅子會內和獅子會間越能攜手合作，尤其是透過 LCIF，我們就越能提供更多服務。正如海倫凱勒所說：「單獨一個人，我們所做有限，結合在一起，我們就可以做很多。」

拯救更多生命的重大成就

我還從醫界帶給獅友另一個心得。我在手術間拯救生命，也許一年拯救 100 個生命，一生也許拯救 4 至 5 千個生命。可是您想一想 LCIF 的拯救麻疹運動。過去幾年間，數千萬孩童得到保護，免遭這種致命疾病的摧殘。您、我和獅友們讓它實現了。我們獅友所獲致的成就，我感到非常滿意和充實，就跟我當醫師所作所為同樣感到驕傲。

百年獅子會　為理想繼續服務

所以，讓我們重申對獅友團隊的承諾。我們的和諧合作，已經轉化為對生命的拯救、給孩童的生機，以及讓視力重現。

讓我們珍惜獅友身分。除了當獅友，您哪能對世界做出如此奇妙的影響？一如醫師拿著手術刀，病人心愛的家人焦急地在等待，大家都瞭解一天的工作是何等的重要。

我深深讚揚獅子會對世人的重要貢獻，感謝獅友們所做的一切，請繼續將服務做下去。





2016. 五月號目錄 Contents



國際總會長的話

1 我們是獅友 事事關懷的一群人 / 山田實紘

300-A2 區 總監的話

4 運動 健身 趣味 聯誼 / 許焜海

國際總會資訊

5 攀越新高峰 /2016-2017 總會長包伯科羅法官

台灣總會

8 反詐騙 不要再有人受害
10 林則徐虎門銷煙 獅子會西門反騙 / 江義宗
12 全民反詐騙 行動大會獅 / 楊春安

特別報導

14 竹死節不變 花落有餘香 / 邱文彬
16 優質服務 超越顛峰 / 黃秀榕
18 活命三角避地震 / 總監當選人黃秀榕 特別推薦

區務活動

20 健身 聯誼 獅子家庭向前衝
22 獅子家庭齊聚 共享趣味歡樂 / 陳阿興
30 盛大年會 延續 A2 區的榮耀 / 江義宗

區委員會活動

34 做模型 啟發創意 訓練耐心 / 王仁吉
36 專注 耐心 寓教於樂 / 林義煊
38 一桿進洞 把球打進世界的盡頭 / 蔡碧桐
40 國粹麻將聯誼賽 / 楊春安

專分區活動

44 讓球飛吧 / 第 18 屆國際輪椅網球公開賽
46 身障非障礙 網住小飛球 / 蔡卯生
50 挽起衣袖 奉獻熱血 / 李偉嘉
52 祝福與期許 / 施蔡國瑛
54 團結凝共識 攜手創佳績 / 劉麗卿
56 匯聚星光 創造光明價值 / 林義煊
58 壓軸盛會 完美 Ending/ 邱玉華
60 八專聯合開例會 友誼服務造團隊 / 江義宗
62 表現傑出 優質傳承 / 盧南汀

分會聯合社服

64 攜手 護水 傳播愛 / 邱玉華

第三十一屆 2016. 五月號
中華民國七十四年七月一日 創刊
中華民國一〇五年五月 出刊
中華郵政北台字第 1672 號執照登記為雜誌社
出版者 : 國際獅子會中華民國總會
台北市第二支會 (300-A2) 獅誼雜誌社
地 址 : 台北市松山區光復北路 68 號 10 樓
電 話 :02-2578-1122
傳 真 :02-2577-3101
網 址 :http//www.lions300a2.org
E-mail: lci300a2@ms22.hinet.net
本期封面攝影 / 副總編輯 江哲和

總 監 : 許焜海 (同心)
發 行 人 : 謝震忠 (東北)
社 長 : 顏志發 (長安)
副 社 長 : 黃秀榕 (菁英)、林正義 (南京)
總 編 輯 : 溫小慧 (京華) E-mail : thalia0199@gmail.com
(O) 2701-6199 (P) 0921-420-569 (F) 2701-2289
副總編輯 : 江義宗 (同心)、江哲和 (圓山)
主 筆 : 張奉德 (南區)、陳王根 (老松)、賴進維 (松江)
賴慧燕 (菁英)、賀聖軫 (西區女)、林繁男 (仁愛)
林芳美 (大同女)、方淑卿 (美德)、林義傑 (太平)
編輯委員 : 莊秋敏 (長江)、邱玉華 (慶華)、鄧景云 (菁彩)
陳朝夫 (華興)、朱水仙 (松鶴)、林承達 (莊敬)



「全民反詐騙，行動大會獅」活動



300A2 區第 31 屆年會暨會員大會

公益藝術照片

68 漣漪 文 / 温小慧 攝影 / 江哲和

分會活動

70 建國 心中有愛 世界無礙 / 施蔡國瑛
72 京華 永續真心的服務 / 蘇靖雯
74 西區女
幫助邊緣弱勢 提供及時救援 / 劉麗卿
76 祥弘
捐血 是一件必要又快樂的事 / 楊春安
78 老松 友誼 服務 共繫台南情 / 張勇夫
80 防癌唯一策略：
提早發現，提早治療 / 林繁男

圖文報導

封 面 全民反詐騙 行動大會獅
攝影 / 江哲和
封面裡 攝影 / 獅誼攝影團隊
封底裡 總編輯的話
獅友的愛 無所不在
文 / 温小慧
封 底 實踐獅子會服務宗旨
攝影 / 獅誼攝影團隊

300-A2 區共計有 106 個分會
3848 位會員（統計至 2016 年 4 月）

採訪組長：葉火城（青山）
採訪副組長：陳阿興（西區）、石明煌（金國）、吳文博（崇德）
楊春安（祥弘）
攝影指導：江哲和（圓山）
攝影組長：湯秀義（同心）
攝影記者：王銘修（友聲）、何美田（春暉）、賴炆驥（春暉）
陳文忠（圓山）、王繼學（翔順）、黃振義（大稻埕）
程賢治（仁愛）、李茂榮（仁德）、吳文讀（吉達）
陳筱華（松鶴）
網路傳播組長：張家浚（仁愛）
網路傳播副組長：游銘祥（圓山）

採訪委員：
第一專區 施蔡國瑛（建國） 第八專區 王翠玲（大同女子）
第二專區 劉麗卿（西區女） 第九專區 劉永昇（同心）
第三專區 林義煊（建成） 第十專區 盧南汀（德馨）
第四專區 何雀熙（菁英） 第十一專區 顏少棠（金門）
第五專區 林黎明（信德） 高淑芳（日月光）
第六專區 江石發（東北） 第十二專區 嚴善慧（雙子星）
第七專區 陳宏源（吉達） 第十三專區 鄒宏銘（老松）

印刷督導：楊吉宗（仁愛）
印 刷 廠：功林印刷廠股份有限公司 TEL 02-2882-3656
美術編輯：奧思創意行銷有限公司 李之瑜、鍾東仁

總監的話



Message from District Governor

運動／健身／趣味／聯誼

Exercise,Health,Interest and Fellowship Promotion

文／總監 許焜海

運動為強身之本，人人都知道運動的重要，適度的運動不但能讓人獲得健康的身體、增強心肺功能、促進血液循環、加強身體抵抗力、減少患病的機會並能舒減工作壓力。

聯誼性質的運動會更能讓家人或朋友一起分享運動的樂趣，提供大家於群體活動中學習合作精神，還能歡渡愉快時間。

趣味競賽聯誼　喚醒獅友運動魂

因此 300A2 區從 1986 年起，每年都在春天籌辦「嘉年華」式的獅子家庭聯誼運動大會，希望藉著各種充滿趣味的競賽活動，讓大家都能在歡笑中伸展筋骨。不但有機會喚醒獅友的「運動魂」，還能增進獅友情誼，讓身心更加健康。

今年的「獅子家庭聯誼運動大會」，於 2016 年 3 月 12 日在台北市立松山工農學校運動場舉辦。此次的運動會由區全民運動委員會主席鄭錐陽主持，秘書長李彩秋、事務長黃清源等協助籌備，執行長陳永順規劃執行，聯誼長李黎明、駐區總監特別助理團團長林秀霞，及各專區主席等諸位獅友，也都盡心盡力籌辦這次的運動大會，並號召大家參與，讓本區獅友都能盡情的展現健康活力。

展現獅友活力　爭取獎盃獎金

八項趣味競賽：歡樂快遞、步步高升、圓滿如意、樂樂高爾夫、大珠小珠落玉盤、環保保齡球、疊杯快手、擲骰子等，分別以計時、計分或累計總點數的方式區分勝負名次，總分最高的前三名，分別獲得獎盃和獎金。除了八項競賽外，還有啦啦隊進場式評比。最佳榮譽獎則以各隊的「環保、整體形象、運動精神」計分，更是各專區爭逐的目標。

服務與聯誼　溫暖獅子心

每個活動的成功都不是偶然的，300A2 區的「獅子家庭聯誼運動大會」是本區全體獅友熱心參與，共同展現凝聚力的成果。主辦獅友秉持的是「服務天天」的理念，任勞任怨的無私奉獻，排除萬難，戮力而成；獅友們則以「友誼年年」的熱情，溫暖了每一顆獅子心。我在此祝福獅友們都能更堅定的團結一心，創造獅子家庭的美好未來。



2016-2017 總會長包伯科羅法官

即將上任總會長的包伯科羅法官，他的家鄉田納西州，是非常特殊的地方。您可以聽到密西西比河在流經滾動山麓和山脈時，所產生的各種雄偉聲音；再混合當地的農業、工業與野生動物等的景象和聲音，創造了獨特的氛圍，形成田納西州熱情好客的文化。

田納西州的人民的傳統是「鄰居幫助鄰居，陌生人幫助陌生人」，因此，田納西州永遠被稱為「志工之州」。

科羅的少年時代以祖先傳承下來的獨立精神，克服了挑戰，並且在山麓和山脈打造生活和鍛造自己。即將上任總會長的科羅也因此選擇「踏進新紀元，挑戰新高峰」作為 2016-2017 年的國際主題。

以爬山做比喻，它代表艱鉅費力且須付出最大努力才能完成，但是我們只要攀越山岳，就可以超越。

每座山岳代表了一個新的挑戰，新的機遇。世界隨時在變遷，我們每個人都面臨著服務的新挑戰和新機遇，我們可將這些當成一座座山岳來攀越，「攀登山岳」讓獅友得到使世界變得更美好的機會。

當我們慶祝獅子會的 100 年服務時，不但要榮耀我們的過去，並要抓住現在，對未來更需要有計畫。

如果我們要攀登下一座山岳，必須為我們的下一代獅友鋪路，讓他們能遵循和維護我們服務的傳統路線。

登上服務的頂峰

登上頂峰不是終點，而是另一個開始，是一個新的機會。我們的強項是透過服務引導，必須繼續評估我們的服務倡議和活動，確保所有人都共享驅動本組織目的之服務願景。我們必須繼續以服務來領導，加強獅子會作為全球人道服務組織的領導地位。

獅友影響社區的福祉，包括四個服務的主要項目：保護環境，提高青少年的生活，降低飢餓，提供視力相關服務。

獅友履行「我們服務 We serve」，接受服務的新機會。對我們而言，沒有任何一座山岳是太高的。

2014 年啟動百年慶活動，我們要求獅友攀登下一座高峰，即「百年慶服務挑戰 CSC」。

CSC 鼓勵獅子會於 2018 年 6 月 30 日，在四個主要的服務領域，至少影響一億人的生活。第一年，我們已達到 1/3 的目標。現在，我們早已過了 2/3 的標記，並已超越目標。

與社區連結

提供所需的服務，建立持久關係，讓獅子會真正與社區連結。 在每個社區，不論大小，都提供百年慶傳承方案的機會。世界各地的獅友正在加快創建永久的傳承方案，以符合新的挑戰，並可永遠提醒社區的居民和獅友，我們為社區所貢獻的義舉，以及在百年慶期間我們所攀越之山岳。

我們的目標希望至少有 20,000 分會參與傳承方案，鼓勵所有獅友都參與這個特殊方案，確保獅子會標誌做為每一個傳承方案的一部分，永久醒目的展示。而且，須向 LCI 報告此傳承方案。詳情請上 Lions100.org 網站。

領導我們跨越下一座山岳

我們努力滿足日益成長的人道服務需求，一路上不斷的攀越每座山岳，這是需要堅強有力及高效率，需要有優秀的領導才能做到。有效的領導，讓我們的服務能做到堅強，強大的服務來自堅強的分會，也就是建立在會員的榮耀感、參與感、熱忱上。

我們慶祝百年時，必須規劃我們的未來。「領導發展」是讓我們進入下一個服務世紀時，仍保持關聯性，並充滿活力。

規畫繼任是關鍵要素，以確保獅子會領導圈包含有足夠多具備知識、能力、熱忱、前瞻性思維等的領導人，能在未來幾年引導和支持我們。

如果我們要攀登到山頂，就需要有能力的領導者，另外，具備正確的工具也至關重要。我們的領導發展活動、工具、資源，已經提高世界各地成千上萬獅友的技能。獅友們已經準備妥當，不僅可以預期挑戰，並具備能有效解決挑戰的能力。

無論是面對面的培訓，或以科技為基礎的學習，LCI 提供適合每個人的學習。即將上任總會長的科羅，邀請每位獅友，善用國際獅子會和 GLT 提供的各種培訓和發展機會，繼續攀登更高峰。

以邀請產生影響來建設團隊

國際獅子會是由很多團隊一起工作，朝向提升我們為人服務的共同目標前進。在我們追求我們的目標時，我們了解個人的角色和責任，維護一起實現目標的共同重點，相信自己，彼此互信，相互欣賞每一個團隊成員的個性。這五個價值對有效的團隊至關重要，可造就到達最高峰的成功。

我們團隊的每個成員都很重要，都可產生影響。我們必須鼓勵其他人加入我們的行列。每個新會員透過服務，至少可影響 30 人的生活，這意味著每 1000 個會員加入，我們可以影響 30,000 人的生活。這就是為什麼要擴大我們的行列～我們必須「邀請產生影響」。



百年慶期間的目標，是每個分會每年至少有三個新會員加入，每個區至少成立一個新分會。這代表著只增加百分之五，約 138,000 位新會員，透過服務可額外讓 410 萬人受惠，我們一起努力，必定可以達到這個高峰！

連接山岳

山岳從來不孤立，山岳是連接在一起的系列，就像阿巴拉契亞山脈通過田納西州一樣。獅友們透過服務，透過友誼，透過獅子主義連接起來。世界各地的獅子會經由網路連接起來，使世界顯得更小。

此時的獅友比以前更能接受科技，利用社交媒體與公眾聯繫。分會採用線上會議。我們的國際幹部能夠在一個國家聚集獅友，以解決另一個國家的問題。

使用電子通訊有很多方法，不但有很多好處，而且能更廣泛的接觸更多元化的群眾，同時節省時間和金錢。

我們的創始人茂文鐘士花了很多時間，親自接觸獅友及沒有獅子會的社區。他的信函鼓舞並敦促獅友開始成立新會。當我們計畫未來，科技將扮演重要角色，相信茂文鐘士也會同意以實際效率的精神，擴大獅子主義。

下一座及更多的山岳

百年慶結束後，我們將繼續面臨攀越新高峰的挑戰，世界各地不斷成長的服務需求，將挑戰我們向前邁進。我們必須向前邁進，獅友將攀登每一座高峰，因為人們需要我們。

LCI 向前邁進是須設計策略，計畫擴大我們服務的影響，改善目前的運作，並尋求團結獅友服務的新路徑。

LCI 向前邁進的主要目標，是每年至少要改善 2 億受惠者的生活～超過目前受惠人數的三倍。

此外，我們要成為世界上最知名的志工品牌和組織，同時做到對分會、區，和獅子大家庭的一流服務，還要須開發新式又創新的方法，讓人們在獅友品牌傘之下，參與人道服務工作。

在 2017 年芝加哥百年慶年會期間，我們期待著一項有意義的宣布，我們推出新的全球人道服務的重點領域～一個受到全部獅友及公眾高度認可的統一服務平台。全世界的獅友將迫切要開始攀登的一座新山岳！

從山頂眺望

迎接新挑戰，實現新目標，服務新的人們，攀登新高峰，我們的工作還很長遠，不能結束。我們知道，我們必須提升新的服務水平，及為下一代獅友標示出路徑。

即將上任總會長科羅邀請所有獅友，和他一起持續攀登新高峰的旅程。



台灣總會全國同步反詐騙宣導活動




A2、A3
快撥反詐騙專線
165




西門紅樓







台灣總會全國同步反詐騙宣導活動



林則徐虎門銷煙 獅子會西門反騙

Lions Clubs Sponsored Anti-Fraud Campaign at Taipei Downtown

文／副總編輯　江義宗　圖／攝影團隊

19 世紀，西方以船堅利砲轟開清朝的貿易大門，並用鴉片毒害人民，大賺黑心錢，全國上下都耽溺於吸食鴉片。

鴉片不但為清朝帶來嚴重的社會問題，更面臨亡國滅種的危機。鴻臚寺卿黃爵滋上奏道光帝，要嚴禁鴉片，他痛陳：「上自官府縉紳，下至工商優隸，以及婦女、僧尼、道士、隨在吸食。以中國有用之財，填海外無窮之壑。易此害人之物，漸成病國之憂，日復一日，年復一年，臣不知伊於胡底！」

禁絕鴉片毒害　才有今日中國

一直被「鴉片」問題困擾的道光皇帝深感煙患氾濫，政府財源枯竭，軍紀廢弛，於是決定嚴禁。1839 年 1 月，道光帝命欽差大臣林則徐南下廣東禁煙。

林在廣東採取了一系列有效查禁措施。同年 6 月，他將收繳的「鴉片」在虎門全部銷毀。其後爆發了「鴉片戰爭」，清朝雖付出慘痛的代價，但禁絕鴉片毒害人心，以免禍延子孫的決心與措施，才有今日強盛中國的崛起。

詐騙橫行　重傷台灣形象

毒品，腐蝕吸食者身心；詐騙，卻摧毀台灣良善的人心及社會互信的基礎。在台灣，詐騙集團橫行無阻，受詐騙之害者比比皆是。我們一直自許台灣是個治安良好、善良守禮的社會，並以被譽為最美的風景是「人」為榮，卻在肯亞詐騙案後發現，原來台灣竟早已成為詐騙集團及詐騙技術的輸出大國。

受騙最嚴重的大陸，在網路上流行一句順口溜：「十個彎彎九個騙，還有一個在訓練。台南人民當教練，總部設在彰化縣。大陸抓，台灣放，出了機場進飯店，進完飯店接著騙。」所謂「彎彎」是大陸人對台灣人的泛稱。並留言嘲諷台灣是「詐騙島」、「詐騙者的天堂」、「台灣人鼓勵對外輸出犯罪」，還說「台灣最美的風景是『騙人』」。





全民反詐騙　重振善良風氣

這些恥辱的烙印，對善良的台灣人實是難以承受之重！有識之士莫不謀求撥亂返正之道，身為全球最大的服務性社團～國際獅子會台灣總會，義不容辭當領頭羊，鼓勵全國獅友同步「全民反詐騙，行動大會獅」。

為喚起民眾反詐騙意識，支持政府打擊詐騙的行動，內政部警政署結合國際獅子會台灣總會串連六都，同步舉行「全民反詐騙，行動大會獅」全國同步反詐騙宣導活動，強化民眾提高反詐意識。

台北主場活動於 105 年 4 月 17 日 13 時 30 分，假西門町捷運 1 號出口（西門紅樓前）舉辦，警政署長陳國恩也親自到現場，宣誓警方全力打擊詐騙之決心。

人人提高警覺　防範智慧型犯罪

活動由政大啦啦隊及熱舞社表演展開序幕，接著國際獅子會台灣總會會長致詞：「現在的詐欺方式都屬智慧犯罪型態，防不勝防，借此次宣導讓專業人員告訴我們防範之道，降低損失。」

接著由 300A2 區許焜海總監致詞：「內政部警政署刑事警察局非常重視本次反詐騙宣導活動，借此活動讓民眾對所有詐騙行為多一份認識，少一份傷害」。

應曉薇市議員更沉痛告知「肯亞事件讓台灣人民蒙羞，讓善良的老百姓背負汙名，有關單位對詐騙集團應嚴刑重罰，杜絕詐騙橫行於台灣」。

活動現場熱鬧滾滾，除了勁歌熱舞和變裝遊行，還有刑事局的反詐騙宣導攤位，即時教導民眾最新的詐騙手法，以及對付詐騙集團的小撇步，讓每位民眾都可以成為「反詐騙達人」！

亂世用重典　嚴懲詐騙犯

19 世紀，鴉片毒害清朝人民，林則徐在廣東虎門公開銷毀所查禁的鴉片並宣誓嚴懲販售與吸食者，終為中華民族保住強國崛起的元氣。21 世紀，詐騙猖狂，不但逐漸崩解良善守禮的台灣社會，更使台灣國格蒙羞。明明法條是 5 年以下有期徒刑，還可一罪一罰，但，不知為何，法官都是輕判縱放。

國際獅子會台灣總會將繼續努力喚起民眾反詐騙意識，支持政府打擊詐騙的行動，並呼籲法官「依法從重量刑、一罪一罰」嚴懲詐騙慣犯，讓這些詐騙慣犯到監獄反省與再教化，還我台灣最美的風景是「人」的美譽。

台灣總會全國同步反詐騙宣導活動



全民反詐騙 行動大會獅

Lions Nation-wide Anti-fraud Campaign

文／圖 採訪副組長 楊春安
圖／攝影組團隊

105 年 4 月 17 日，內政部警政署結合國際最大公益團體 MD300 國際獅子會台灣總會，率全國 15 個副區，出動獅子會成員萬餘人，配合全台義警、民防、志工 4,000 多人，選定全台人潮聚集之 3,180 家便利超商，進行「全民反詐騙，形動大會獅」全國同步反詐騙宣導活動。

全民反詐騙　提防新騙術

本次活動以發送傳單、舉牌宣導，及辦理「有獎徵答」方式進行，呼籲民眾提高防詐意識，傳遞最新防詐技術，維護民眾生命財產安全。

「全民反詐騙，形動大會獅」全國同步反詐騙宣導活動，於 4 月 17 日下午 14:00 時，假西門町捷運 1 號出口西門紅樓前舉辦。

由 300A1、A2 及 A3 三個區聯合主辦，全國其他區亦同步於各地，並且同時於 14:30-17:30 間展開行動。

專業宣導　防範智慧型犯罪

台北主場首先由政大啦啦隊及熱舞社的表演展開序幕，接著由 MD300 國際獅子會台灣總會會長陳佳田致詞，他說：「現在的詐欺方式都屬智慧犯罪型態，令人防不勝防，藉著這次的宣導活動，讓專業人員告訴我們防範之道，降低損失。」

300A2 區許焜海總監致詞時表示：「內政部警政署刑事警察局非常重視這一次的反詐騙宣導活動，希望這個活動讓民眾能夠對所有詐騙行為，多一份認識，少一份傷害。」

應曉薇市議員更告知「『肯亞事件』讓全









體台灣人民蒙羞，讓善良的老百姓背負汙名，有關單位對詐騙集團應嚴刑重罰，杜絕詐騙橫行於台灣」。

詐騙手法層出不窮　時時提高警覺

最後，主辦單位內政部警政署由刑事警察局局長劉國良向大眾呼籲：「詐騙手法層出不窮，雖然自最多時的 43,000 件 185 億財產損失，已經降至去年的統計的 21,000 件 35 億財產損失，但是仍然做的不夠。

今年改變方式，結合公益社團及超商來宣導防詐知識，期望能收到事半功倍的效果。

從 104 年至今，詐騙手法前 3 名為：

(1) ATM 聽電話指示操作。

(2) 網路購物。

(3) LINE 群組借錢。

以此次宣導活動，結合社會資源做犯罪預防，借由公務部門與社團龐大力量來防治詐騙集團犯罪行為，俾確保台灣人民生命財產安全。」

劉局長並致贈感謝狀，給參與活動的國際獅子會台灣總會及 300A1、A2、A3 區。

165 防騙宣導　掌握防詐訊息

主持人鼓勵民眾，萬一遇到疑似詐騙電話時，一定要撥打 165 反詐騙咨詢專線查詢，最好也能加入 Facebook 粉絲專頁，及「165 防騙宣導」Line 官方帳號，以便隨時掌握最新防詐訊息。

防範詐騙由我做起，讓詐騙犯罪終止於你我之間。



竹死節不變 花落有餘香

Bamboo Joints Remain after Its Withering, While Flower Fragrance Remains after Its Falling

文 /2015-16 總監議會第二副議長 邱文彬

2006 年台灣總監議會議決，委任文彬擔任「台灣正名因應小組總召集人」，文彬就以「團結台灣獅子會的力量，提升台灣獅子會的國際地位」為終生職志，十年一路走來，始終如一。

以提升台灣國際地位為己任

感恩眾多認同「台灣正名」的獅友鼎力支持，讓文彬當選 2015-16 總監議會副議長。2002 年 4 月國際理事會竟然罔顧「勿涉政教爭議」的獅子精神，決議將三〇〇複合區由「Republic of China」改為「China Taiwan」。

其實質影響將造成國際總會傾向將台灣視為中華人民共和國一部分，此種改變唯有政府才有權決定之，顯然違反國際總會不涉及政教爭議的章程。

我們據此透過律師擬向美國聯邦法院伊利諾州地方分院提出控訴。國際總會為免紛爭擴大，遂以中性名稱「MD300 Taiwan」代替「China Taiwan」，從此國際總會無論於公開或內部場合，均以「MD300 Taiwan」替代「China Taiwan」。

因日本 330 複合區英文稱號為「MD330 Japan」，泰國 310 複合區亦為「MD310 Thailand」，與他國之稱謂無任何差別，此稱謂我們雖不滿意，也只能無奈地接受。

唯有台灣正名　才能彰顯公義

文彬當選總監議會第二副議長後，即積極研究獅子會國際憲章及蒐集國際總會相關議案，並主動和來台尋求選票支持的國際總會第二及第三副總會長候選人，表達台灣長期受不平之對待，唯有「台灣正名」才能彰顯獅子會之公義。

國際獅子總會聽到了台灣獅友的不平之鳴，同時也因台灣 2013-14 的 LCIF 捐獻均額世界第一及 2014-15 的 LCIF 捐獻總額世界第一的軟實力而做出友善的回應。

自 2015 年起發給國際獅子會台灣總會的獎狀及國際理事的名牌上都會在 MD300 TAIWAN 後加上 Republic of China（中華民國），使「台灣正名」向前邁一小步，這樣的改變，代表全體獅友的努力是有成效，但，仍未克竟全功！

據理力爭　贏得敬重

委屈不能求全，據理力爭，才能贏得敬重。我們一直用法律訴訟、LCIF 捐獻及國際年會中的遊行等軟性訴求「台灣正名」，但，一切都徒勞無功！

所謂「學者，術之體；術者，體之用。」我們有堅實的法理基礎可力爭「台灣正名」，除積極參與國際事務外並要在國際年會以「全員投票」來展現台灣獅子會的實力。

今年國際總會第二及第三副總會長候選人均來台拜票，除熱情接待外我們也要求他們承諾支持「台灣正名」。

在國際年會展現「全員投票」的硬實力，一方面可作為代表台灣的國際理事為台灣發聲的堅強後盾，一方面影響國際副總會長候選人的選舉，以及章程政策修改結果以尋求支持，才能達成「台灣正名」的目標。

以實力展現決心　尋求正名

如何在國際年會以「全員投票」來展現台灣獅子會的實力呢？

文彬懇請參加「當選總監研習會」的各區準總監邀請 30 位獅友偕同參加國際年會，台灣有 15 個區即共有 450 人出席國際年會，其所展現的投票實力無人能忽視！

年復一年，屆屆相傳。每屆領導獅友都在國際年會用「全員投票」來展現「台灣正名」的決心。

「竹死節不變、花落有餘香」台灣獅子會的強大團結力，必能增加台灣的國際能見度及提升台灣獅子會的國際地位，只要我們團結一致奮力不懈，終將恢復「Republic of China 或 Taiwan」之名！



第一副總監黃秀榕當選總監致謝詞

優質服務・超越巔峰
Dedication・Excellence



文／總監當選人 黃秀榕

敬愛的獅友先進們：

秀榕此次參選 16-17 年度總監，承蒙各位獅友先進們一路相挺、支持與鼓勵，非常感謝！秀榕將永銘在心，作為今後擴大服務獅友前進的動力，相信此份情誼必定是非常珍貴而且將會歷久彌堅的。

秀榕將秉持領導即服務（To lead is to serve）的優質理念，在公益路上集結獅友愛心，化小愛行大愛，關懷弱勢族群來感動社會。並且設定《優質服務（Dedication）・超越巔峰（ Excellence）》的目標，來提升獅子會形象，為獅子會創造永續經營之優勢。

精選口號　意義深遠

優秀團隊
（網羅優秀獅友組成優秀團隊，為獅友服務）

質量並重
（會員成長質量並重，提升獅子會素質，不陷衝量迷思）

服膺主義
（服膺獅子主義【五大宗旨】【八大目標】【八大信條】實現獅子會的理想）

務實求精（腳踏實地服務，追求服務品質，提昇向上力量）

超群願景
（成為社區和人道主義服務的全球領導人）

越發璀璨
（使獅子會的榮耀更加璀璨，永垂不朽）

巔峰造極
（獅會都成為優質的分會，讓獅友引以為榮）

峰頂獅譽
（竭誠服務，爭取榮譽，發揚獅譽響獅界）

以夢想啟動非凡　全力以赴

人生哲理歸納為六大信條

秀榕的六大信條，也是秀榕的人生哲理是 :The Philosophies are:

隨時為服務作準備　Be ready at all times to serve.

隨時為弱勢付心力　To invest the mental and physical efforts in the disadvantaged.

隨時為理想而學習　To pursue your aspiration by learning at all times.

隨時為青年舖出路　To pave the way for youth at all times.

隨時為環保站出來　To stand up for environmental protection at all times.

隨時為大眾懷感恩　To bear in mind a gratitude of the public at all times.



為了永續 A2 區美好的未來，秀榕矢志全力以赴，跟隨著大家學習、成長與茁壯，以夢想啟動非凡，以服務感動社會，感恩！

秀榕非常感恩成長的昨天，珍惜快樂的今天與期待美好的明天！今後，秀榕將更加用心服務每一天，分享榮耀每一事，感恩成長每一年。服務之心永不改變，奉獻之力永不減碼，薪傳之愛永不止息，以期帶動獅子會優質公益力量與永續傳承發展。

精誠團結齊服務　金石為開揚獅譽

真誠感恩再感恩！秀榕將永懷【感恩心】珍惜【獅子緣】，感恩惜緣，心手相連，相互共勉，永永遠遠。讓我們【精誠團結齊服務 · 金石為開揚獅譽】為創造更美好更優質的 A2 區而略盡棉薄之力吧！

最後，敬祝各位獅友先進及與會嘉賓們，身體健康，事業成功，萬事亨通。

謝謝各位，感恩各位！

點亮心燈，開啟智慧—為的是跟隨您的腳步；
終生學習，超越自我—為的是充實優質內涵；
快樂服務，友誼至上—為的是奉行獅子主義；
奉獻自我，服務人群—為的是昇華人生意義；
奉行主義，共創獅譽—為的是獅會永續傳承。



活命三角避地震

The Principle of Triangle to Survive Earthquake

文／總監當選人黃秀榕　特別推薦　　圖／擷取自網路

國際組織預報今年地球將進入地球地震年。地震來了，不要再躲在桌子下了！為救自己和家人的性命，請耐心花費 10 分鐘細讀本文並牢記，以備不時之需！

道格・庫普（Doug Copp）是世界上最有經驗的救援小組—美國國際救援小組（ARTI）的首席救援者，也是災難部經理。

美國救援專家　傳授地震來臨活命三角

簡單地說，當建築物倒塌落在物體或家俱上的屋頂重力會撞擊到這些物體，使得靠近它們的地方留下一個空間。

這個空間就是「救命三角」。物體越大，越堅固，它被擠壓的機率就越小，這個三角空間就越大。於是利用這個空間的人，免於受傷的可能性就越大。

地震災害　自救 10 項要領

當建築物倒下時，每個只「蹲下和掩護」的人都幾乎全被壓死了。而那些躲到物體之下，如桌子、汽車下躲避的人，也總是受到了重傷或死亡。因此，在地震時應變和預警，相當重要。

1. 捲縮身體

貓，狗和小孩子在遇到危險的時候，會自然地蜷縮起身體。地震時，你也應這麼做。這是一種安全的本能。你在一個很小的空間裏便可做到，只需靠近一個大型或是堅硬的物體，如一個沙發、冰箱之類，就有可能僅僅受到輕微的擠壓。

2. 木質建築較安全

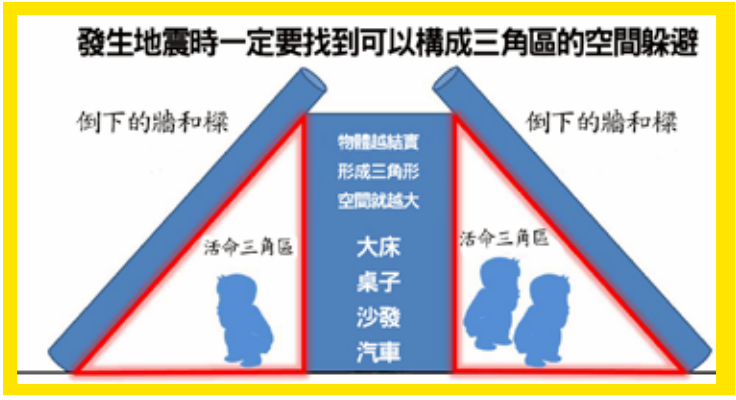
在地震中，木質建築物最牢固。木頭具有彈性，並且與地震的力量一起移動。如果木質建築物倒塌了，會留出很大的生存空間，而且，木質材料密度最小，重量最輕。

磚塊材料則會破碎成一塊塊更小的磚，容易造成人員受傷。然而，被磚塊壓傷的人，還是遠比被水泥壓傷的人數要少得多。

3. 床的周圍較安全

晚上發生地震，而你正在床上，你只要簡單地滾下床。床的周圍便是一個安全的空間。





4. 靠近最近的硬物

如地震發生，你正在看電視，不能迅速地從門或視窗逃離，那就在靠近沙發或椅子的旁邊躺下，然後蜷縮起來。

5. 遠離建物門口

大樓倒塌時，被發現很多人在門口死亡！這是怎麼回事？如你站在門框下，當門框向前或向後倒下時，你會被頭頂上的屋頂砸傷。如門框向側面倒下，你會被壓在當中，所以，不管怎麼樣，你都會受到致命傷害！

6. 千萬不要走樓梯

因樓梯與建築物搖晃頻率不同，樓梯和大樓的結構物會不斷發生個別碰撞。人在樓梯上時，會被樓梯的臺階割斷，會造成很恐怖的毀傷！

就算樓梯沒有倒塌，也要遠離樓梯，哪怕不是因為地震而斷裂，還會因為承受過多的人群而坍塌。

7. 儘量離開建築物

儘量靠近建築物的外牆或離開建築物。靠近牆的外側遠比內側要好。你越靠近建築物的中心，你逃生路徑被阻擋的可能性就越大。

8. 離開車輛

地震時，在車內的人會被路邊墜落的物體砸傷，這正是在某個高速公路上所發生的事情。舊金山地震無辜受害者都是呆在車內，其實，他們可簡單地離開車輛，靠近車輛坐下，或躺在車邊就可以了。

所有被壓垮的車輛旁邊都有一個 3 英呎高的空間，除非車輛是被物體垂直落下。

9. 躲在報紙堆旁

在報社或辦公室裏堆有很多報紙的地方，通常會好些，因為報紙不受擠壓。你在紙堆旁可找到一個比較大的空間。

10. 裝設地震預測警報器

裝設地震預測警報器，可提前 1 至 10 分鐘預報地震，增加逃生機會。方法是把一塊磁鐵用繩子掛在高處，下面正對地板磚或一個鐵盆，磁鐵上粘一塊大鐵塊。

地震前地球磁場發生劇烈變化，磁鐵會失去磁性。鐵塊掉下來，落在地上或盆上，發出響聲。

這個方法在房屋沒有晃動前就會提前預警，提前時間 10 分鐘至幾十秒，如果掉下來了，必發生大震。牢記以上知識，以備不時之需！

第 31 屆獅子家庭全民運動大會



獅子家庭向前衝

Lions Families Sports Competition






SHIPEI GEMINI LIONS CLUB
DISTRICT 300-A2


總監
海哥





第 31 屆獅子家庭全民運動大會





獅子家庭齊聚 共享趣味歡樂

Lions Families Share the Sports Joy

文 / 採訪副組長 陳阿興　圖 / 攝影組團隊



3 月 12 日清晨，原本安靜的台北市立松山工農，逐漸匯聚人氣，熱鬧起來。「國際獅子會 300A2 區 2015-2016 第 31 屆獅子家庭運動會」即將在此登場。

運動好處多　全家都受益

運動健身，運動聯誼，運動有許許多多好處。陽光、充滿正向能量的獅子會自然重視運動，推展運動。

不只個人，獅子會更鼓勵獅子家庭全體一起來，享受運動的好處。300A2 區年年都在春暖花開的季節裡，舉辦獅子家庭大型趣味運動會，蔚為風氣，早已成為獅友期盼的年度盛事。



天公未做美　雨中同歡樂

天氣是讓主辦戶外活動最忐忑不安的變數，執事者常因此睡不好覺，禱告祈求，務請賜予風和日麗，讓大會能圓滿完成活動。

當天天氣陰霾，時而飄點小雨，看來這次老天沒很幫忙，但這也正是考驗主席鄭錐陽應變能力的時候。


服
務
天
天
友
誼
年
華




海
哥
總
監




會
台

第 31 屆獅子家庭全民運動大會



看到小雨仍然沒有要停的態勢，主辦單位馬上備妥了一千件輕便雨衣以因應。如果雨下得更大時，更計劃將開幕啦啦隊表演移師大禮堂進行。當天鄭主席之心情，不是當事者絕對無法瞭解，但他仍然保持鎮靜，指揮若定，非常難能可貴。

現場活力奔放



拱型氣球門坊，四處彩色旗幟飄揚，愈貼近現場，愈能感到活力奔放、歡樂洋溢，整個人彷彿一下子年輕起來，好的活動就是有這麼多益處。

進場式磅礴拉開運動大會序幕。國旗、A2 區會旗、獅子旗及大會旗，在獅友英挺護持下，壯盛的以整齊劃一的步伐進入會場。

接著，鄭錐陽大會主席率先闊步進場，副主席等緊接於後，再來就是 A2 區大家長許焜海總監豪邁步入，副總監、區內閣員、協辦活動委員會主席、裁判組則依序跟進。

校閱分列式　啦啦隊超炫



主席宣佈分列式開始請總監校閱。專區主席帶領分區主席、所屬各會會長及參與獅友寶眷浩蕩大氣進場。

各專區都很用心，絞盡腦筋安排最炫最有看頭的啦啦隊表演，簡直要震翻整個會場，超級吸睛。12 專的旗手隊猶如軍隊出征、10 專的英國風浪漫、2 專的美女熱舞直逼專業，為大會掀起一波波尖叫、嘶吼高潮。

不只要好　還要更好



唱國歌、升會旗，還特別播放「我獲得獅子精神」歌。鄭錐陽主席表達感恩，因為有大家協助，才能辦出這樣有意義的大型活動，讓他在籌謀規畫方面，有了全新體驗，活動不只要好，還要更好。

健康　快樂　友誼　才是運動目標

許總監期勉獅友發揮「運動家精神」，得


觀
台




2015-2016年
獅子家庭全
16
9
7


國際獅子會300A2區
2015-2016年度第31屆


國際獅子會300A2區
2015-2016年度第31屆

第 31 屆獅子家庭全民運動大會

獎與否還在其次，能得到健康、得到快樂、得到友誼，才是最重要的。

十專廖秀蓮專區主席代表運動員宣誓。接著鳴彩炮、施放和平彩球，帶動唱暖身操後，開幕式禮成。

本次大會，計有八項趣味競賽單元：歡樂快遞、步步高升、圓滿如意、樂樂高爾夫、大珠小珠落玉盤、環保保齡球、疊杯快手及擲骰子。

除了擲骰子項目每隊 20 人外，其餘各項競賽均為 10 人。









競賽分勝負　獎盃獎金大鼓勵

每項競賽單元均頒給冠軍獎盃，八項加總後，再設冠、亞、季軍，各頒發獎盃與獎金。由於啦啦隊花費的人力、物力最多，因此獨立評鑑出冠、亞、季軍，也同樣頒發優勝者獎盃加獎金。

運動更要講求風範，評分時分別以環保、整體、運動精神為依據，選出冠、亞、季軍，禮敬獎盃獎金。

要增添娛樂性，提高參加意願，抽獎自然少不了。

計有摺疊自行車 5 台、羽毛球拍 3 組、健身調阻平衡板 6 個、Q 彈啞鈴 12 支、運動健轉輪 6 個、養生健康醋 12 盒等豐富獎品。

用心安排　成績有目共睹

運動會要大家參與，要群策群力團隊合作，不僅流汗健身，更是與人互動很好的媒介。A2 區一年一度嘉年華式盛大運動會，籌辦費時耗力。

這次各專區衣帽都以顏色區隔，動用新式空拍機，淡大校園分會協助邀請裁判及競賽設計、午間精心安排餐飲，邀請深坑國小大鼓隊舞獅等，無非就是為了打造更優質的獅子文化，促進更健康的獅子家庭。

活動圓滿完成，歡笑的人群慢慢褪散，看著遠去的背影，靜謐中意義已在不言中。

歡樂趣味運動會　榮譽榜

啦啦隊：

冠軍－第二專區　亞軍－第五、第十專區並列

季軍　第八專區

趣味競賽：

八項冠軍依序為第十、第二、第十、第二、第十二、第六、第二、第一專區

八項總評

冠軍－第十二專區　亞軍－第二專區

季軍－第十專區

最佳榮譽獎

冠軍－第十專區　亞軍－第二專區

季軍－第一專區


獅子家庭全民運動
第十專區
3
1
2


摸彩箱


第十專區
3
1
2


獅子家庭全民運動大會


國際獅子會300-A2區
第十專區
3
1
2



第三十一屆區年會暨會員代表大會


















第31屆會員代表大會








國際獅子會300A2區2015~2016年度區年會
暨國際獅子會中華民國總會台北市第二支會
第31屆會員代表大會



第三十一屆區年會暨會員代表大會





盛大年會 延續A2區的榮耀

The 31st Dist. 300A2 Annual Convention A Continuance of Glory



文／副總編輯 江義宗　圖／攝影組團隊

國際獅子會 300-A2 區 2015-2016 年度第三十一屆，是跨越 30 年另一個嶄新的開始。

2016 年 3 月 19 日中午開始，在典華旗艦館的獅友們，就忙著布置大會會場及投開票所。

會場入口除報到處外，兩旁設有獅子用品供應攤、量血壓服務台，以及仁愛獅子會的「抽血防癌篩檢活動站」。

聯誼交流　一舉數得

不久，西裝畢挺又精神抖擻的獅友，和穿著合宜優雅美麗的獅姐們陸續來報到。獅友們在此聯誼交流，順道採購獅子用品，又可健檢，真是一舉數得。

今年第二副總監、第一副總監及總監，雖均為同額競選，但拜票活動仍誠意十足，獅友間呈現一片和諧與歡樂的氛圍。

資深獅友　嵩壽同慶

14:30 首席代表的進場儀式後，區年會委員會主席李樹枝前總監報告籌畫經過，為大會





開幕典禮揭開序幕。

在貴賓致詞後，就表揚「資深獅友」及「長青獅友」。入會迄今屆滿「25 年」以上獅齡，逢五及逢十的「資深獅友」共有 109 人。

而今年屆滿「70 嵩壽」(且獅齡 10 年以上)，逢五及逢十的「長青獅友」則有 103 人。

最特別的是屆滿「百歲華誕」的大同李楚堯獅友，坐輪椅出席仍能振臂獅子吼，令全場為之動容！

大會進入選舉程序，候選人提名審查委員會召集人李仙生前總監報告，所有候選人均符合登記條件，各候選人即刻進行發表競選談話的選舉程序。

因第二副總監、第一副總監及總監均為同額競選，其競選談話皆簡要有力。

敬邀獅友　一同完成宏大目標

總監候選人黃秀榕獅友宣示：「種下梧桐樹，引得鳳凰來。廣邀天下菁英，創造璀璨人生。」

她並提出：「年度會員淨成長 1000 人、LCIF 捐獻 1000 個基數、捐出 100 萬元給 10 個新創會，每會 10 萬元贊助金。」

如此鏗鏘有力的宏大目標，令全場為之掌歡聲雷動、欽佩不已！

選務組長第八專區廖芳卿主席，扼要地報告選舉注意事項，即進行選舉投票。

投票過程　順利祥和

投票所設於活動空間較小的三樓，等候領票與投票的隊伍，雖擁擠熱鬧亦井然有序，在一片團結祥和之氣中投下神聖的一票。

開票結果揭曉，順利地選出 2016-2017 年度總監黃秀榕獅友、第一副總監林正義獅友及第二副總監李彩秋獅友。

「合抱之木生於毫末；九層之臺起於累土；千里之行始於足下。」黃秀榕獅友當選總監致感謝詞：「優質服務，超越巔峰。」的年度願景，並介紹 2016-2017 年度的內閣團隊。

年度願景宏觀、確立服務主題、組建優質團隊，超越顛峰必可期！





第三十一屆區年會暨會員代表大會




















WELCOME
LIONS
300A2
2015
2016
總監


賀
當選300A2區
2016-17總監


第31屆會員代表大會
Humanity



幼獅百人模型大作戰活動　Model Battle of a Hundred Leos



做模型　啟發創意　訓練耐心

Concentration, Consistency, Creativity






2016
GUNP






台北市雙園獅子會社會服務活動

幼獅百人模型大作戰活動



專注 耐心 寓教於樂

Focus & Patience Teach Through Lively Activities

文／教育委員會主席　林義煊　圖／攝影組　何美田

今年三月十三日一場別開生面，專為九歲以下幼童舉辦的模型組裝比賽活動，在大家的期待中，掀開序幕。

這個活動的構想來自教育委員會主席林義煊獅友，承許總監的期望，辦一場新穎而有意義的教育活動。

爰與國立臺北大學校友總會、十二宮幾何開發工作室、建成獅子會等單位聯合舉辦，並請專業商家「面面創意整合有限公司」、「臺灣萬代南夢宮有限公司」指導與協助。

玩模型　必須專注有耐心

「玩具」是孩子們從遊戲中獲得知識與啟發的重要工具，甚至隱含文化的底蘊。「模型」固屬玩具，但不同於一般玩具和 3C 電子遊戲。模型製作強調的是 3C（非 3C 電遊）：即專注（Concentration）、耐心（Consistency）、創意（Creativity），可以訓練孩子們安靜、專注與思考，發揮創新的想像力，進入自己建構的思維空間，從而領悟許多道理。

活動規劃邀請本區獅友及臺北大學校友子弟，以及部分金華國小學童，共計 120 名小朋友參加。分為「A- 一般組」100 名，及「B- 幼童組」20 名。

大小朋友攜手　讓鋼彈站起來

A 組組裝「鋼彈」- 機器人系列模型，B 組組合紙質車輛模型。為使其能在規定時間內完成，特別商請鋼彈模型臺灣總代理萬代公司協助招募 15 位專業老師，並邀請 12 位臺北大學在校生加以訓練後擔任助教，俾現場指導、協助。

A 組是以每 10 名為一小組，選配相同模型，分派一名老師及助教指導，其餘則機動協助並照顧幼童，達到每一位小朋友都能溶入的基本要求。

模型世界超迷人

是日上午，小朋友們均準時報到，難掩興奮之情。9 時正，就位完畢，場面極為壯觀。林主席宣布活動開始，小朋友打開盒子一臉驚訝好奇，迫不及待的動手操作，這時老師即刻引導他們剪裁並按照圖示一一組裝，於





是小朋友都逐漸專注而有耐心地溶入了模型的世界裡。

少數幾位有些急躁，經細心開導，迅即安靜進入情況，創意也開始發揮了。至於幼童組部分，雖然都不滿 5 歲，但鴉雀無聲地與家長一起作業，沒有一點嬉鬧，親子合作不亦樂乎。

綜觀整場氛圍，可以感受到製作模型的 3C 精神發酵了。10 時 40 分許總監及區內閣抵達會場，許總監興致勃勃的觀賞小朋友組裝模型，並親切的與之交談，內閣們也紛紛到各組參觀鼓勵，這些畫面，既有趣又温馨。

許總監頒獎　鼓勵發揮創意

11 時正比賽結束，有八成已完成。參賽作品 50 餘件，經評審獲獎者：優等 2 人；佳作 6 人；3C 精神獎 10 人；技術創作獎 10 人；乖寶寶獎 4 人。　每人獲頒獎狀一份，鋼彈模型一盒，由許總監親自頒獎。

從小朋友上台領獎的那份喜悅和自信又略帶羞澀的神情，看出小小的心靈裡，已深植了「3C 精神」的根芽，相信在他們成長的過程中，定然有相當重要的幫助。

其他小朋友雖未得獎，但也享受了製作模型的樂趣，必有難忘的記憶。

主辦單位還贈送每人一份點心、環保餐具、太陽眼鏡、露營燈、鋼彈文件夾等豐厚的伴手禮，在歡樂聲中完美的落幕。

寓教於樂　獅友力挺好活動

由於本活動具有教育及比賽性質，故有嚴格的規定。但從整體觀之，無論是守時、秩序、服從、專注、耐心、到創意的發揮，都已達到「寓教於樂」以及西哲斯賓諾莎（Baruch Spinoza, 1632-1677）所說：「教育之宗旨，在使兒童成為自治自立人物。」的預期效果。

這場活動的成功，實繫於總監的支持、內閣的力挺贊助、事前的周密規劃、全體副主席的熱心協助、各協辦單位的挹注等因素；當然各獅子會的熱忱參與，踴躍報名，才是最大的關鍵，特表由衷的感謝與敬佩之意，也感謝各界及各位獅友熱忱贊助，無限感恩。



台灣總會主辦國際總會世界盃高爾夫球賽





一桿進洞
把球打進世界的盡頭



中國海南島萬年火山岩的觀瀾湖高爾夫球場

Hole In One Golf Reached to the End of the World

圖／文 高爾夫運動委員會主席　蔡碧桐

國際獅子會 300A2 區 2015-2016 年度高爾夫球隊，在總監許焜海獅友「服務天天，友誼年年」的年度理念執行下，充分授權高爾夫球主席祥弘獅子會蔡碧桐獅友，盡全力辦好年度各項相關活動。

參與各項高爾夫球賽　成果豐碩

蔡主席於九月份主辦 300A2 區第三十一屆



總監盃高爾夫球錦標賽，成功達成任務。到了一月份又率隊參加台灣總會議長盃高爾夫球賽，成果豐碩。

此外，蔡主席參與今年二月份第一次由台灣總會主辦的「世界盃高爾夫球賽」，成績斐然，頗獲好評。

對於完成一件成功的國民外交，蔡主席深感與有榮焉。蔡主席也特別感謝台灣總會總監議會邱副議長文彬獅友，邱副議長出錢出力，全力促成各項活動，這也是邱副議長一向「用心學習，終生服務」的最佳寫照。



五星級高難度挑戰場地

300A2 區高爾夫球隊國外賽是高爾夫球隊舉辦的年度最後賽事，特別將競技場移至海南島萬年火山岩地貌上的「觀瀾湖高爾夫球場」。這個球場擁有國際級 PGA 比賽場地，18 洞總長 7,777 碼，其中後九洞給球手製造許多冒險場景，是屬於「五星級」的高難度挑戰場地。



驚艷全場的神來一擊

在邱副議長及碧桐主席帶領之下，這趟奢華優雅之行，令獅友們莫不盡興。其中最令人津津樂道的高潮，是中區獅子會翁振益前主席的「神來一擊」，竟然打出千載難逢的一桿進洞，大家紛紛為他雀躍喝彩。

翁主席激動地說：「打了 30 幾年高爾夫球，只有這一擊最爽！」

獅友相挺　一切圓滿

光陰似箭，年度即將結束，美好的時光總是飛逝而去。然而 2015-2016 年度的高爾夫之行，讓獅友們收穫滿滿，許總監的卓越領導、邱副議長的用心服務、翁主席的堅持不懈、隊友們的不離不棄，熱心相挺，都是令此行圓滿的重要因素。



蔡碧桐主席對於能有這樣幸運的機緣，在這「服務天天，友誼年年」年度裡，藉著高爾夫球年度國外賽聯誼活動，再次與獅友們共同成長茁壯，學習與感恩，表示非常感謝。



國粹之頂　麻將為先
歡樂消遣　傳達獅情

National Recreation of Mahjong Conveys Joy and Fellowship








國際麻將
賽
劉添丁







國粹麻將聯誼賽











文／圖　採訪副組長　楊春安
圖／攝影組長　湯秀義

麻將號稱「國粹」，是一種源遠流長的民間休閒遊戲，家戶相傳已久。

探究麻將的起源

中國人發明麻將，但有誰知道它發源地在浙江寧波？有多少人知道麻將為什麼叫「麻將」？追根究底，我們確切可知麻將與「麻雀」、「水滸傳 108 條好漢」及「討海人」密不可分。

結合唐代水滸牌 108 張，和清代宣和牌 36 張，在清道光年間，精通洋務的三品官陳魚門創造出 144 張，成為現有國粹創始者，並將麻將傳到了英國、美國和日本。

麻將博物館展品精彩

寧波有一座全中國大陸，唯一的麻將博物館，館內陳列了清光緒年間出現的全世界第一副竹片麻將，唯博物館裡更陳列著各國麻將牌，斑駁的竹牌、骨牌、石頭牌，紙牌麻將等，令人大開眼界。

麻將聯誼　方城對戰

國際獅子會 300A2 區每年舉辦國粹麻將聯誼賽，而沒舉辦過圍棋賽，就是看好麻將有 30 多種玩法，而圍棋卻只有一種規則。

況且麻將更像人生，福禍相依，還時不時的得靠朋友幫襯，且方城之戰鍛鍊腦力，也修養不急不躁，喜怒不形於色的牌品，生根發芽，已成為老少皆宜的一種大眾性娛樂活動。而這點是下圍棋者無法理解的。

200 位高手競技　場面壯觀

今年國際獅子會 300A2 區國粹麻將聯誼賽，



於 3 月 27 日如期於一江日本料理店寬敞的宴客大聽舉辦。共開 50 桌，同時容納 200 位麻將高手桌上較技。

如此大的場面，在台灣不容易看到的，在此敘述，是要各位獅誼月刊讀者於明年國粹比賽時親臨現場，方可感受到 200 人一起打麻將的那種震撼感。

300A2 區國粹麻將聯誼賽比賽，於當天九點起報到，十點整，由國粹聯誼委員會主席劉添丁及 300A2 區總監許焜海簡單致詞後，展開為期一天之賽事。

精彩三回合　技高運佳者優勝

比賽採三回合制，以混人混桌方式於 10:10-12:10 展開第一回合，13:10~15:10 第二回合，15:30~17:30 第三回合，最後將三回合之成績統計後產生優勝者，第一名頒贈冠軍獎杯外還有獎金 12,000 元。

經過一天艱巨的戰事前三名分別由 5 號建國葉阿芬第一名，3 號長虹曾麗安第二名，18 號周遊吳敏第三名；總監獎由 143 號吉祥陳淑華獲得，BB 獎由 144 號金站鄭翠娟幸運拿到，還真有緣號碼一起。

頒獎後感恩聯誼餐會正式展開，首先由爵士舞蹈 9 人團表演「人生按個讚」，及「瀟灑走一回」兩支舞曲。林清溪老師也以猜俚語的謎題提供豐富獎品，替晚會增色不少。

晚會最高潮係由國粹麻將協會副主席團提供的賓果遊戲，劉添丁主席獎 5,000，額外獎 18,500 將整個晚會 High 到最高點。

最後在第一副總監黃秀榕的監交下，將主辦棒子交給吳文讀會長中圓滿落幕，期待明年再一較高低。





第十八屆獅子盃國際輪椅網球公開賽



讓球飛吧！

Let Balls Pop Up












十八屆國際輪椅網球台灣公開賽閉幕典禮

第十八屆獅子盃國際輪椅網球公開賽



身障非障礙 網住小飛球

Through Wheelchair Tennis Tournament, To Prove Our Heart Is not Disable

文 / 大同子會前會長 蔡卯生 圖 / 攝影組 王銘修

獅子盃國際輪椅網球台灣公開賽至今已舉辦第十八屆，這個比賽緣起於十九年前台灣輪椅網球運動萌芽之初。當時台北市輪椅網球推廣協會洽商台北市大同獅子會舉辦正式比賽，藉以推廣輪椅網球運動風氣，相互切磋球技以提升水準。







大同獅子會認為要持續舉辦就得靠大眾獅友支持，希望將來擴大參與面，於是訂名為「獅子盃」。第一屆比賽尚非國際公開賽，台灣地區有 75 名選手參賽，部分球員為了觀摩國際賽，並爭取世界排名積分，還到日本參加比賽，並藉以吸收舉辦國際比賽經驗。

獲得承認　成為國際積分公開賽

直到 2001 年舉辦第三屆時，邀請日本選手參加比賽，日本輪網界主事者認為台灣有舉辦國際公開賽之水準，乃向國際網球總會推介，於 2002 年第四屆獲得國際網球總會（ITF）之承認，正式成為國際積分公開賽。當屆等級為 ITF5，有美、日、韓等八國 117 名選手參賽，其後逐項提升等級，2005 年升為 ITF3，2015 年升為 ITF2。

熱情獅子心　鼓舞身障者

國際獅子會以服務社會為宗旨，台北市大同獅子會獅友們認為舉辦獅子盃輪椅網球比賽，對眾多身障朋友及其家庭與周遭的人群產生廣泛且正面的影響，給予身障者發揮潛力的機會，鼓舞樂觀進取的人生，擴展其生活的寬度、生命的深度，十幾年來持續舉辦，也使國內選手有不錯的世界排名成績。

也因為這項深具意義的社會服務活動，2006 年在謝前國際理事震忠獅友推介下，經國際獅子會國際總會甄選榮獲「社會持續服務獎」三個入圍的分會之一，這項殊榮來自國際獅子會 300A2 區全體獅友的努力與奉獻。

比賽自第五屆起，第八專區即成為主辦單位，十四年來持續列為第八專區共同社會服務，第十五、十六分區的八個分會共同參與，並在人力財力上予以支持。

第八專區　擴大號召獅友支持

本屆第八專區主席廖芳卿獅友更鼎力贊助，300A2 區輪椅網球運動委員會主席莊麗鳳獅友除向企業界募捐外，更擴大號召各位副主席踴躍捐輸以及各界獅友支持，使本屆公開賽之經費不致窘絀，而能順利完成，顯現 300A2 區所有獅友們服務社會的熱誠。

獅子盃第十八屆國際輪椅網球公開賽計有日本、韓國、泰國、印尼、法國、澳洲、加拿大、馬來西亞及中華民國等九個國家 82 名選手競逐。賽程自 3 月 17 日至 20 日。

3 月 17 日早上在新北市新莊體育場進行比

第十八屆獅子盃國際輪椅網球公開賽

賽，中午因下了場雨，場地無法比賽，部分選手移師林口國立體育大學室內網球場進行。所幸下午二時後不再飄雨，得以依原計劃程序在新莊體育場進行開幕典禮。

儀隊漂亮熱場　太鼓聲動進場

下午三點由新北市三民高中儀隊進行熱場表演，精湛的操槍技巧及花樣多變的隊形，獲得在場選手及觀眾的熱列掌聲。選手及來賓進場時，新莊國小幼童軍在進場路徑兩旁揮舞國旗夾道歡呼。

300A2 區許焜海總監率領第一副總監黃秀榕、秘書長李彩秋及多位區內閣首先入場，再依序由第八專區廖芳卿主席率七位會長及與會獅友、輪網委員會主席莊麗鳳及副主席、15-16 會長同學進場。

參賽選手則在上贏及慈暉兩會九位美女獅友掌旗下，按英文字母順序陸續進場。在正式開幕典禮前，則由曾獲全國大專院校競賽冠軍的國立交通大學啦啦隊以及太鼓隊表演。

他們高難度的表演，讓觀眾搶拍鏡頭驚呼連連。太鼓隊精彩的表演也獲得熱烈的掌聲。

參加輪椅網球　克服身障限制

典禮中代表大會名譽會長朱立倫市長出席的新北市政府秘書長許育寧，以地主身份表達對所有國內外選手誠摯的歡迎，並為能提供合適場地讓身障的輪網選手作為比賽之用感到欣慰。

許秘書長說他曾擔任民政局長，了解身障朋友的處境與需求，除給予實質的協助外，也鼓舞他們要積極克服困難，樂觀進取，創造美好的人生。

獅友團結　鼎力支持









300A2 區大家長許焜海總監致詞時表示，服務社會是獅子會的宗旨，台北市大同獅子會創辦獅子盃輪網公開賽連續主辦十八年這種服務精神值得敬佩，也因為得到 300A2 區所有獅友及第八專區的鼎力支持，活動得以圓滿。充分顯現出獅友們的團結和諧，和持續服務社區的仁愛精神。

接著謝前國際理事震忠獅友與前總監邱文彬獅友致詞，對台北市大同獅子會獅友服務奉獻精神表達敬意，希望這項極具意義的活動，往後能夠持續舉辦，並且能考量以籌措基金模式，為活動財源規畫永續支援。

開球儀式中，許秘書長、許總監、莊麗鳳主委、鄭永裕會長坐在輪椅上體驗選手技巧揮拍開球，並









施放氣球，開幕儀式圓滿結束。

天雨頻頻移師　全仗獅友協助

本屆球賽天公不做美，第一天就遇雨，只好將比賽從新莊移到林口國立體育大學室內網球場進行。由於連日下雨林口球場濕滑，為了選手的安全，第三天再度移師楊梅兄弟室內網球場進行比賽。

球員的移動須有運動用輪椅跟著走，在交通問題上造成很大的負擔。更由於場地所限賽程進行緩慢而遞延，有時直到中午十二點才結束，將球員送回飯店已是午後一點多，交通組人員的辛勞可想而知。

三月二十日在康華飯店舉行閉幕典禮，因比賽到六點多才結束，選手頒獎只能排在後段。當天晚上許總監焜海、黃副總監秀榕、李秘書長彩秋、謝前國際理事及廖專區主席、莊輪網主席暨多位副主席、本屆會長同學齊聚一堂，場面熱烈溫馨。

誠摯感謝各單位協助

主辦單位致贈感謝狀給台灣恩益禧公司(NEC)、廖有章社會福利慈善基金會、康華飯店、救國團松山區團委會，對贊助與提供服務的單位表達感謝，台北市輪椅網球運動協會亦特別致贈感謝狀。

日本及韓國派出多位實力高強，在世界排名前段的選手參與本屆比賽，因此囊括各組單打及雙打的冠軍。

閉幕典禮中，歡樂的餘興節目，讓所有球員及與會貴賓渡過了愉快的夜晚，在互道珍重再見聲中，活動圓滿結束。

第三專區聯合社會服務







挽起衣袖 奉獻熱血

Roll Up Your Sleeves and Donate Your Hot Blood

文／萬華獅子會前會長　李偉嘉　圖／攝影組　何美田









第三專區聯合捐血活動，是第三專區年度大事，每年都在優秀的專區主席領導下，邀請各會在台北市的各個捐血點奉獻時間，呼籲各界人士踴躍捐獻鮮血。

三個捐血點　愛心滿滿

今年 2 月 26 日，在第三專區陳滄明主席的帶領下，偕同第五分區賴素真主席、第六分區闕河誠主席、東區吳宗昇會長、博愛劉啟岳會長、千禧羅賢俐會長、萬華李參期會長、建成陳奕帆會長、雙園蘇信榮會長、春暉楊義成會長、崇愛李哲昇會長暨各會領導獅友，分別在峨眉捐血站、228 公園捐血站與忠孝捐血站服務。

雖然這天，天公不作美，天氣濕且冷，但獅友依舊熱烈出席，響應這個一年一度的大活動，並且每一個捐血點都有 2-3 個會的獅友認領服務。

熱情捐血　分享健康

秉持著愛心，每一位出席的獅友也都不吝分享，所以捐血站擺滿了獅友帶來的點心、熱茶，還有要致贈給捐血民眾的各式紀念品。

當然，最辛苦的還是專區主席與兩位分區主席，馬不停蹄的在三個捐血點奔走，不斷地確認各捐血點所需要的資源。也因為獅友熱情的奉獻，讓這次的年度捐血活動得以累積共 625 袋的成績，圓滿成功。

第一專區聯合例會暨總監訪問



祝福與期許
Blessing & Expectation

採訪委員 / 施蔡國瑛
圖 / 攝影組 王繼學





國際獅子會 300A2 區第一專區聯合例會暨總監訪問，由第一專區主席謝德祥主辦，第一分區主席李忠霖與第二分區主席施蔡國瑛協辦，於 3 月 24 日假維多利亞飯店隆重舉行。

許焜海總監率領第一副總監黃秀榕、第二副總監林正義、秘書長李彩秋及內閣成員出席，盛況空前。

團結的一專　獅友樂相挺

會議開始，由第一專區主席謝德祥致詞。他表示在今年任內很感謝第一分區李忠霖主席、第二分區施蔡國瑛主席的全力支持，第一專區各分會會長們的鼎力相挺，讓一專各項社會服務與其他活動，都能夠順利進行。

今年一專的社服活動計有慈幼露營、全國軟式少棒賽、新竹尖石鄉「山地兒童認識部落傳統活動」等。另外，對於 A2 區所舉辦的各項活動，一專也都積極參與。

接著，第一分區李忠霖主席除了感謝三位會長的支持與配合，更誠摯的感謝各會在社服上之努力。

因為付出　所以傑出

第二分區施蔡國瑛主席說明，今年第二分區除了配合 A2 區的活動以外，也達成一專所帶領的各項社服活動。

此外，第二分區也做了聯合社會服務，與南區家扶中心聯手合作，協助低收入戶學童課後的輔導，而且四個分會也都完成了 CEP。感謝各位會長及獅友們的支持與努力，有您們的「付出」，我們才能如此「傑出」。

接著由各會會長提出 3 分鐘的會務報告，









依序由長春傅紳嘉會長、百齡王志雲會長、銀河陳培綸會長、力行陳新發會長、建國陳彩雲會長、建華石佩可會長、太陽沈鴻霖會長等，七個分會上台報告。

活力十足　成績亮眼

各位會長除報告會務外，更強調會員的保留與成長、目前會員人數都淨成長、LCIF 的基數及所做的各項社服的內容；在每位會長認真的帶領之下，各會都活力十足，生氣盎然，成績亮眼，愛心無限！

許焜海總監致詞時表示，感謝第一專區在謝德祥主席的帶領，各會會長的努力，以及所有獅友的支持，讓第一專區在會務上能夠蓬勃發展，熱心參與 A2 區的活動，優異的表現有目共睹，是一個最優質的團隊，各會的表現更是可圈可點。

緊接著致詞的，是我們 3 月 19 日剛選出的 2016-17 年度總監黃秀榕獅友，她非常感謝大家的支持，她會努力的做一位稱職的總監，帶領新的內閣團隊戮力以赴，為大家服務。

她的年度總監的口號是「優質服務，超越顛峰」，希望與大家一起努力，再創高峰。

聆聽溝通　再創高峰

這次的聯合例會暨總監訪問，就在大家熱情的參與，以及總監充分的「聆聽」，與會長及獅友們良好的「溝通」下，圓滿成功。

接下來，「一專之夜」熱鬧登場，每一分會莫不推出她們最精彩的節目，台上台下的氣氛「嗨」到最高點，也為今天的聯合例會畫下完美的句點。

第二專區聯合例會暨總監訪問



團結凝共識 攜手創佳績

Unity Produces Consensus and Good Service

文／採訪委員　劉麗卿





3 月 10 日國際獅子會 300A2 區第二專區聯合例會，在春暖花開、濛濛細雨的季節中，如期舉行。獅友們不但出席踴躍，更用繽紛的色彩盛裝參與。惠民主席在會場門口親自插花，用一盆顏色嬌嫩的櫻花與蘭花，使會場更添絢麗，十分熱鬧。

感謝獅友團結　締造亮眼成績

惠民主席在致詞時指出，希望在兼顧事業與家庭之外，能充分結合大家的力量，一起服務與回饋社會。第二專區完成了各項活動與社會服務，亮麗的成績，充分展現團結的精神。希望在 2016-2017 年，大家能繼續支持獅子家庭，完成我們回饋社會的夢想。

接著，許總監特別致詞感謝簡正彥前總監、顏志發前總監、李朝永前總監及周遊阿姑的帶領，讓我們得以在此慶祝。今年第二專區在 LCIF 的捐助是全區之冠，部分分會在會員人數上也有亮麗的成長。希望大家能更努力，讓我們可以號召更多人加入獅子會的大家庭，一起服務社會。

另外，希望明年開始由專區來帶領分區一起辦理聯合例會暨總監訪問，並舉辦會長聯合交接，以節省時間、人力與資源，使我們在處理會務上能更有效率。

許總監特別提醒，國際總會已決定由台灣獅友所捐贈的 LCIF 全數用於台南地震的救災與重建。他表示 A2 區的區務，都是大家一起努力的，感謝王惠民專區主席、黃秀榕準總監、二副總監林正義及秘書長，以及獅友們。

團隊有共識　活動能配合

黃秀榕準總監及二副總監林正義也祝福第二專區會務昌隆順利、心想事成、美夢成真和健康快樂，獲得所有獅友的熱情掌聲。

金星總監李朝永熱烈地向所有與會的獅友





問好，他表示今年第二專區是一等一表現亮眼，不僅有剛才許總監說到的傑出成果，歌唱比賽更勇奪三冠王。感謝所有獅友給第二專區的支持，也感謝惠民主席帶領翔順與明星分會配合A2區舉辦聯合交接，這樣的歡愉，著實感染了會場所有獅友，振奮大家的精神。

第三分區林孟雪主席表示24年前就曾耳聞，A2區第二專區的表現一直都是最優秀的，一切以團結和諧為前提，配合區務工作目標，認真做社會服務。第四分區姜禮義主席謝謝惠民主席的認真與付出，讓我們今年大放異彩，也謝謝八位會長，懇請大家能在日後給予獅子會更多的愛護；全體獅友被兩位分區主席的誠懇感動，紛紛給予最熱烈的掌聲與歡呼，如此團結的場面，著實讓人激動。

無私奉獻　與專區一起提升

第三分區的西區、西區女、翔順、周遊獅子會，第四分區的長安、翔賀、明星、麥森獅子會各會長的報告，除了感謝專區主席的帶領外，也感謝歷屆前會長的支持與獅友的愛戴，使得分會人數得以增長。

會長們表示完全支持總監，新會也會努力宣導LCIF，鼓勵全體獅友熱心社會服務，無私奉獻與回饋，全力配合第二專區，使得專區能更上一層樓。

惠民主席首向前總監兼前專區主席致敬：第一屆專區主席簡正彥前總監及第11屆專區前主席顏志發前總監，其次向第二專區歷屆主席致敬：第一屆－第三十屆專區主席，第三要向獲得金星夢想獎的金星總監致敬，最後感謝三分區主席、四分區主席、專區主任秘書、專區財務主任及八位會長為第二專區爭取榮譽。惠民主席的領導能力及貼心，真是全體獅友的楷模。

歡迎新獅友　共創社服佳績

值得開心的是，今天又有新獅友加入國際獅子會的大家庭。惠民主席表示，每位獅友都是他心目中最重要的棟樑，希望大家都能心連心，手牽手，為第二專區打造一個更和諧完美的專區，大家加油，敬祝大家，平安順心，愛你們！



第三專區聯合例會暨總監訪問





匯聚星光 創造光明價值

Convergence of Starshine Creates Bright Value





一閃，一閃，小星星　Twinkle, twinkle, little star,
高高掛在天空　Up above the world so high,
像鑽石在天空放光明　Like a diamond in the sky.
珍・泰勒（Jane Taylor 1783-1824）

文／採訪委員 林義煊　　圖／攝影組 何美田

今（2016）年 3 月 9 日 300A2 區第三專區召開 15-16 年度聯合例會暨總監訪問。此乃年度必辦大事，而按獅子會的各項會議，有一定的規格與程序，因此會議流程都大同小異，乏新可陳。但內容豐富與否，則端看主持人的功力和主辦人的規劃能力，以及投入的程度。

例會別出心裁　與會心領神會

三專的這場盛事，處處可見主事者的用心與細膩，茲舉大端如下：

一、主席陳滄明獅友主持會議井然有序，議事順暢而有效率。

二、三專所隸東區、博愛、千禧、萬華、建成、雙園、春暉、崇愛八會的會務報告，內容充實，顯示各會會務發展，績效斐然。

三、難能可貴的是有三項「社會服務」，分別為：

1、贊助淡水義警中隊購買背心裝備。

2、捐贈育成啟能中心社會服務金。



3、捐贈花蓮縣秀林鄉水源村「原鄉隔代教養家庭獎助學金」。

四、許焜海總監殷殷期勉，諄諄鼓勵，讓與會獅友備感振奮。





聯誼之夜　溫馨動人

會後「三專聯誼之夜」更是精彩，每一位獅友，輪番上台，載歌載舞，展現優雅的歌聲和曼妙的舞姿，大家都陶醉在濃郁的獅誼情份之中。

他們唱響了自我期許，舞動了生命的毅力，象徵著獅子精神的生生不息。在這樣的氛圍中，不禁讓人想起一首樂音優美，我們從小就會唱的一首著名兒歌〈一閃一閃亮晶晶〉，改編自英國女詩人珍・泰勒英文詩《小星星》（The Star）詩中的第一段。這雖然是一首兒歌，但意味深長。

匯聚獅友力量　創造永恆星光

星星雖然閃爍著微弱的光芒，但是群星彙集在一起時，天空佈滿了星光，讓夜空變得璀璨而華麗。人們喜歡在星光下散步，互訴衷情，它代表了感情。人們也常對著星光許願，它象徵著期許與希望。

夜行人與夜間行舟要靠星光定位，靠它指引方向。這不就是獅子精神的精髓嗎？

想我獅友們遍佈各行各業，天涯海角；他們在各自的領域或崗位上，在社會的每一個角落，都默默地耕耘，奉獻自己，發光發亮，照耀環宇，造就了祥和繁榮的社會。

獅友如星如鑽石　光明回饋社會

每一位獅友，都是一顆星星，一閃，一閃，像鑽石在天空綻放光明，令人尊敬。這是我們的價值，更是獅子會的成就，讓我們齊聲歌頌！

第六專區聯合例會暨總監訪問





壓軸盛會 完美 Ending

The Last Meeting Makes a Perfect Ending

文 / 編輯委員　邱玉華　圖 / 副資訊長　王佑文

國際獅子會 300A2 區壓軸的盛會，就在 3 月 28 日於晶宴會館民權店，由第六專區聯合例會寫下完美句點。

向來非常守時的許焜海總監暨內閣團隊，早早於下午六時左右，即陸續抵達會場，讓姍姍來遲的獅友寶眷們有些汗顏，對於總監內閣團隊更是由衷敬佩。

盡全力配合區務

第六專區今年由許炳煌主席帶領第十一分區主席黃忠、第十二分區主席吳仁忠、東南吳育德會長、景美陳啟明會長、愛國趙名偉會長、慶華邱鳳琴會長、東北黃文麟會長、八德張育仁會長、美德劉志鋒會長、崇德張珮怡會長全力配合 300A2 區，讓區務得以順利進行。

雖不盡完美，卻也還算差強人意，因為第六專區的凝聚力和向心力，早就已經形成一股堅定的力量。

社服要延續　關懷須長期

今年的六專聯合社會服務，延續去年桃園



八德市私立景仁殘障教養院的「過新年，穿好鞋」活動，今年仍然致贈社會服務金$100,000元，由陳菊貞院長代表接受，並回贈三位主席及各會會長感謝狀。

另外，亦捐贈福安國中社會服務金$60,000元，由施俞旭校長代表接受。



高爾夫球競賽　榮獲季軍

第六專區的高爾夫團隊球技向來技冠群倫，主要來自東北及八德的高爾夫球好手齊聚一堂不得名也難，今年也得到300A2區團體賽第三名，可喜可賀！由專區主席致贈紀念品。

許總監團隊的「追幸福」拉開歌唱序幕，讓我們覺得真的好幸福！

堅持服務　感恩陪伴

六專之首東南獅子會的「堅持」、「感恩的心」道盡獅子會堅持「我們服務」的獅子精神。也因為感恩的心讓生命更寬闊，黃秀榕準總監一直陪伴六專獅友到最後，令人感動，　她的「第三杯酒」和「玫瑰玫瑰我愛你」，在六專今年會長的全力伴舞的音樂聲中，畫下最完美Ending！





八專聯合開例會 友誼服務造團隊

Fellowship and Service Make a Strong Team

八會松江迎大同，
專致華興慶太平。
芳菲南門映慈暉，
卿意輔仁卻上贏。

文／圖　副總編輯　江義宗



領導人是希望的化身，必須指出願景，熱忱感人、激勵士氣，凝聚共識，並身先士卒才能帶領大家團結，一起向前行。

2016 年 3 月 22 日，第八專區廖芳卿主席暨所轄分會：大同鄧永裕會長、太平謝俊安會長、大同女林麗花會長、上贏江俊男會長、華興林秀琴會長、南門林谷庭會長、松江黃奇謀會長及慈暉趙惠玲會長等率獅友及輔仁校園分會，群聚星靚點花園餐廳。

展示社服成果　巧思獲共鳴

各領導獅友在細說推動會務的心得，及展示社會服務的成果時，背後 250 吋 LED 大螢幕，適時顯示一張張精彩的活動照片，這讓與會者對於社服活動都能深入其境、對於獅友的熱忱與愛心也能感同身受。主辦單位的巧思與匠心獨運，令人欽佩！

八專獅友投入支持　使命必達

廖芳卿主席致詞時，特別強調：「在數十年的獅子生涯中，秉持『歡喜做、甘願受』一路走來、始終如一。以溝通達成共識、用謙卑化解誤會，來完成上級所交付的任務。

尤其是谷關大道院的社會服務及國際身障輪網比賽，動員的人力與投入物質都非常龐大，幸好八專獅友熱心投入，及許焜海總監







大力支持才使命必達。

這兩項為人稱羨的大型社服，不但精進社服的質感、其過程更是提升獅誼心靈的契合。芳卿，永遠感恩！永遠珍惜！」

許焜海總監對廖主席的領導統御能力，與服務成果，讚譽有加，並轉頒國際總會長的「服務貢獻」獎狀，以彰顯廖主席的卓越貢獻。

許總監勉勵八專對於會員成長與台南震災之 LCIF 捐獻應再多加關注，廖主席即席響應再捐贈 5 個 LCIF，全場響起如雷灌耳之掌聲。

用心　付出　感動

謝前國際理事震忠獅友針對會員成長，特別開出一帖良藥，就是「用心尋找、付出愛心、感動人心」來期許大家。

國際身障輪網比賽，能讓身障朋友因比賽得到快樂且充分展現殘而不廢的精神，進而促進國際友誼，提升我們的國際地位，其重要性不言可喻，非常人能勝任。

總監當選人黃秀榕肯定廖主席的領導統御，特委任廖主席為下屆國際身障輪網委員會主席，全場掌聲再度響起。

三太子神舞步　獻上祝福

聯歡晚會由三太子用神的舞步，穿梭全場，串起歡樂的高潮，並祝大家「大吉大利、鴻圖大展」。

席間大同女林麗花會長及慈暉趙惠玲會長，受訪被問及「廖主席或八專活動，有哪些令人難忘或津津樂道的事蹟？」時，她們均異口同聲並讚道：「廖主席的領導風格為『用心交陪、熱忱感人』；服務精神為『出錢出力、全程參與』。」

感恩　珍惜　實踐友誼與服務

廖主席秉持「要感恩，要珍惜」獻身獅子會務，來實踐「友誼與服務」的獅子精神。「要感恩，故身先士卒，所以得道多助；要珍惜，故有容乃大，所以友誼無敵。」欲領導眾多獅友，當如是也！





表現傑出 優質傳承

Remarkable Performance and Excellent Inheritance





文／採訪委員　盧南汀　圖／採訪副組長　楊春安

十專的八個分會在廖秀蓮主席帶領下，三月十六日準六點，在星靚點花園飯店召開聯合例會。

許總監、黃一副和林二副總監，以及彩秋秘書長率領的內閣團隊都準時與會。守時是尊重別人的美德，十專的獅友們有守時的觀念，真值得喝采。

樣樣爭取第一　成績斐然

廖主席致詞時表示，十專就像隻鬥雞，什麼都要拿第一，舉凡社服、登山、運動會、會員成長保留、LCIF 捐款，都有亮麗的成績表現。

謝謝兩位分區主席和八位會長的支持。十專是團結的，相信三月十九日年會時，我們的 32 票都能票票入甌！祝福大家平安喜樂。

許總監也上台稱讚十專的會員成長，到二月底止，名列前三名。今晚又有 9 位新獅友宣誓，謝謝秀蓮主席全力相挺。

推舉優秀領導人　發揚獅子精神

台南賑災 LCIF 捐款延到三月 28 日止，請大家勇於捐獻。希望年會選舉時正代表們能把三位優質領導人，高票推到台上。

黃一副、林二副總監和彩秋秘書長都承諾自己準備好了，相信在十專獅友們共同監督下，未來定能成為優秀的總監。

19 分區王主席和 20 分區鄧主席，陸續帶領分區的四位會長上台做會務報告。因為獅友們手上已有各會精彩的書面報告，所以節省了很多會議時間。

凝聚力量　團結一致

景云主席強調彩虹之美在於多色共融，十專能有漂亮成績單，是會長們全力相挺的結









果。確實，每個獅友都是一個小小螺絲釘，無論多大多精密的機器，少了一個螺絲釘都會出狀況，我們就像石子和沙一樣，凝聚才是力量啊！

敍獎是今晚的感動時刻，秀蓮主席除了感謝專區秘書、財務、兩位位分區主席和八位會長之外，歷屆十專的前總監和專區主席，甚至從別專區轉到十專的前專區主席都有禮品。

一整排勞苦功高的前輩們如繁花綻放芳草鋪地發出温暖恆定的光輝。秀蓮主席戒慎恐懼地接下榮耀的棒子，她讓十專獅友們同行在幸福路上更懂得珍惜現在敬重別人。

繼續傳承　棒棒出色

繼續就是力量，傳承才能把獅子主義發揚光大，相信未來的十專主席一定會一棒比一棒出色！

這次十專的聯合例會，真是成功又有效率，大會在七點 20 分結束，接著由圓山彭宏贏和高卉妮前會長主持餐會的娛興節目，又帶動了另一波高潮。



天母水道祭分會聯合社會服務



攜手護水 傳播愛

Tienmu Water Festival Water Reservation Spreads Love

文 / 編輯委員 邱玉華　圖 / 攝影組 賴炆驥



因應 3 月 22 日世界水資源日而生的「天母水道祭」，自 2003 年迄今已是第 14 屆了。這是一個藉由提倡水資源的重要與永續發展，而延伸的祈福祭典活動，也是一個展現居民活力以及凝聚土地情感的自發性慶典，這一切都要感謝草山生態文史聯盟的志工。

水資源與就業　息息相關

今年天母水道祭活動結合世界水資源日的主題：「水與就業」，結合公益社團、社區協會、機關團體、學校和里辦公室的力量，擴大辦理各項文藝、導覽活動，讓大家知道「水資源與就業」兩者具有可以改變人們生活的影響力，而水對於人類生存以及環境、









經濟來說，都是非常重要的。

3 月 29 日當天風和日麗，上午八點不到，參與活動的民眾就聚集在有兩百年歷史的三玉宮前。主辦與協辦單位的主事者頭上，都戴著以鮮花編串的花環，呈現生態的自然美。

改變生活習慣　落實節約用水

在鑼鼓聲中，台北體育大學的舞獅表演敲開序幕，接著，天母區大家長江區長感謝家長媽媽每年為保護水、愛護資源以及生態關懷舉辦這個活動，也希望大家了解水資源的重要性，改變生活習慣，落實節水。

國際獅子會 300A2 許焜海總監致詞，表達感謝主辦單位的邀請，這是對獅子會的重視，也希望透過 3 月 22 日「世界水資源日」與「天母水道祭」活動，來喚起大家對水資源的重視，並強調獅子會是世界最大公益團體，希望此一活動持續舉行，獅子會一定盡力配合，因為「Where there is a need. There is a Lions」，在有需要的地方就一定有獅友。

向三玉宮主神五穀先帝焚香祈求風調雨順、國泰民安儀式後，主辦單位及全體嘉賓隨即合影留念，此時茫茫人海中，許總監的身高成了最大優勢，誰也擋不了他！

創意變裝　踩街大遊行

8:40 由三玉宮出發，大鑼鼓帶頭提振士氣，蘭雅國中同學抬起一座象徵水龍頭的水道頭引領前進。

由參與民眾與學校團體以富有創意的造型變裝沿著中山北路七段踩街遊行，走到草山水道系統的三角埔發電所，共同走一段飲水思源路。

一路上蘭雅國中、雨農國小、天母國中、天母國小、芝山國中、三玉國小、士東國小、啟明學校等師生在隊伍中陸續加進來，串成

天母水道祭分會聯合社會服務







近千人的長長人龍，再加上不同的服裝、自製各種動物圖案的帽子、各式的面具、造型不一的汽球、自製花編的傘、各種鳥的高帽子、童子軍的裝扮，頭戴斗笠手提水桶的愛護水資源者，宛如一場嘉年華會。

踩街終點是三角埔水力發電所廣場，有蘭雅國中、啟智學校、啟明學校、天母國中表演精彩節目。

台北市教育局副局長曾燦金到場致詞並頒贈系列活動獲獎學生獎狀〈如：祈福卡設計比賽、海報設計、作文比賽…等，〉暨各主辦協辦單位感謝狀，台北市議員陳重文、何志偉、謝維洲、王威中…等亦到場致意。

珍惜水資源　愛護地球生態

天母水道祭，從孩子的眼中看到了珍貴的資源和情感，讓水資源教育傳承到下一代，讓他們愛水、惜水的種子觀念生根茁壯。

而國際獅子會300A2區共有20個分會東南、日月光、百齡、太陽、建成、雙園、崇愛、中區、西門、景美、東北、崇德、大安、中北、鳳德、上繽、菁彩、自強、卓越、至誠獅子會參與此一活動，唯一目標就是珍惜水資源；善用水資源，讓我們共同來愛護地球；讓我們的生態環境得以永續發展。


天母水道祭
攜手護水傳播愛











Public Service Photos

文 / 温小慧

攝影 / 江哲和

漣漪 Ripple

一片小楓葉
飄然落水面
激起數漣漪
在如斯夏天
渲染沁涼意

愛心傳播
如漣漪散開
溫柔獅子心
回饋社會
帶來永續溫馨

夏意青青
漣漪不斷
連結起
新的開始
再創獅群共同記憶



建國229 愛心出擊

心中有愛 世界無礙

文/圖 採訪委員 施蔡國瑛

今年2月29日，在這四年一閏的特別日子裡，建國獅子會舉辦了一個特別的月例會，「環保淨山」暨「關懷流浪動物之家」兩項社會服務活動。

當天，天公作美，在冬陽普照，和風煦煦的早晨，六部車整齊地排列在華視大樓門前。三十位建國獅友陸續抵達，我們的導獅朱永寬前議長亦參加此次活動，在陳彩雲會長與黃亦錫前會長精心策畫下，大家懷著愉快的心情，浩浩蕩蕩的出發了。

首訪流浪動物之家

10點左右，抵達今天的第一站，位於坪林山區的福爾摩沙流浪動物之家。在門口迎接我們的，除了動物之家的洪老師之外，連同園區裡可愛的流浪狗也列隊歡迎我們的到來。在寒風凜冽的山區，讓大家備感溫暖。

以有機茶廠 維持動物之家開銷

洪老師帶領獅友們參觀安置這些流浪動物的場所與設施，也介紹他們產銷一線的有機茶廠，並解說他們如何運用茶廠的收入，來維持動物之家的開銷，這種愛護流浪動物的大愛，真令人敬佩。

建國獅子會隨即贊助10000元，第二分區施蔡國瑛主席也慷慨解囊贊助10000元，共









Love in Mind, No Obstacles in the World

同為這些流浪動物盡一份心力。

隨後，大家前往坪林山區。獅友們拿了夾子、塑膠袋，戴上手套，挽起袖子，沿著山坡地一路撿拾垃圾。

環保淨山　動手愛地球

沒一會兒功夫，每個人手上的塑膠袋都已裝滿了垃圾。我們的前會長吳祥豐獅友是環保博士，他也藉此次的淨山活動，給大家上了一課生態保育課，讓大家受益匪淺。

淨山之後，大家驅車前往建國詹正義獅友的茶園，舉行建國二月份的月例會。

詹獅友除了招待大家品嘗他們自種自焙的有機茶與各式的茶糖以外，獅嫂高素珠也親自下廚，展現她精湛的廚藝。

在茶香繚繞與色、香、味全部到位的佳餚招待下，建國獅友們都感到賓至如歸。茶酣耳熱之際，大夥兒情緒嗨到最高點，建國真的是一個快樂的大家庭。

快樂大家庭　積善又植福

建國獅子會在陳會長的帶領下，不僅關照弱勢族群，也關懷流浪動物，更關心環境的保護，落實了她今年的「積善植福 光耀建國」的口號。因為我們深信，只要「心中有愛 ，世界就無礙」，建國！讚！

京華獅子會社會服務





永續真心的服務

台北市京華盃身心障礙者桌球錦標賽



We Serve Continuously and Wholeheartedly

文／京華前會長 蘇靖雯　圖／副總編輯 江哲和

105 年 3 月 20 日的戶外，雖是陰霾的天氣，但是，在台北市昌吉街 55 號蘭州市場 2 樓的「台北市殘障桌球協會」卻是人聲鼎沸，神氣飛揚。

身障非障礙　桌球相競爭勝

一群肢障朋友們或是坐輪椅或是站立專注地隨著飛舞的乒乓球揮動著手中的桌球板，台北文化大學學生們義務的擔任著裁判及撿球義工，大家認真熱情的全心投入「台北市京華盃身心障礙者桌球錦標賽」。

京華獅子會由張瑪莉會長與幾位獅友，代表參加這個多年來長期支持的社會服務活動。

在閉幕活動中，與殘桌林正義理事長共同頒獎，並在慶生會上為壽星們高唱生日快樂。

本會溫小慧獅友（獅誼月刊總編輯）特別邀請江哲和副總編輯親自來為這場活動拍照攝影，以留下選手奮戰不懈的歷史畫面，感謝江大師！

屢獲佳績　為國爭光

民國 81 年起我國殘障桌球運動，在國際間正式嶄露頭角屢獲佳績。台北市殘障桌球協會於民國 86 年正式成立，是全國第一個殘障單項運動協會。

會員們在協會內藉由休閒／復健，進而參加競賽，積分成為選手後，即得以參加國內外比賽，甚而晉級擔任國手，參加奧運奪得各項獎牌，為國爭光。

京華李昭昭獅友是媽媽桌球俱樂部的創會



會員，並擔任副會長。她曾獲得亞洲盃桌球賽長青組第三名，現在雖然已高齡近 80 歲，但每週仍然固定打桌球運動真是令人敬佩。在她擔任第 11 屆會長（1998-1999）時，為殘桌舉辦比賽，開啟了京華此項社會服務。

傳承服務熱誠　爭取資源

此後，第 12 屆會長周素慧獅友接續傳承，更進而擔任殘桌協會的第四屆理事長，為肢障朋友們服務。

在她續任第五屆理事長時，為了讓殘桌能有更有利的資源來永續發展，特別數度拜訪邀請林齊國前總監擔任理事長。

齊國前總監為了肢障朋友們毅然接受邀請擔任了第六－七屆理事長，在他任內菁英／菁彩獅子會也將殘桌列為社會服務項目。

之後，由我們愛心滿滿的黃秀榕獅友接任第八屆理事長，再由她引進林正義副總監擔任目前第九屆理事長。

彰顯「WE SERVE」精神

齊國前總監、秀榕副總監、正義副總監在事業獅務繁忙之際，仍能為弱勢團體的朋友們服務，正是彰顯國際獅子會「WE SERVE」的精神。

京華獅子會的第一副會長康麗玲獅友，在參與活動中深受感動，承諾接棒傳承，並繼續全力支持京華獅子會，藉此拋磚引玉，希望有更多獅友來資助台北市殘障桌球協會，給予肢障朋友們更多的關懷與支持。



西區女獅子會社會服務





幫助邊緣弱勢 提供及時救援

Help People in Need and Assistance in Time



文／圖　採訪委員　劉麗卿

在風和日麗、豔陽高照的日子，西區女會長林郁芳帶領獅友們，愉悅地懷著滿滿的愛心前往苗栗縣大湖鄉作社會服務兩日遊。雖然說是兩日遊，但真正的目的，不是遊玩，而是希望深入瞭解應如何給予需要幫助的人協助，達到真正的下鄉關懷。

出錢出力　幫助邊緣弱勢家庭

透過前會長陳雪芳的介紹，我們認識了苗栗縣中華民國婦女會總會理事陳美莉，因陳理事對該地區十分了解，於是兩日的所有行程都請她用心地來安排，引領我們一起深入關懷社會邊緣的家庭。

會長林郁芳和前會長陳雪芳號召西區女獅友們有錢出錢、有力出力，共同送上愛心慰問金和日用物資給六個家庭，這些家庭雖然不符合政府補助條件，但卻亟需大家伸出援手，他們的狀況簡述如下：

1. 案主丈夫罹癌病逝，獨自打零工撫養兩幼女，經濟困窘。
2. 案主獨自以農務零工撫養幼女，104 年申請的弱勢兒少津貼補助卻於今年停發，生活陷入困頓。
3. 案主為越南籍新住民，103 年丈夫病逝，獨自在台灣撫養四幼子，雖接受華山基金會就業方案，但收入微薄，不夠糊口，無法支撐家計。
4. 案主因丈夫重病，需獨自打零工撫養三子女，去年由長子捐肝救父，醫療自費部分和家計捉襟見肘，急需協助。
5. 案主育有兩幼女，自身有輕微精神障礙，幼女皆由罹癌的案主母親照顧，案主日前出獄待業中，家境困厄。





6. 案主因案在監服刑，六名子女中有兩名為中度智障，其餘在學，僅倚靠母親的老農津貼度日，急需救助。

伸出援手　減少社會不幸者

在我們生活的環境中，雖然有更多身陷困境的人需要我們救助，可是這些社會邊緣人就正在邊緣等待我們扶持一把。

也許透過幾次協助，他們就有可能轉危為安；也許透過幾次協助，他們就有可能在我們的扶持下重新站穩。減少社會不幸的人，我相信，這就是支持獅友們樂意協助他們的最大因素。

為善要人知　盼拋磚引玉

秉持著「為善必欲人知，才能拋磚引玉」的理念，此次社福，西區女獅會長林郁芳接受了地方新聞的採訪。

林會長誠懇地表示，苗栗是個山明水秀的好地方，台北市西區女獅子會來此旅遊以外，全體獅友更帶著滿滿的愛心來這裡關懷弱勢家庭，不僅是致贈社會服務金和日用物資，更希望親自鼓勵、溫暖他們。

感謝陳雪芳前會長鼎力相助，感謝苗栗大湖鄉鄉長及當地婦女會姊妹們的協助與安排，讓我們圓滿完成這次的社會服務。

這次的苗栗大湖社服，獅友們都感受到前會長陳雪芳的良好且廣闊的人脈關係，使我們在關懷別人的同時，也能備受照顧。

而陳美莉理事也發揮己長，帶領婦女會的姊妹們不僅細膩、用心，更帶著熱情的愛心，全程與我們共同服務，溫暖地充實了我們兩日遊的每一個行程。郁芳會長及全體獅友以最真誠的心感謝美莉理事和苗栗婦女會的姊妹們，謝謝你們。這次的社會服務，我相信對許多獅友而言，都獲益良多。

在服務中學習　獻上滿滿的感謝

我們不僅僅是服務他人，更是在過程中學習如何細緻地安排活動，學習如何關心他人，學習如何温暖身邊的每一個人，因為這樣的活動，讓我們更加團結齊心，更加積極地想去關懷身旁的每位朋友。

謝謝雪芳前會長，帶給我們這樣優質的時光；最後，我由衷地感謝西區女獅子會的每一位前會長和林郁芳會長，你們都是我們西區女的精神頂梁柱，有你們真好，獻上我們最真誠的祝福。



捐血 是一件必要又快樂的事

Blood Donation --an Essential and Happy Job







圖／文　採訪副組長 楊春安

中華民國 105 年 4 月 16 日是個風和日麗的好天氣，當天，祥弘獅子會獅子家庭的所有成員，兵分兩處；一處在 228 和平公園和平號捐血車，一處在忠孝東路 SOGO 旁忠孝號捐血車，展開一天「攜手捐熱血，台灣愛無限」的快樂捐血社會服務。

愛心捐血　回饋社會

祥弘參與本日活動之成員，不但親自挽起袖子捐出熱血外，並在這兩個地點舉著牌子，穿梭於人群中，盡力說服來往行人（尤其是年輕人）來參與此種不花半毛錢，卻可立即回饋社會，做到「為善最樂」的愛心活動。

現場只看到所有護理人員忙著抽取熱血的手，一直都沒停過，因此，當天所捐集到的熱血，超過 400 袋，平時平均大約有 200 袋至 250 袋。

熱情勸募熱血　感動所有人

台灣血液基金會於 4 月 18 日上班日來電致







意，並且詢問我們是如何做到的？讓那麼多人願意挽袖捐熱血，並且讓抽血的護理人員也願意加班做完。

蔡子智會長回應：「祥弘只是將台灣人的愛化做行動，表現得淋漓盡致，熱情完美」。



台灣血液基金會前身是捐血運動協會，於 63 年 4 月 19 日，由紅十字會蔡培火先生倡導下成立，從此台灣逐步走入無償捐血時代。

104 年全年原訂捐血目標包括：

⑴全血捐血（250ml ／袋）2,236,000 袋。

⑵分離術捐血 219,700 單位。

⑶ 500ml 捐血率達 41.7%。

獅友捐血量　領先全台大社團

此三項重要業務指標均高標達成。而國際獅子會在 104 年度共計達成 403,483 袋，佔 15.79% 是在台灣所有大型社團中之翹楚。

在此有一個危機數據，台灣近 10 年捐血人年齡及人次的統計，94 年時 17 ～ 20 歲的捐血年輕族群有 303,595 人次，到了 103 年降至 185,982 人次，較 10 年前約減少 39%，顯見年輕族群捐血人口大幅降低。

鼓勵年輕人捐血　助人助己

台灣血液基金會為了鼓勵年輕人加入捐血的行列，並發佈捐血人物系列短片，包括:「創作才女—徐佳瑩篇」、「三鐵少女—林昱綺篇」，「熱血消防員—陳柏翰篇」、「舞立方—趙敦毅篇」、「校園大使—傅薺葳篇」、「漫畫才女—克里斯多篇」、「跑酷小子—韓順全篇」除引起網友點閱及轉寄外，也希望年輕人都能記得 4 年內回來捐血 10 次。

捐血，是一件必要又快樂的事，透過捐血，可以知道自己是健康的，也有能力去付出、幫助別人，做個快樂捐血人。



友誼 服務 共繫台南情

A Fellowship in Tainan Service

文／圖　老松獅子會　張勇夫



「16」這個看似平凡的數字，對老松獅子會來講，卻在平凡中成就了最不平凡的意義：

1. 迎來了創會以來最年輕的會長－李伯勳
2. 是老松與成功獅子會結盟 10 週年的紀念日
3. 是前會長游世一獅友榮任 A2 區第「13 專區主席」的大日子。

算起來是「三喜臨門」，稱「16」為老松獅子會的幸運數字殊不為過。

青山綠水永長存　結盟之情留千秋

台北市老松獅子會與宜蘭成功獅子會兩會結盟交流，建立金蘭情誼後，秉持互信、互助、互動，共創獅子社團榮景。每年輪流舉辦大型的自強活動及中秋聯歡晚會，李伯勳會長為了扮好領航員的角色，非常重視每一場次的會務活動。

這次「台南二日遊」即由老松獅子會策劃，游世一專區主席及李伯勳會長的號召。郭連靠理事招待獅友回台南老家，為地方盡一份心力，專誠辦桌招待獅友、獅嫂。本會也特別邀請輔導會－永安獅子會由洪碧惠會長率多位獅友共襄盛舉，總共有 100 多位獅友、獅嫂參加，是歷屆自強活動最龐大的陣容。

游世一專區主席宣佈，為了讓大家盡興滿意，各餐每桌加 1000 元，大家直呼有主席同行真好！

下午參觀台南牛埔泥岩水土保持教學園區，又稱「龍崎夢幻湖」。很難想像它原本光禿禿草木不生、高低起伏的裸露泥岩惡地。經過自然生態復育發展為湖光十色、景觀獨特的月世界風貌。讓人不得不讚嘆。

龍崎二絕　妙不可言

絕對要拜訪的還有國寶級的人物－林仙化老師。林老師醉心於藝術創作和台灣鄉土的四句聯，畫作、雕刻更是栩栩如生。舌燦蓮花的講解功力，要自己親身來體驗，才能感受那種妙不可言的樂趣。與「夢幻湖」並稱「龍崎二絕」。據說要請林老師免費導覽、解說，一定要先預訂哦！

傍晚由郭連靠獅友安排，到慶安宮、德安宮、代天宮參拜，廟方以武術表演及舞



獅團來迎賓，並邀請立法委員葉宜津致詞，場面熱鬧隆重，見證郭姓家族緜密的人望。

游世一主席、江燦煌前會長及王世璋前會長特別包大紅包慰勞。郭獅友在廣場辦桌宴客，聘請樂隊歌星助興。老松李伯勳會長及成功吳正煌會長致贈成功國小獎助學金，由戴良全校長接受。

誠如黃秀惠前立委、陳朝來市議員及教育局陳副局長致詞時表示，郭連靠先生在台北事業有成，卻能發揮愛心回饋地方，也讓老松獅子會之愛永遠散播流傳。

在別人的需要上　看到自己的責任

未必凡事都能操之在我，但我們可以讓每一天過得豐富、充實、有意義。今晚的愛心捐助也為本次自強活動增添無上光彩！

次日參觀有「台灣凡爾賽宮」之譽的奇美博物館，經典西洋藝術、樂器、兵器與動物標本等豐富館藏，讓獅友體驗「文化之奇與藝術之美」。

這豐盛的文化饗宴是無可比擬的，它的魅力更無法用筆墨來形容；只能用「眼睛」和「心」，把想像在記憶裡添妝。

下午參觀台灣宗教百景網路票選人氣景觀第一名的大智山『玄空法寺』。玄空法寺以「五葉松、奇石、樹化玉、夜景」各具特色馳名。這裡有億萬年色彩斑斕儀態萬千的「樹化玉」奇石、珍貴的鐘乳石林。重量達 152 噸的「佛心印聖石」，則是鎮寺之寶。

「生命之路」的步道約有三、四百公尺長，有六亭七偈，每一涼亭旁皆擺放一顆奇石，石上刻有上人所開示具特殊意義的偈語。

沐浴松濤中　洗盡煩惱塵
耳聞北風起　月影獨一人

玄空法寺是一處極為清幽之地，適合放空冥想的好地方，多走幾趟說不定還可以頓悟人生、六根清淨！

回程中，李會長貼心的贈送獅友當地名產。這一趟「台南二日遊」除了感謝主辦單位的精心策劃，游主席及李會長的用心，也感謝郭連靠獅兄的盛情招待；林國寶財務長、魏幹事全程的聯繫及李連水秘書長的晚會主持，是本次活動最大的功臣。

當然還要感謝全體獅友、獅嫂的熱情參與，才能讓這趟自強活動滿載而歸。

關心您系列六十五 防癌唯一策略：提早發現，提早治療

一位獅友突然宣告他罹患肺癌，雖然提早發現只有 2 期，並接受醫師建議立即切除，仍然震驚不已。這位獅友才 40 幾歲，年輕力壯，活動力旺盛，很少抽菸，獅嫂才癌逝一年多，令人唏噓。我們體悟到：1. 癌症的到來沒什麼預警，獅友陪好友驗癌，順便一起檢驗發現的；2. 對付癌症，只有提早發現，提早治療；3. 提早發現癌症，只有保持警備，多做檢驗。

蘋果日報剛登出城邦媒體集團首席執行長何飛鵬，趁著台大竹東分院特惠送 32 位同事檢驗肺癌（每位 2000 元，定價 6000 元），結果一位零期，一位一期。他對 6.25% 的肺癌檢出率，也是震驚不已。他的推理有統計上的缺失，但是對付癌症的首要道理還是：提早發現，提早治療。

衛福部公布台灣最新癌症統計，2013 年全台新增 9 萬 9000 多人罹癌，平均每 5 分 18 秒就有 1 人罹癌，其中大腸癌人數最多、連 8 年居首；從發生率來看，女性乳癌增勢最猛。10 大癌症依序是大腸癌、肺癌、肝癌、女性乳癌、口腔癌、攝護腺癌、胃癌、皮膚癌、甲狀腺癌、食道癌。大腸癌的增加與民眾多吃肉、少蔬果，且接受免費糞便潛血篩檢提早發現有關。

很多癌症的早期就是沒有症狀，唯有透過篩檢才可提早發現。年過 50，少吃紅肉，少菸酒，多吃蔬果，定期運動，可降低罹癌機遇率。若以為多吃含不同維他命的藥丸也有防癌功效？那就大錯特錯了，專家指出，維他命並不像新鮮蔬果，無法減低罹患癌症的風險。

仁愛防癌委員會今年度援例舉辦 3 次抽血驗癌社會服務，預計佳惠國際獅子會 300A2 區獅友、獅眷 600 位，籲請大家傳播這個訊息。下次抽血驗癌時間為仁愛獅子會授證交接典禮，5 月 6 日星期五。最後一次為 300A2 區獅子家庭聯誼登山環保健行活動，10 月星期六。地點都在典華旗艦館，籲請獅友善用林奇峰獅友和許許多多獅友的愛心。

林奇峰獅友因獅嫂罹患大腸癌仙逝，發願抗癌，捐出近百萬奠儀作防癌基金，委託仁愛獅子會經營管理。這筆基金用來喚起人們對癌症的警覺和重視，全力防止生命的殞逝。十多年來動支 200 萬基金，每年在 A2 區舉辦 3 至 4 次抽血驗癌，挽救不少寶貴生命。感謝各方的捐款，共同為防癌志業攜手努力。林奇峰獅友雖然因為年老體衰也離開我們，仁愛獅友誓言繼續推動下去。

指　正　電　話

仁愛獅子會會長 / 黃陳泰　0935-176735
防癌委員會主席 / 林繁男　0933-895858
防癌基金管理人 / 程賢治　0910-318760
防癌志工 / 詹鈴權 0933-539309 許樹勳 0932-385575
楊吉宗 0932-002448
創辦人 / 林奇峰

300A2 區 2012-2013 年度內閣 30,000 元；建國林秀粉 LCIF 區副協調長 10,000 元；太陽蘇添發前總監 10,000 元；西區陳冰榮首屆總監 5,000 元、簡正彥前總監 10,000 元、黃春成前副聯誼長 70,000 元、宋豫漢前副秘書長 10,000 元（合計 85,000 元）；西區女賀聖軫前總編輯 10,000 元、黃豔珠前總編輯 20,000 元、陳雪芳前會長 30,000 元、鄭美鳳前會長 10,000 元、曾瑞珠前副公關長 15,000 元、李正美前會長 10,000 元、林孟雪理事長 55,000 元（合計 150,000 元）；長安顏志發前總監 50,000 元；自強李仙生前總監 50,000 元；博愛朱永寬前議長 10,000 元；萬華黃金龍前總務長 10,000 元；中區沈竹雄前議長 50,000 元；老松林廣進區榮譽顧問 10,000 元；菁英 20,000 元、黃秀榕第一副總監 60,000 元、賴慧燕專區主席 20,000 元（合計 90,000 元）；仁德徐正泰前副總監 100,000 元、陳富雄前專區主席 30,000 元（合計 130,000 元）；京華 40,000 元、 劉來儀稽核 10,000 元（合計 50,000 元）；信德獅子會 20,000 元、張仁蕙前副團長 35,000 元（合計 55,000 元）；永翔 20,000 元、許翁寶鳳前專區主席 10,000 元（合計 30,000 元）；東門鄭啟輝前專區主席 10,000 元、洪燦淙前會長 16,000 元、吳豐年前分區主席 10,000 元（合計 36,000 元）；松鶴 10,000 元、姚夢嵐 GLT 區副協調長 20,000 元、王儷儒前會長 20,000 元（合計 50,000 元）；美德羅金蓮副團長 10,000 元；中原賴阿溪前總監 60,000 元；長江系列五代同堂創辦人簡政信 20,000 元；中北李樹枝前總監 40,000 元、章文豪前會長 30,000 元（合計 70,000 元）；太平楊逸訓前總監 80,000 元；大同女獅 35,000 元、林碧珠前會長 10,000（合計 45,000 元）；上贏 30,000 元、柯翠英前副團長 10,000 元、王翠玲前副團長 10,000 元（合計 50,000 元）；華興林顯堂前專區主席 10,000 元、陳朝夫前專區主席 10,000 元（合計 20,000 元）；南門朱水旺前專區主席 20,000 元；松江陳欽賢前總監夫人 10,000 元、楊添壽 5,000 元（合計 15,000 元）；新台北邱木源前總監 50,000 元；同心劉志良 5,000 元；龍山許木文前會長 10,000 元、吳發喜前會長 5,000 元（合計 15,000 元）；南京 40,000 元、林正義第二副總監 80,000 元（合計 120,000 元）；鳳德獅子會 40,000 元；菁彩 10,000 元、李彩秋秘書長 50,000 元、林秋蓉副事務長 10,000 元（合計 70,000 元）。金站新會徐年豐創會會長 5,000 元。

台北仁愛獅子會詹鈴權前秘書長 160,000 元、周巧娘獅嫂 5,000 元（合計 165,000 元）、陳銘區前會長 20,000 元、李清水前會長 20,000 元、許樹勳 GLT 區協調長 200,000 元、石蘭英獅嫂 5,000 元（合計 205,000 元）、楊吉宗前財務長 20,000 元、楊麗嬌獅嫂 15,000 元、內弟楊隆祺 5,000 元（合計 40,000 元）、林澤顯主席 40,000 元、黃惠玲獅嫂 50,000 元（合計 90,000 元）、陳國意前分區主席 20,000 元、嚴亮姬獅嫂 5,000 元（合計 25,000 元）、程賢治前副總務長 10,000 元、洪雪雲獅嫂 5,000 元（合計 15,000 元）、高福來前會長 50,000 元、傅靜珍獅嫂 5,000 元（合計 55,000 元）、陳繼榮獅嫂 5,000 元、林漢庭前分區主席 10,000 元、王宜昭獅嫂 5,000 元（合計 15,000 元）、程文波前會長 60,000 元、林繁男主席 30,000 元、周素娟獅嫂 35,000 元（合計 65,000 元）、林易麟副財務長 20,000 元、曾淑珠獅嫂 5,000 元（合計 25,000 元）、林易政 GMT 區副協調長 5,000 元、蕭銀河 10,000 元、許碧珠獅嫂 3,000 元（合計 13,000 元）、蔡耀億前副協調長 35,000 元、張家浚前會長 20,000 元、陳慧玲獅嫂 5,000 元（合計 25,000 元）、朱啟良前會長 5,000 元、張淑芬獅嫂 5,000 元（合計 10,000 元）、柯憲宗副會長 5,000 元、林永廷獅友 80,000 元、簡萬來獅友 20,000 元、黃明珠獅嫂 5,000 元（合計 25,000 元）、林啟昌前秘書 20,000 元、劉美枝獅嫂 5,000 元、李碧霞獅嫂 5,000 元、林美女獅嫂 5,000 元、蔣秀蘭獅嫂 3,000 元、陳金花獅嫂 2,000 元、 仁愛傑士三重唱 10,000 元、新加坡京華姐妹會星幣 1,000 元（23,000 元）、劉泳蓮前分區主席星幣 3,000 元（69,000 元）、鄔順山前會長星幣 4,000 元（92,000 元）、閻保君會長 10,000 元（合計 1,227,000 元）。鳳山仁愛獅子會許賢章前總監 10,000 元。屏東市中央獅子會方文哲前會長 10,000 元。

獅友的愛 無所不在

Lions' Love Is Omnipresent





五月立夏之後，台灣已進入夏季，天氣開始變得炎熱。這個時節，正是金針花開放的時候，盛開的金針花，帶來溫馨與感恩的氣氛，提醒我們母親節的到來。

金針花在漢朝就有栽種的記錄，當時稱它為「萱草」。三國時代的文學家嵇康，曾在他的著作「養生論」中提到「合歡蠲忿，萱草忘憂，愚智所共知也。」所以，金針花還有另一個別名「忘憂草」。

唐詩中的「誰言寸草心、報得三春暉」，寸草就是指萱草。古時候，遊子在遠行前，會種些萱草，希望母親看著萱草，來減輕對孩子的思念。唐朝孟郊「遊子詩」：「萱草生堂階，遊子行天涯；慈母倚堂門，不見萱草花。」，生動的描寫了母親望門的情形，因此萱草就成為象徵母親的花。

「服務社會，愛惜世人」的獅子心，與母親一樣，隨時伸出溫暖的手，安撫游子般的世人，這是需要彰顯的善。

本期獅誼月刊的報導重點，包括「全民反詐騙，行動大會獅」、第31屆會員代表大會。、第18屆獅子盃國際輪椅網球公開賽，以及300A2區年度盛事「獅子家庭全民運動大會」這些精彩的活動都是由總監率內閣，與各專分區主席號召會長與會員們，熱心付出，共襄盛舉，才能圓滿順利，締造完美的成績。而能夠與大家同在獅子會這個大家庭中，為獅友紀錄所有的善行，奉獻心力，同享服務與付出的樂趣，是負責攝影與文字紀錄的同仁最大的榮幸。

祝福獅誼月刊同仁和獅友們，時時領受幸福，日日快樂順心。

文/溫小慧

「獅誼」是屬於全體獅友的刊物，在這個園地中，我們見證了獅友們的努力和成績
彼此分享奉獻的快樂和榮耀，為獅友們留下難忘的履痕
您的稿件和照片，是「獅誼」精彩的內涵，誠摯期待您的來稿
歡迎獅友投稿，請寄：thalia0199@gmail.com
電話：02-2701-6199 傳真：02-2701-2289

服務天天　友誼年年

實踐獅子會宗旨

We Serve









